MON GUIDE
DE CONTIS À LÉON
2023



CLNT CÔTE LANDES NATURE TOURISME
www.cotelandesnaturetourisme.com

LANDES Terre des possibles





Avec sa vue imprenable sur le courant de Contis...

Ouvert d'Avril à Septembre

LOUS SEURROTS

★★★★★

606 Avenue de l'Océan
40170 Contis-Plage

Camping Yelloh Village Lous Seurrots
+33(0)5 58 42 85 82

www.lous-seurrots.com
info@seurrots.com

Sommaire

03 **NOTRE PORTRAIT CHINOIS**

04 **LES 10 VILLAGES**
Vacances 10/10

11 **LE GRAND BLEU**
Moteur... Action !

13 **C'EST DU PROPRE !**
Qui nettoie la plage ?

15 **SI PRÈS, SI LOIN**
1 Lac / 2 ambiances

19 **UN TROU DE VERDURE... OÙ COULE UNE RIVIÈRE**
Courants positifs

23 **L'APPEL DE LA FORÊT**
Promenons-nous dans les bois

25 **LES RANDOS**
By Béné

27 **À BICYCLETTE**
Côte Landes Nature en roue libre !

29 **TÈRRA AVENTURA**
Collectionnez nos Poi'z

30 **CÔTE LANDES NATURE**
Faces B

32 **LE DÉJEUNER**
Sur l'herbe

33 **QUEL LANDAIS ÊTES-VOUS ?**
CNLTestez-vous !

34 **SUR PLACE**
Ou à emporter ?

36 **LA RECETTE INRATABLE**
Comme Hélène Darroze

37 **2 FOIS 2 JOURS À 2**
Idées week-end

38 **CHEZ NOS VOISINS**

40 **NOS BONNES ADRESSES**

74 **LES SERVICES PUBLICS & DE SANTÉ**

76 **NOS 3 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE**

79 **RÉPERTOIRE**

Magazine réalisé par Côte Landes Nature Tourisme, Lucie Maréchal, Patrice Clergeau et Sharon Vigna
Rédaction : Caroline Cazenave, Patrice Clergeau
Création graphique : Lucie Maréchal
Couverture et ouvertures pages partenaires : Sharon Vigna - Seaty Map - www.seatymap.fr
Crédits photographiques : CLNT, Comité Départemental des Landes, Yohan Espiaube, Sophie Pawlak, PopCom, Benjamin Faure, Qualité Landes, Farid Makhlouf pour Destination Côte Atlantique
Impression : Imprimerie Fabrègues

LES INFORMATIONS SONT COMMUNIQUÉES PAR LES ANNONCEURS (liste non exhaustive, partenaires uniquement)
ET NE PEUVENT EN AUCUN CAS ENGAGER LA RESPONSABILITÉ DE L'OFFICE DE TOURISME. TOUTE REPRODUCTION PARTIELLE OU TOTALE EST INTERDITE.

Nombre d'exemplaires : 20 000
Publication : Mars 2023
Remerciements : François Arrué du syndicat Mixte de rivières du Marensin et du Born, Mr Fournier du service environnement du département des Landes et Vincenzo et Roberto Llano pour le nettoyage des plages et pour avoir partagé leur métier, leur passion.

CLNT CÔTE LANDES NATURE TOURISME

CÔTE LANDES NATURE communauté de communes

ADN Tourisme

PEFC

CARTE TOURISTIQUE



Bordeaux

Écomusée de marquèze à Sabres
Sortie 15 sur l'A-63

Océan Atlantique

Plage de Contis
Contis-Vieux
La Lette
Les Pelindres
Mézos
Onesse Laharie
Morcenx
Saint-Julien-en-Born
Lit-et-Mixe
Uza
Plage du Cap de l'Homy
Lévignacq
Mixe
Lesperon
Saint-Girons
Saint-Girons-Plage
Linxe
Vielle
Mongrand
Castets
Saint-Michel-Escalus
Taller
Plage d'Arnaoutchot
Plage de la Lette blanche
Plage du lac de Vielle
Plage du lac de Léon
Léon
Péage de Castets
Mont-de Marsan
Maâ
Embouchure du Courant d'Huchet
Moliets-et-Maâ
Messanges
Herm
Gourbera
Dax

PISTES CYCLABLES
PISTE CYCLABLE « VÉLODYSSÉE »
VOIES JACQUAIRES
ROUTES
RIVIÈRES
DÉLIMITATION DE COMMUNES
SORTIES D'AUTOROUTE



Venir chez nous

0 7,5 km

Cartographie ©Tertiorio ©OpenMapTiles ©OpenStreetMap Contributeurs

NOTRE PORTRAIT *chinois*

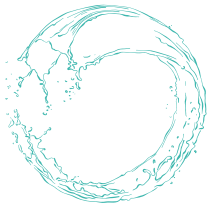
//// si Côte Landes Nature était... ////

Une fleur



Un bel hibiscus des marais, fleur aux larges pétales roses, emblématique du Courant d'Huchet. Délicate et sauvage, elle attire tous les regards à la fin de l'été lorsque commence sa floraison toujours très spectaculaire.

Un élément



L'eau présente sur tout le territoire, calme ou tempétueuse avec l'océan, chantante pour les rivières et courants, douce et poissonneneuse pour les étangs.

Une odeur



Celle d'un bon pastis tout chaud sorti du four de nos grands-mères la vanille, le sucre, la fleur d'oranger ou même l'anis, chacun sa recette, on a tous sa madeleine de Proust...

Un moment de la journée



Le crépuscule du matin, pour sa lumière douce et pastel, et le silence de la nature. Un footing, du vélo ou une marche en forêt, rien de tel pour démarrer du bon pied !

Une saison



Les 4 bien-sûr, 4 bonnes raisons pour revenir nous voir et s'émerveiller de la nature et de ses couleurs changeantes.

Un oiseau



Le martin pêcheur, une palette de couleurs à dominante bleue, c'est un parfait modèle pour les photos, il est très présent aux abords des cours d'eau et du lac de Léon et dans la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet.

DES VACANCES 10/10

Les 10 communes du territoire de Côte Landes Nature ont chacune leur identité, leur caractère, leurs attraits. **Des 17 km de plage de Saint-Girons à la forêt féerique d'Uza,** des coquettes maisons de maîtres de Linxe aux logements ouvriers de Castets, on est surpris par la variété des paysages, des constructions, des histoires. Ce qui lie ces communes, c'est peut-être un certain **esprit village,** une volonté d'apprécier la vie et ses joies simples : aller au marché, à la plage, passer d'un bourg à l'autre en vélo (et en sécurité grâce aux pistes cyclables). Et puis, profiter de la forêt et de l'eau, partout présentes, qui nous rappellent que ce territoire est avant tout naturel, et qu'il s'offre pleinement à ceux qui le respectent.

CASTETS *La petite capitale*

C'est le village le plus important du territoire en nombre d'habitants, de poids économique, de services et de superficie (équivalente à... celle de Paris !). Un dynamisme dû en partie à sa situation avantageuse : tout est à proximité quand on est à Castets : les grands axes, Bordeaux, Dax, le Pays basque... **Une valeur sûre comme ville d'étape,** d'autant que les services sont nombreux et de qualité : hôtellerie, restaurants, pistes cyclables. Autre point commun avec la capitale, la commune n'est pas directement au bord de la mer. Mais contrairement à elle, Castets est sur une ligne de navettes estivales Ville/Plage. Et elles sont gratuites !





À voir :

Le séquoia, planté en 1870 et classé arbre remarquable.

La cloche l'ancienne chapelle de Houas aujourd'hui détruite, classée aux Monuments Historiques.

L'habitat ancien, notamment les logements ouvriers des anciennes forges.

Le pôle culturel Émile Vignes dédié à ce photographe local, témoin de la vie dans les Landes (1896-1983).

À faire :

Le Parcours permanent d'orientation, il comprend une dizaine de niveaux de difficultés.

La piste cyclable Lo Camin de Hè, qui suit le tracé de l'ancienne voie ferrée (« Le chemin de fer » en français).

Le Pumptrack, pour petits et grands, en skate, vélo ou trottinette.

Le city park, en accès libre toute l'année.

Du canoë sur la Palue.

Les randonnées avec le club local.

Une expérience ludique en réalité virtuelle à la ludothèque.

On aime :

Cheminer entre les différents quartiers du village, grâce aux voies douces / trottoirs accessibles à pied et à vélo.

///// LÉON ///// *L'esprit village*

Se retrouver le matin au marché quotidien, prendre un café, commenter les actualités, les matchs de rugby du week-end, prendre des nouvelles de chacun, s'accorder du temps pour profiter de la vie... S'il y a un **esprit village, c'est à Léon que vous le trouverez !** On découvre souvent la commune par le lac, magnifique, ou par la réserve naturelle du courant d'Huchet et ses bateliers. Mais on en tombe amoureux pour son riche tissu associatif et culturel, pour la bonhomie de ses 2000 habitants, toujours prêts à vous renseigner ou à discuter. **Une destination familiale,** dans le meilleur sens du terme.





À voir :

Le lac de Léon et son ponton, une vraie carte postale de calme et de sérénité... un très bon spot pour un pique-nique ! (voir page 32)

Le sentier des 7 paysages :
forêt, étang, marais flottant, ou comment en avoir plein les yeux en quinze minutes de balade !

À faire :

Les balades en barques avec les bateliers du Courant d'Huchet.

Le parcours permanent d'orientation du lac.

Toutes activités nautiques sans moteur, pour profiter de la nature sans la déranger.

Le circuit des airials : 13 km à travers la pinède, à faire à pied ou en VTT, pour découvrir ces clairières typiques où sont rassemblés corps de ferme, grange, poulaillers et fours à pain. Un peu sportif !

On aime :

Prendre un café sur la place du village, les jours de marché, tous les jours du 15/06 au 30/09 et le dimanche et mardi toute l'année, et savourer un des taux de stress les plus bas de France.

///// LÉVIGNACQ ///// *Le conservatoire à ciel ouvert*

C'est la **carte postale du village landais :** maisons à colombages, petits châteaux coquets, bergeries, airials, le tout sur fond de jardins fleuris… À la belle saison, c'est un vrai festival ! Et tout est à l'avenant : l'église, classée aux monuments historiques, est une merveille, avec ses remarquables fresques et plafonds peints, le Vignac coule dans un délicat ruisseau devant le magnifique presbytère. L'eau est d'ailleurs partout, que ce soit au lavoir, ou dans son utilisation locale pour la pisciculture (bio) !





À voir :

L'église du XIV^{ème} siècle, classée aux monuments historiques, son mobilier, ses peintures et son curieux clocher-donjon portant une flèche hexagonale comme gauchie par le vent.

Les maisons à colombages, à l'architecture autoportante inspirée de la charpente de marine.

À faire :

Les 2 sentiers pédestres du PDIPR de Barzague et du Moulin Neuf.

La piste cyclable du Vignac, d'excellente facture, comme toutes celles du territoire.

Le Tèrra Aventura, pour mêler les plaisirs de l'enquête à ceux de la découverte d'un territoire et de son environnement et tout ça en 2.0.

On aime :

Faire une visite personnalisée patrimoine et culture avec Marynette notre Greeter locale (réservation obligatoire au 05 58 42 72 47, bons plans à la demande, pas d'autographe).

///// LINXE ///// *Un parfum de second empire*

L'introduction de **la culture du pin a remodelé les Landes,** que ce soit dans ses paysages ou dans son organisation sociale, et **Linxe en est le parfait exemple :** les grandes demeures des propriétaires terriens, avec leurs parcs (et des magnolias !) magnifiques alternent avec les petites maisons des travailleurs. Tout cela dans un village très attractif qui dispose de toutes les commodités (camping, supermarché, navettes gratuites en saison vers les plages), situé au cœur de la forêt.





À voir :

Les maisons de maître, le parc Dufau idéal pour un pique-nique ou une halte à vélo.

L'église fortifiée (pour les fans du Da Vinci Code, on vient d'y retrouver récemment des peintures templières du XII^{ème} siècle, cachées sous un enduit...).

La salle des fêtes Art Déco l'une des plus belles des Landes (par l'architecte Fudji).

À faire :

La piste cyclable Lo Camin de Hè.

Le Tèrra Aventura.

Le sentier pédestre du PDIPR « circuit du moulin de Binaou ».

Les randonnées commentées By Béné, histoires de bois et forêt.

On aime :

Faire une visite personnalisée, avec Pierre notre Greeter local et se balader à vélo sur les chemins de la pignada (Réservation au 05 58 42 72 47).

///// LIT-ET-MIXE / LE CAP DE L'HOMY ///// *Sous le musée, la plage !*

La plage ? **Sans doute une des plus belles et des plus grandes de la côte landaise !** Ses spots de surf sont d'autant plus recherchés qu'ils sont plutôt accessibles aux débutants. Mais ce n'est pas parce que l'on veut profiter de la plage à fond que l'on est fermé à d'autres intérêts. Et les différents quartiers n'en manquent pas, avec **le cœur de village et son musée.** Un très beau réseau cyclable avec la Vélodyssée, la piste du Cap et celle du Vignac, **des quartiers bucoliques comme celui de Mixe** où l'on peut séjourner plus au calme dans l'une des aires naturelles. Du plaisir pour tout le monde.





À voir :

Le musée des Landes d'Antan et l'église Notre-Dame de Lit, avec ses battants en bois sculptés classés aux monuments historiques.

La superbe vue sur l'océan depuis le promontoire de la dune.

Le parc de la pinasse « Anne Marie » (ouvert l'été seulement).

À faire :

Profiter de la plage !

Les randos commentées par notre Béné, entre dunes et forêt.

Aller jusqu'à la source de Yons, ses eaux sont soi-disant bénéfiques pour les maux d'estomac

On aime :

L'été, son marché quotidien au village, ses soirées grillades tous les mercredis et samedis à la plage du Cap de l'Homy.

SAINT-JULIEN-EN-BORN / CONTIS *La culture en partage*

Puisque le territoire a son Paris, avec Castets, il lui fallait son Saint-Germain-des-Prés ! Ce sera le village de Saint-Julien, avec sa station de Contis ! **La plage, la forêt, le courant, la nature y est très présente,** mais chacun peut y apprécier **une vraie vie de village,** très axée sur la culture, avec ses résidences d'artistes. Ce sont aussi deux rendez-vous incontournables, avec le festival de jazz manouche au mois d'août au village et en juin le festival du film international à la plage de Contis. Un territoire qui se déguste comme un bon vin : entre amis, sans façon, avec la soif de cueillir le jour sans arrières-pensées.





À voir :

Les lavoirs, la nouvelle halle du marché à côté du parc de l'Office de Tourisme.

Les fresques de la célèbre artiste Sonia Guiollot, alias Sow (Illustratrice - Peintre - Graphiste - Street Artiste) : @so_sweet_sow

Son phare, ouvert d'avril à septembre.

À faire :

La piste cyclable jusqu'à la plage de Contis.

Se balader sur le circuit du PDIPR, entre prairies, marécages, ruisseau et courant.

Découvrir le courant de Contis en canoé ou en paddle, jusqu'à l'océan.

On aime :

Le casse-croûte servi tous les samedis matin sur le pouce, à l'occasion du marché.

SAINT-MICHEL ESCALUS *Et au milieu coule une rivière*

Et plus précisément la Palue. Ce petit ruisseau aux eaux dorées et calmes coule vers le lac de Léon depuis Taller, en passant par Castets, au cœur de la forêt landaise. Très logiquement, le village accueille trois bases nautiques, côté Saint-Michel. Côté Escalus, c'est un bourg en lien direct et proche du village de Léon. Ici aussi les navettes estivales ville/plage fonctionnent. Du bonheur au fil de l'eau.





À voir :

La nouvelle halle en bois au bourg d'Escalus : du beau boulot !

À faire :

Du canoë sur la Palue.

Les randos commentées by Béné, et ses histoires d'eau et de forêt.

On aime :

Fêter la Saint-Michel le dernier weekend de septembre et y déguster le fameux poulet aux oignons (recette secrète, n'insistez pas).

//// TALLER //// *Le Far-Est*

C'est un havre de paix et d'authenticité bien connu aussi par les curistes de Dax et de Saint-Paul-lès-Dax qui choisissent souvent d'y séjourner pour son cachet, son histoire, son remarquable patrimoine vernaculaire, et parce qu'il y a toujours quelque chose à y découvrir. Cette atmosphère hospitalière est traditionnelle, puisque la commune est aussi une étape et un gîte jacquaire pour les pèlerins (voie de Tours). Et la tradition, ça a du bon.





À voir :

La source Saint Eutrope, une des trois sources guérisseuses de la commune (sans contre-indication médicale).

Le lavoir et sa forme ovale singulière.

L'église Saint-Barthélemy du XIII^{ème} siècle.

La salle des réunions de style Art nouveau par le célèbre architecte Albert Pomade en collaboration avec l'architecte Lalanne, un bijou de la Belle Époque.

Le jardin des sources.

À faire :

Le Parcours permanent d'orientation (nouveauté 2022) : plusieurs circuits sont disponibles sur l'application Vikazimut.

Le Tèrra Aventura.

Le circuit du patrimoine à travers 9 étapes pour découvrir le patrimoine et l'histoire du village.

Le sentier pédestre du PDIPR, « à la découverte de Lo camin de Hè ».

On aime :

La piste cyclable tracée sur l'ancienne voie ferrée « Lo Camin de Hè », qui mène jusqu'au lac à Vielle, en passant par le lavoir.

//// UZA //// *Hors du temps*

C'est un petit village au charme intime et ensorcelant. L'église à deux pas de l'étang, les anciennes forges (peut-être les plus belles des Landes), les maisons ouvrières, et puis la forêt... La découverte en vélo est très recommandée. Non seulement la piste est d'excellente qualité, mais le fait de se déplacer en silence ajoute encore à la magie du lieu.





À voir :

L'église classée aux Monuments Historiques (visite guidée tous les mercredis après-midi de juin à septembre).

L'extérieur des anciennes forges, fondées en 1759, définitivement fermées en 1981.

À faire :

La piste cyclable du Vignac qui relie le Cap de l'Homy à Lévignacq.

On aime :

Les asperges pendant la période de production (de mars à mai) pensez à déguster les asperges blanches biologiques locales.

VIELLE SAINT-GIRONS
SAINT-GIRONS PLAGE *3 lieux, 3 ambiances*

Entre plage, lac et forêt ! D'un côté, 17 km de sable. De l'autre, le bourg de Vielle, tourné vers le lac, et sa nature intacte à portée de main. Et puis Saint-Girons, véritable poumon économique du territoire, qui attache son histoire à l'industrie résinière depuis un siècle et demi. Ici, le territoire offre ce qu'il a de plus authentique : un environnement à la fois exploité et préservé, qui s'est construit sur la rencontre respectueuse entre les opportunités offertes par la forêt et l'ingéniosité des hommes qui l'entretiennent.





À voir :

La colonne de sauveté, rue des chênes à Saint-Girons, qui délimitait une zone d'asile et d'immunité aux fugitifs et aux pèlerins.

À faire :

Partir à la découverte du lac en canoë.

Ou aller user sa planche sur le skate-park du côté du stade.

Le City stade.

On aime :

Emprunter le sentier balisé de la Réserve Naturelle depuis le pont de Pichelèbe (« pisse lièvre » en gascon, vous le saurez...), pour aller admirer le coucher de soleil depuis la plage d'Huchet.

le Phare de Contis

Saint-Julien-en-Born
LANDES



ADULTE (+12 ANS) ..... 3 euros
ENFANT DE 3 À 12 ANS ..... 1 euro
ENFANT -3 ANS ..... gratuit

OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE.
Avril, Mai, Juin et Septembre :
tous les vendredis, week-ends
et jours fériés de 14h à 18h.

Du 1er week-end de Juillet au 31 Août :
tous les jours sauf le lundi de 10h à 18h.

Billetterie et boutique sur place
Réservation hors saison et informations :
mairie de Saint-Julien-en-Born 05 58 42 80 08

Chemin de la lanterne, Contis
40170 Saint-Julien-En-Born

LE GRAND *bleu*

Ne vous contentez pas de faire de la figuration :
passez à la réalisation… de vos rêves de séjour au soleil !



MOTEUR... ACTION !

Pour le film de vos vacances,
quel meilleur décor que 30 kilomètres de littoral ?
CÔTE LANDES NATURE *vous propose de faire le casting de ses plus belles plages !*

//// CONTIS PLAGE //// *Rio Bravo*



Un décor de cinéma ? Vous ne pensez pas si bien dire ! Contis, la station balnéaire de la commune de Saint-Julien-en-Born, est régulièrement choisie par des réalisateurs comme lieu de tournage pour des films ou séries. Il faut dire que sa rue principale, avec ses commerces et ses maisons habillées de bois, a déjà des allures de western. Il suffit de poser sa caméra et de laisser faire la magie...

On aime : Le phare, se faire une toile dans son cinéma d'Art et d'Essai et assister à son festival international du cinéma en juin.

//// LE CAP DE L'HOMY //// *Point Break*



10 km de plage balayés d'embruns, ponctuées de bancs de sables sur lesquels l'océan vient créer ses plus belles vagues... Voilà qui parle aux amateurs de planches, quelle que soit leur taille ou leur forme : Stand up paddle, surf, kitesurf, longboard, bodyboard, skimboard... Et si la paresse (ou la prudence) vous fait préférer les bains de soleil, vous ferez tout de même le plein d'iode en profitant du cadre grandiose.

On aime : Le point de vue sur l'océan depuis le promontoire aménagé sur la dune.

@lifeguards_ducap

//// SAINT-GIRONS PLAGE //// *Un air de famille*



C'est le paradoxe d'une plage, familiale et populaire par excellence, qui a toujours attiré les people !
Le Président Mitterrand, Caroline de Monaco, Lino Ventura ont fait le voyage à Saint-Girons, un peu pour la cuisine de Mimi Lensalade (paix à son âme) et beaucoup pour le caractère sans chichi de cette station balnéaire. Chaque année, de nouvelles générations viennent en famille, en camping ou pour la journée, profiter de ce spot indémodable. Et elles y retournent pour les mêmes raisons : les bonnes !

On aime : Son accessibilité, sa proximité avec la piste cyclable la Vélodyssée.

@saint.girons.lifeguards



ARNAOUTCHOT — Les bronzés

Cette plage magnifique ne s'encombre pas de préjugés... ni de maillots ! **100% nature, elle est également naturiste.** La forêt, la dune, une immense zone surveillée et un environnement préservé : de quoi profiter pleinement de la mer, du soleil. Et la seule marque de bronzage que vous ramènerez de vos vacances sera celle de vos lunettes !

On aime : Se déconnecter et son camping naturiste, qui dispose d'un accès direct à la plage surveillée.

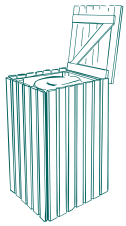


LA LETTE BLANCHE — Seul au monde

C'est une plage qui se mérite ! La « Lette », comme disent les locaux, est le joyau caché de Côte Landes Nature. Pour y accéder, il faut suivre la (discrète) signalisation depuis la D328, une petite route longée par la piste cyclable mène à un parking ombragé par les pins, au pied d'une dune aménagée d'un chemin de bois. La montée est un spectacle dans un paysage de pins tourmentés, d'oyats, chardons, cistes et serpolets odorants... Tout cela pour une plage qui ne ressemble à aucune autre !

On aime : Sa proximité avec la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet.

@la.lette.blanche



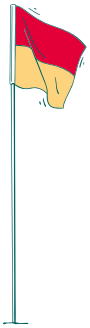
Plus belle sans poubelle

Et si le meilleur moyen d'éviter d'avoir des déchets sur les plages était d'y supprimer les poubelles ? La décision de Côte Landes Nature d'en disposer seulement sur les zones de parking est pourtant basé sur un constat simple : plus il y a de réceptacles, plus il y a de déchets. Quand il n'y en a pas, les usagers ont tendance à s'adapter, on prévoit !



Espace non-pollueur

Arrêter de fumer, ce n'est jamais le bon moment, en revanche être responsable de ses mégots, c'est jamais trop tôt ! Imaginez qu'un seul suffit à polluer 500 litres d'eau... Votre Office de Tourisme a mis en place des collecteurs eco mégots, et offre de très jolis cendriers portables (mais pas de briquets : on ne va pas encourager vos vilaines habitudes).



On annonce la couleur

On est attentif aux nouveaux drapeaux ! La zone surveillée est désormais bicolore, jaune et rouge, tout comme les maillots des nageurs-sauveteurs. En ce qui concerne les flammes qui indiquent le risque lié à la baignade, elles restent identiques :

- *Vert : baignade surveillée sans danger apparent*
- *Jaune : baignade surveillée, danger limité ou marqué*
- *Rouge : baignade interdite.*

Comme toujours, la couleur et la coupe de votre propre maillots restent à votre convenance personnelle.

Et comme l'amour exige des preuves, je le montre :

J'aime ma plage !

- *Je ne laisse pas de déchets ou de mégots.*
- *J'évite de marcher dans une zone de 5m à partir du pied de dune, pour préserver son écosystème.*
- *Si je découvre un cadavre de mammifère, d'oiseau, ou un produit dangereux je le signale au poste de secours.*
- *Je ne grimpe pas sur la dune pour admirer le coucher de soleil, pour ne pas abimer les plantes dunaires*

Vous pouvez consulter aussi le site **https://plages-landes.info/**

C'EST DU PROPRE !



Qui nettoie la plage ?

Personne ? Ou bien un peu tout le monde ?
Pour les 106 kilomètres du littoral landais,
la réponse est claire : *c'est un effort collectif !*

« *Quand on a commencé à s'occuper de la propreté des plages,* ***fin des années 80, on les nettoyait une fois par an,*** *et le bois était brulé sur place. Aujourd'hui, les tracteurs passent toute l'année, et nous sommes à* ***100% de revalorisation des apports,*** » explique Lionel Fournier, responsable du Service Milieux Aquatiques de la Direction de l'Environnement du Conseil départemental des Landes. Bien entendu, les **106 km de littoral** gérés par le Syndicat Mixte du Littoral Landais (regroupant les 17 communes côtières, 2 Communautés de communes et le Département) ne sont pas nettoyés à la même fréquence et avec la même finition. Les plages surveillées, puis les 600 m les encadrant au nord et au sud, bénéficient d'interventions plus fréquentes en période estivale. Un tronçon est d'ailleurs volontairement laissé sans nettoyage pour servir de zone témoin.

COLLECTE SÉLECTIVE

« *Le ramassage mécanique a ses limites, précise Lionel Fournier.* ***Sur les zones classées Natura 2000,*** *la collecte se fait à la main, pour être la plus sélective possible. On ne prélève alors que les déchets d'origine anthropique, pour conserver la* ***« laisse de mer »,*** *ces débris naturels de bois, d'algues ou de coquillages qui abritent un écosystème fragile.* » Ces nettoyages manuels sont réalisés par des établissements spécialisés d'aide par le travail ou en insertion professionnelle. En parallèle, des **« chantiers citoyens »** sont organisés avec le concours des Communes, de l'ONF, de bénévoles et de scolaires.
Ramasser les détritus, c'est bien. En faire quelque chose, c'est mieux. « *Nous explorons toujours de nouvelles pistes de réutilisation, affirme Lionel Fournier, en particulier des filières locales, pour réduire encore notre empreinte carbone.* »

TRANSFORMATIONS

Cependant, **rien ne se perd :** le bois collecté est transformé **en paillage, brûlé en chaudière biomasse ou utilisé pour fabriquer des panneaux de particules ;** les plastiques souples sont employés comme combustible, les durs sont recyclés tout comme la ferraille ; les gravats (galets, graviers) sont broyés et servent en terrassement. « *Il y a des solutions étonnantes qui émergent, ajoute Lionel Fournier. Je pense notamment à cette artiste installée à Saint-Julien-en-Born qui réalise des objets de décoration à partir de sa collecte sur la plage* ». Visiblement, la créativité est une ressource inépuisable sur Côte Landes Nature !



Des souvenirs au crible

Cela fait **32 ans que Roberto Llano** ratisse le littoral des Landes, aux commandes d'un tracteur adapté. Et cela fait trois ans qu'il fait cela sous la direction de... son fils ! **Vicenzo a rejoint l'entreprise** employant son père comme intérimaire à l'occasion de la **tempête de 2009,** et a depuis fait sa place. « *C'est un métier qui touche plusieurs domaines, explique le père. Il faut connaître la côte mais aussi la mécanique, pour adapter perpétuellement nos matériels et nos techniques aux objectifs* ». Quant à la collaboration père-fils, elle se passe à merveille. « *Je n'ai rien à lui apprendre, confie ce dernier. Au contraire, j'écoute beaucoup, car dès qu'il s'agit de la mer, l'expérience des anciens est très précieuse.* »

SI PRÈS, *si loin*

À seulement 4 km de l'océan à vol de mouette, le lac de Léon est un havre de paix, qui permet de savourer les plaisirs de la baignade, dans un cadre idyllique, et sans les rouleaux de l'Atlantique !



Lac de Léon

1 LAC 2 ambiances

VOUS ÊTES PLUTÔT LÉON OU VIELLE ?

Dans tous les cas, **VOUS AIMEZ LA NATURE,** *surtout quand elle est livrée aux portes du camping, avec tout le nécessaire pour en* **PROFITER TRANQUILLEMENT !**

Le programme est alléchant : **340 hectares d'eau douce, une zone Natura 2000, une Réserve Naturelle.** Avec des activités nautiques à foison (voile, paddle, balades commentées en barques), desservi par des pistes cyclables irréprochables, et les navettes estivales, de remarquables spots de pêche, des jeux, des présentations pédagogiques... Vous signez maintenant, ou tout de suite ?
Et surtout, choisirez-vous la plage de Léon, ou celle qui lui fait face, à Vielle ?

@lac_de_leon_plage

À LÉON TOUT EST BON

À moins de deux kilomètres du bourg, la plage de Léon est la plus « aménagée », sa plage, les jeux pour enfants, les bateliers, le mini-golf... En revanche si l'on emprunte le petit chemin caillouteux portant le nom de chemin du Suisse en bout à droite de l'avenue du lac, c'est une toute autre atmosphère... beaucoup plus calme et rafraîchissante.
À l'écart de la plage et des bases de loisirs on découvre un tout autre lac, des espaces aménagés, avec son ponton, son île pour des petits moments simples qui font tellement de bien...







PLUS BELLE LA VIELLE

C'est le côté « sauvage » qui fait face au côté Léon. À bord de votre canoë, vous activez votre âme d'explorateur pour partir à la découverte de la rivière la Palue, son embouchure sur le lac, ses marais flottants (pas d'inquiétude, en termes de fauves, sauf à vraiment irriter une loutre, vous ne risquez rien).



Se la couler douce

Des deux côtés, le calme de ses eaux en fait un lieu idéal pour la découverte des activités nautiques qui n'exigent pas de vagues : voile (catamaran, planche à voile, dériveur, surtout côté Vielle, un peu plus exposé au vent), paddle, canoë, et même pirogue et pédalo !
En quelques coups de pédales (à vélo cette fois), la piste cyclable de la Vélodyssée met à votre portée toutes les plages du littoral, alors que celle de Lo Camin de Hè depuis Vielle vous permettra de vous enfoncer à l'intérieur des terres, en toute sécurité.

À Léon comme à Vielle, vous pourrez assouvir votre soif de sable blanc, de baignade sans risque, mais surveillée, de pique-niques à l'ombre généreuse de chênes centenaires... Partout, les aménagements touristiques ont été installés dans le plus grand respect des différents écosystèmes (tourbières, roselières, prairies humides... la partie ouest du lac vers le courant d'Huchet est classée en Réserve Naturelle de France depuis 1981). En fait, le « bon » côté du lac, c'est celui que vous choisissez... aujourd'hui !

LA CARTE AUX TRÉSORS



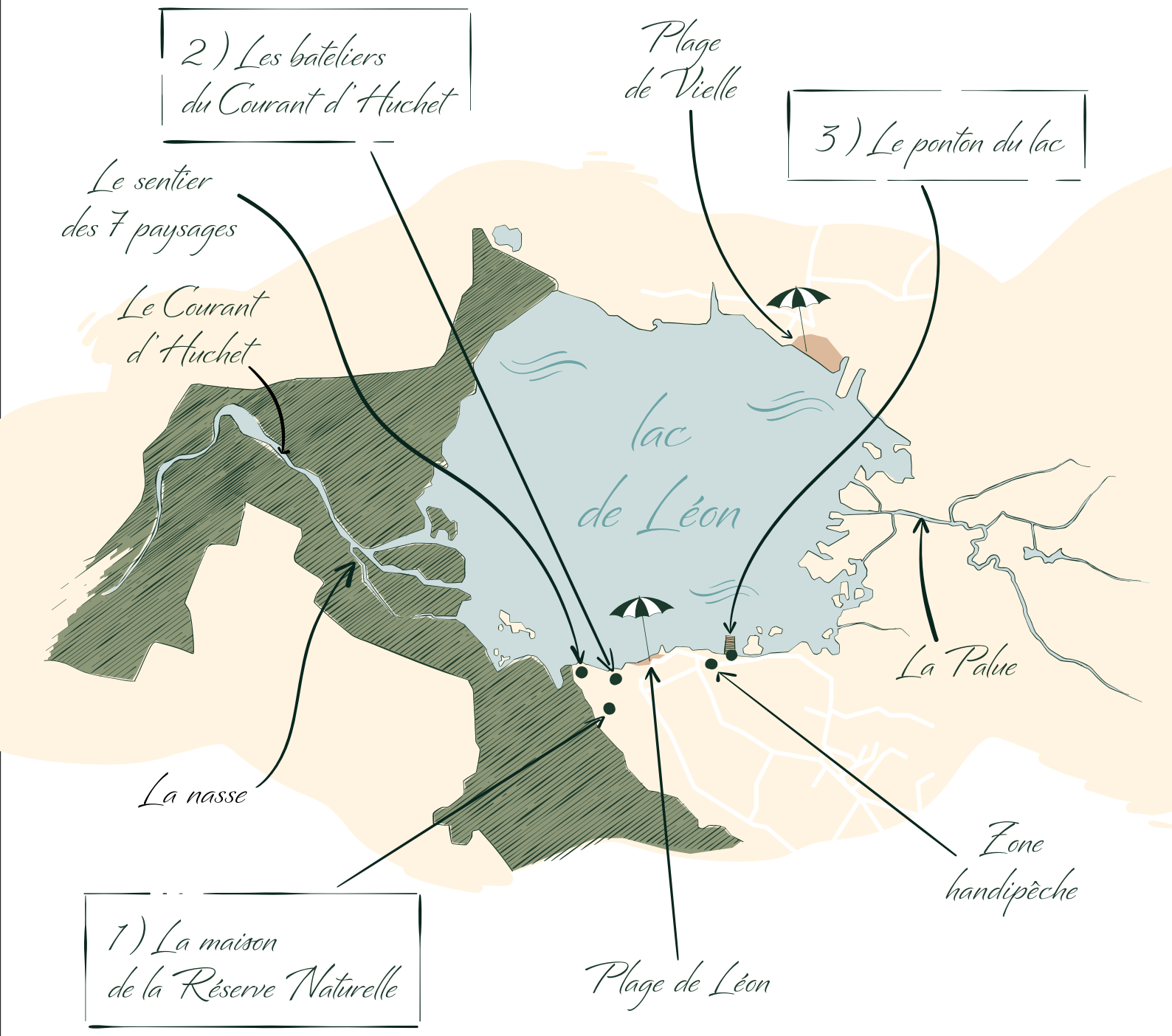
1) La maison de la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet. Dans cette construction atypique et toute en bois, située juste à côté de l'embarcadère des bateliers, vous trouverez informations et renseignements sur les promenades pédestres à faire guidées ou en autonomie, dont le sentier des 7 paysages, accessible depuis le lac de Léon, une balade sur un chemin de pilotis, les marais, les tourbières et de beaux points de vue sur le lac.



2) Les bateliers du Courant d'Huchet sont les seuls à pouvoir naviguer sur le courant. Ils sont donc très prisés, et ces excursions en barques se réservent plusieurs jours à l'avance. À noter que les animaux ne sont pas acceptés sur toute la Réserve Naturelle.



3) Le ponton du lac. C'est LE SPOT pour des POSTS inratables (à partager sur notre insta #destinationcln) ou pour taquiner les gardons, brèmes, tanches, truites et autres blackbass (une zone handipêche est aménagée et l'aire de pique-nique voisine est également accessible PMR).





Du côté de Vielle

Du côté de Léon

UN TROU DE VERDURE...

où chante une rivière

Et si le bonheur était à portée de main ? Ou de pagaie ? Une immersion au cœur de la nature, c'est l'idéal pour se ressourcer !



La Palue

COURANTS *positifs*

Côte Landes Nature possède un réseau remarquable de rivières et courants côtiers, qui sont autant de voies naturelles pour le découvrir. Pour préserver ce patrimoine, quatre communautés de communes se sont organisées en un syndicat mixte de rivières du Marensin et du Born. François Arrué, technicien rivières, nous explique tout.



La belle équipe

Pourquoi faut-il un syndicat des rivières ?
Il répond à une volonté politique de créer un organisme chargé d'étudier et de gérer l'intégralité du bassin versant des rivières, au-delà des limites administratives. Il effectue un travail d'inspection, d'inventaire, qui permet de connaître le fonctionnement des courants et d'identifier d'éventuels problèmes. Il débouche sur un programme pluriannuel de gestion des cours d'eau, établi dans l'intérêt général.

N'est-ce pas paradoxal de vouloir gérer un milieu naturel ?
Les poissons n'ont pas besoin d'une autorisation préfectorale pour nager, c'est vrai. Notre rôle est d'entretenir, de restaurer et de préserver les écosystèmes aquatiques. Par exemple, les arbres tombés dans l'eau forment des embâcles, qui sont des abris propices pour les poissons. Mais ils peuvent être des obstacles à la navigation, et donc à l'activité touristique. En partenariat avec les loueurs, nous intervenons pour concilier la bonne gestion des cours d'eau et la navigation.

Donc les embarcations ne dérangent pas la nature ?
Elles ont forcément une incidence sur le milieu, surtout quand la fréquentation est forte, que les usagers sont bruyants, s'éclaboussent, ou rentrent dans les berges sableuses. Mais quand le rythme des rotations est maîtrisé, que les lieux et le silence sont respectés, c'est le meilleur moyen de découvrir les courants du territoire.

Pourquoi est-il déconseillé de s'arrêter sur les berges ?
D'abord parce qu'elles sont… privées ! L'eau des rivière appartient à tout le monde. Mais dès que vous mettez pied à terre, vous êtes chez quelqu'un. C'est la raison pour laquelle les loueurs d'embarcations vous demandent de ne le faire qu'en cas de péril imminent… et un pique-nique ne répond pas à cette définition ! Et puis, les berges sont fragiles. C'est parce qu'elles sont préservées que des boisements ont pu s'y développer, et créer les forêts galeries, ces voutes au-dessus du courant qui constituent des corridors écologiques continus.

Entre le courant de Contis et la Palue, quel est votre préféré ?
Je n'ai pas de préférence, bien entendu ! La partie centrale du courant de Contis est un milieu plus ouvert, avec une vitesse d'écoulement plus lente, que l'hibiscus des marais orne de fleurs roses magnifiques au mois d'août. La Palue, par contre, coule plus vite et offre une découverte plus sportive... En fait, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les saisons !

///// OUVREZ GRAND LES YEUX ! /////

Tout comme l'Amazone ou le Nil, les courants d'Huchet et de Contis... sont des fleuves. Car, en dépit de leur longueur plus modeste, ils se jettent directement dans l'océan. Cependant, en ce qui concerne la variété de la faune et de la flore, ils n'ont rien à leur envier !
Au fil de l'eau, vous y croiserez des tortues cistudes, des hérons cendrés à l'affût, des martin pêcheurs et, si vous avez de la chance et des yeux du lynx (une espèce non-représentée sur le territoire) vous pourrez surprendre un vison d'Europe ou une loutre entre deux plongées !

Et on rappelle de :

- *Ne pas jeter ses déchets, prévoir son sachet*
- *Ne pas fumer*
- *Ne pas faire de pique-nique*
- *Ne pas cueillir ou arracher des plantes*
- *Respecter les interdictions de pêche*
- *Signaler à votre loueur si un arbre empêche le passage sur la rivière*

2 COURANTS, 1 RIVIÈRE, *3 possibilités*

LE TERRITOIRE PROPOSE, LE VISITEUR DISPOSE ! *Quelle que soit votre appétence pour le sport ou la navigation, vous trouverez forcément de quoi vous divertir et vous intéresser,* **AU GRÈS DES FLOTS.**

640 km ! Avouez que, si vous aviez dû faire une estimation du linéaire de cours d'eau sur le territoire de Côte Landes Nature, vous n'auriez pas vu si grand. Bien sûr, certains sont à peine des rus (petits ruisseaux, bon à savoir pour les mots-croisés) que vous pouvez sauter à pieds joints. Mais le territoire compte aussi deux magnifiques courants, qui sont en fait des fleuves côtiers, puisqu'ils se jettent dans l'océan, et une rivière, la Palue, qui alimente le lac de Léon.

Cette richesse hydrique insoupçonnée a toujours été exploitée par les habitants, que ce soit pour **alimenter des moulins (on en comptait 7 rien que sur la commune de Linxe) ou pour les forges de Castets et d'Uza,** la fabrication d'acier nécessitant de grandes quantités d'eau. Cette abondance est également à la source de divers biotopes spécifiques, comme les tourbières, les lagunes, les marais... qui abritent une flore et une faune remarquablement diversifiées : insectes, libellules, loutres, hérons, tortues cistudes, mais aussi le lézard ocellé, ...

Si ces espaces sont des sanctuaires à protéger, ils ne sont pas interdits au public pour autant. Ils sont même le cadre de nombreuses activités, ludiques et sportives qui, accompagnés par des professionnels chevronnés (voir ci-contre), ne causent aucun dommage à l'environnement. Le tourisme local s'est d'ailleurs construit en osmose avec la nature, et veille tout particulièrement à sa préservation.







///// CONTIS /////

Le Courant de Contis est librement navigable. Profitez-en pour le parcourir sans mettre pied à terre (et respecter ainsi l'intégrité des rives, qui sont des propriétés privées) ! Canoë, paddle, vous pouvez y être votre propre capitaine, et découvrir une végétation luxuriante qui se décline en prairies, forêts ripisylves, habitats naturels de tortues, loutres et autres ragondins. L'expérience d'un guide vous sera précieuse pour vous dévoiler les secrets du courant et attirer votre regard sur ses trésors.

///// HUCHET /////

Alors que l'embouchure du courant de Contis a été artificiellement fixée, **le Courant d'Huchet est resté sauvage.** Il prend sa source au lac de Léon, et serpente jusqu'à l'océan à travers une **forêt galerie,** bordée de saules, d'aulnes et de cyprès chauves. C'est le territoire des bateliers du courant d'Huchet, qui sont les seuls à pouvoir vous faire visiter en galupe, cet espace si particulier, **classé en Réserve Naturelle de France depuis 1981.** Sinon, contrairement au Courant de Contis, il vous est possible de longer le fleuve et ses abords sur des sentiers aménagés qui proposent des boucles entre 6 et 8 kilomètres depuis le pont de Pichelèbe entre Vielle et Moliets.

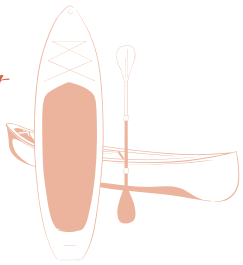
///// LA PALUE /////

La Palue est la rivière qui alimente le lac de Léon. Elle offre deux heures de descente, entourée d'arbres et de fleurs. C'est un petit peu plus sportif, un peu plus technique que le Courant de Contis. Mais, pas de panique, son cours n'est pas très profond. Vous aurez pied sur 80% de parcours (pour les autres 20%, faites confiance à votre gilet de secours).

Faites-vous plaisir !

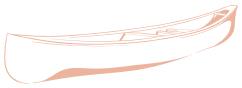
Que ce soit pour la pêche, pour la contemplation ou la navigation, les cours d'eau de Côte Landes Nature sont parmi ses trésors les plus appréciés. Ne partez pas sans avoir fait connaissance !

DESCENTE & DÉCOUVERTE *du courant de Contis*



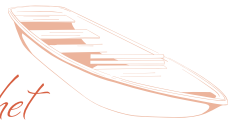
- Atlantis Loisirs
- Go4Surf
- Max Respect

DESCENTE *de la Palue*



- Canoë du Pont Neuf
- Canoë Land
- Canoë Surfing
- Club Canoë Kayak de la Palue
- Au fil de l'eau

DÉCOUVERTE *du courant d'Huchet*



- Bateliers du courant d'Huchet
  (réservez très en avance)

Bon à savoir

Les chiens, même en laisse, même bien dressés, même TRÈS mignons ne sont pas admis dans les espaces naturels protégés. La faune locale est très craintive, et si vous voulez avoir une chance de l'observer, il ne faut pas l'effrayer...

La pêche est permise, selon le règlement de la fédération départementale. Récupérez le guide dans les Offices de Tourisme, ou chez les dépositaires du territoire.

Les rives des cours d'eau sont des propriétés privées. Il est interdit d'y mettre pied à terre sauf en cas d'urgence absolue (pensez à faire pipi avant de partir).

Lou Pescaïre

RESTAURANT-BRASSERIE
PIZZERIA
BAR-CRÊPES-GLACES





Vue panoramique sur le lac de Léon

Ouvert du 15 mars au 1er novembre
Service en continu, juillet et août
Repas de groupes

225 rue des berges du lac
40550 LÉON
+33 5 58 48 73 46
www.restaurant-loupescaire-leon.fr



L'APPEL *de la forêt*

L'ombre des arbres, la caresse des fougères, la couleur des genêts...
Le bonheur n'est pas dans le pré, mais dans les pins !

PROMENONS-NOUS *dans les bois*



Un espace **PRIVÉ MAIS OUVERT**, *une implantation artificielle mais des essences endémiques, une exploitation industrielle mais* **UN ENVIRONNEMENT NATUREL,** *le massif landais s'offre à vous dans toutes ses contradictions.*

Ne vous êtes-vous jamais demandé pourquoi les Landes, dont le nom signifie « étendue de terre où ne poussent que des herbes basses et des arbustes », abritent en fait **une des plus grandes forêts d'exploitation d'Europe,** avec des arbres de plus de 30 m de haut ?
La raison en est simple : avant les pins, il y avait... de la lande ! Et ce changement est plus récent qu'on ne le pense. On connaît même précisément la date de naissance du massif gascon : **le 19 juin 1857**

///// UN PEU D'HISTOIRE /////

Le papa s'appelle Napoléon III et le parrain Nicolas Brémontier. C'est en effet sur les conseils de cet ingénieur des Ponts et Chaussées que l'empereur décide de faire massivement planter des pins maritimes, dans ce qui est considéré comme un « désert ». De fait, le territoire est majoritairement couvert de zones marécageuses en son centre, et menacé par l'avancée des dunes sur le littoral. On y trouve que quelques villages épars, vivant de l'agropastoralisme. C'est l'époque des **tchancayres,** ces bergers montés sur échasses, pour surveiller leurs troupeaux de moutons par-dessus la végétation rase.



Le pin maritime (pinus pinaster) va tout changer. Il va permettre de fixer les dunes, d'assécher les zones marécageuses (on y attrapait d'ailleurs le paludisme – du latin palus, marais !), et surtout, il va doter cette région misérable d'un véritable potentiel économique, grâce à l'exploitation de la résine de pin. Pendant plus d'un siècle, le **« gemayre* » (gemmeur)** va arpenter la forêt, avec son **« hapchot** » pour récolter le précieux suc, dont l'industrie naissante va extraire la colophane et la térébenthine. Mais attention, si son implantation massive est récente, le pin maritime est une espèce endémique. Il fait partie des essences que l'on trouve dans la forêt mixte originelle, qui comporte aussi des feuillus, dont les chênes pédonculés, tauzin ou lièges.

* *Gemmeur, gemayre : c'est le nom de la personne qui récoltait de la résine.*
** *Hapchot : outil pour inciser l'écorce des pins pour faire couler la résine.*

Le gemmage a progressivement décliné, au profit de pays à la main-d'œuvre moins chère, et de résine venant du Portugal ou de Chine. Cependant, aujourd'hui encore, la forêt est toujours exploitée pour la **« chimie verte »,** comme en témoigne le site de DRT (Dérivés Résiniques et Terpéniques) à Vielle-Saint-Girons. Les arbres locaux sont usinés dans les nombreuses scieries du territoire pour fournir du bois de construction ou d'ameublement. **La forêt landaise** a modelé le territoire qu'elle occupe à présent sur **un million d'hectares.** Le développement démographique, historique, culturel et économique – et même le nom ! – de Côte Landes Nature portent son empreinte. Elle n'est pas seulement un de ses atouts touristiques et écologiques : elle est sa substance même.

Le B A BA *du promeneur*

La forêt des Landes a cette particularité d'être à **90% un espace privé.** C'est-à-dire que, lorsque vous vous promenez dans le massif, vous le faites grâce à la courtoisie des sylviculteurs, qui vous laissent accès à leurs parcelles, en comptant sur votre sens des responsabilités. Vous ne voudriez pas décevoir des gens aussi accommodants ?
Pour cela, nous vous donnons quelques conseils, qui vous permettront de profiter de ce milieu unique, en assurant sa préservation... et la vôtre !

PAS DE DÉCHETS DANS LA FORÊT
C'est simple : s'il n'y a pas de poubelle, je ne jette rien.

PAS DE FEUX
Ni petits, ni grands… ni de barbecue,
si vous ne voulez pas griller !

LA CUEILLETTE AVEC MODÉRATION
Et surtout avec prudence !
Tous les champis ne sont pas vos amis…

CHANTIER = DANGER !
Les forestiers font tomber de GRANDS arbres,
avec de GROS outils TRÈS coupants.

VÉHICULES À MOTEUR
Faites-nous confiance, c'est meilleur sans.

VÉTÉTISTES, CYCLISTES ET CAVALIERS
Cheminez sur les sentiers seulement, pour
ne pas nuire aux plantations et aux animaux.

ZONES DE CHASSE
Les battues sont signalées en mairie, renseignez-vous avant de partir en balade. Elles sont moins présentes en saison.





ANIMAUX DE COMPAGNIE
Pour leur sécurité et pour la vôtre, gardez-les
en laisse (et loin des chenilles processionnaires).

TAS DE BOIS
Le saviez-vous ? En vous abstenant de monter
sur les grumes, vous évitez de finir aux urgences.

FAUNE SAUVAGE
On observe de loin,
on ne touche pas,
on ne nourrit pas.

LES SENTIERS
Tracés pour vous fournir
les meilleurs points de vue,
sans nuire au milieu naturel.

Idées randos

Bon à savoir

Avant de vous engager en forêt, en vélo ou à pied, informez-vous auprès d'un de nos trois **Bureaux d'Information Touristique** sur les chemins balisés et sur la météo, notamment en période estivale.
Pour une découverte plus personnalisée, vous pouvez participer aux randonnées guidées By Béné de l'Office de Tourisme, ou aux visites en VTT avec Pierre, notre Greeter local à Linxe. Notre agenda vous informe au jour le jour de toutes les sorties nature organisées par les associations locales et la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet.

LES RANDOS *by Béné*

C'est du pur ! de l'AOC, de l'IGP, le label rouge de la balade, garanti 100% local, avec de vrais morceaux de Landaise dedans. Vous n'êtes pas prêts, mais ça va bien se passer : ce sont les randos by Béné !







LIT-ET-MIXE : *Histoires de forêts et de dunes*

NIVEAU INTERMÉDIAIRE : cela monte et descend un peu, et il faut parfois marcher dans le sable et au soleil.
POINT DE RENCONTRE : à côté de la plage du Cap de l'Homy, au parking de la forêt.
LE BRIEF : Présentation de la forêt et des précautions à prendre en promenade. Source ferrugineuse de Yons, formation de la dune, cycle du pin. Quartier enseveli par le sable.
L'AVIS DE BÉNÉ : *« J'aime beaucoup marcher au pied de la dune en fin de balade, et passer au milieu des arbres tordus par le vent et le sable. Leurs silhouettes contorsionnées sont très pittoresques, et représentatives de leurs difficiles conditions de croissance. »*

SAINT-MICHEL-ESCALUS : *Histoires de forêt et d'eau*

NIVEAU FACILE : seulement 7 km de parcours, sur de bons chemins plats et ombragés le long de la Palue.
POINT DE RENCONTRE : Sur le parking à côté de la mairie, devant le grand panneau en bois.
LE BRIEF : L'histoire de la commune, de son église. La forêt d'exploitation, les coupes d'éclaircies, les coupes rases. Le site de la Palue, les ruches et l'abeille noire des Landes. L'airial et sa bergerie.
L'AVIS DE BÉNÉ : *« Mon moment préféré, c'est lorsqu'on longe la Palue. C'est calme, ombragé, rafraîchissant par grande chaleur. Et, si on ne fait pas trop de bruit, l'été, tôt le matin, on peut surprendre des animaux au bord de l'eau. »*

LINXE : *Histoire de bois et de forêt*

NIVEAU FACILE : en partie chemin et en partie piste cyclable goudronnée. L'essentiel du trajet est en forêt, à l'ombre.
POINT DE RENCONTRE : devant la salle des fêtes de style Art déco de Linxe.
LE BRIEF : L'histoire de la commune et sa situation. Lo Camin de Hé, le moulin de Binaou. Le gemmage et l'exploitation de la forêt : les pins et les chênes-lièges. Le château Belle-Époque, l'église locale et les Templiers.
L'AVIS DE BÉNÉ : *« La partie de la balade en forêt, avec les chênes-lièges, est très agréable. Il y a peu d'endroits sur le territoire où l'on en observe une telle concentration. C'est l'occasion de voir comment il est utilisé et comment son écorce se renouvelle. »*

La Bio de Béné

- *100% Linxoise*
- *Des amis partout*
- *Multi-associative récidiviste (marche nordique, zumba, musique, comité de fêtes de Linxe)*
- *Connais TOUS les bons plans (vous en donnera quelques-uns, mais pas plus, soyons réalistes).*

En exclusivité mondiale, nous vous présentons les 3 balades commentées au long desquelles la Queen B de l'Office de Tourisme vous accompagnera et vous enchantera de ses anecdotes.

ATTENTION : les places sont limitées (20 personnes maxi), réservation obligatoire.

Tél : 05 58 42 72 47

À *bicyclette*

Pour s'en aller de bon matin, pour s'en aller sur les chemins…
Pas besoin d'une condition de champion : avec la petite reine, vous serez les rois de la forêt !



CÔTE LANDES NATURE *en roue libre !*

En vacances, je roule tranquille... **SURTOUT SI JE DOIS PÉDALER !**
En dépit de son étendue, le territoire se découvre idéalement à vélo, grâce à des infrastructures dédiées, et à un dénivelé **QUASI NÉERLANDAIS !**



Adopter Côte Landes Nature comme lieu de villégiature, c'est faire le choix d'un séjour sans stress et sans précipitation… tant que vous évitez les rouleaux de l'océan ! Cette identité, le territoire l'a construite en développant ses voies douces, pour offrir à ses visiteurs, mais aussi à ses habitants, des moyens de sortir du « tout voiture ». Et ça, les cyclistes l'ont bien compris !

///// TOUS EN SELLE /////

À tout seigneur, tout honneur, vous croiserez sûrement sur nos pistes des « sacoches ». Ces puristes traversent le territoire, et leurs vacances, les fesses sur une selle, avec l'équipement du parfait baroudeur accroché à leur cadre. Avalant leurs 70 km par jour, dormant souvent sous la tente, ils savent toutefois que le territoire comporte des hébergements labellisés « Accueil Vélo » (voir encadré).

Parfois moins sportifs, mais tout aussi décidés, les jacquaires, qui accomplissent tout ou partie du pèlerinage de Compostelle, ils apprécient la Vélodyssée sur note territoire, leur permettant de faire une halte ravitaillement ou tout simplement pour trouver un lieu pour dormir. Leur quête spirituelle ne les empêche pas d'affectionner les joies plus terrestres du parcours, et les produits locaux.

Enfin il y a, peut-être, vous. Qui ne touchez un vélo, ou un canoë ou un paddle, que lorsque vous êtes en vacances, et qui n'avez grimpé le Tourmalet que par écran interposé. Et bien vous avez fait le bon choix ! Avec son petit dénivelé, l'ombrage de la forêt, et l'offre pléthorique de location de vélos à assistance électrique, ce territoire est (aussi) fait pour vous !

Accueil Vélo

Hébergeurs, restaurateurs, loueurs ou réparateurs de vélo, sites ou Offices de Tourisme, ils en connaissent un rayon ! Situés à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable balisé, ils apportent selon leur profil un accueil et des services spécifiques aux rouleurs : possibilités de laver son linge, de préparer un panier-repas...

Les pistes cyclables

10 bonnes raisons de se déplacer à vélo :

1 / Silencieux
2 / Excellent bilan CO2
3 / Santé cardio-vasculaire
4 / Compense les abus de magret (ou de pastis)
5 / Économique (ne consomme que de l'huile de coude)
6 / Stationnement gratuit
7 / Pause pipi à volonté
8 / Mollets et fessiers galbés
9 / Meilleur moyen de surprendre un chevreuil (voire de le rattraper si vous êtes TRÈS rapide)
10 / 90 km de pistes rien que pour vous !



///// JEU DE PISTES /////

Les vélos à assistance électrique, appelés aussi VAE, ouvrent de nouveaux horizons à une découverte « tout-terrain » du territoire. Avec, malheureusement, des risques de dégradations involontaires. Rouler en fat bike, c'est sympa, mais la forêt des Landes est à 90% privée... N'empruntez que les sentiers balisés et sachez que la circulation sur nos plages est réglementée. Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme ou de votre loueur, et respectez scrupuleusement les consignes !

Lo Camin de Hè : **27 km - facile - 2h15 - De Taller à Vielle-Saint-Girons**

*La piste cyclable **« Lo Camin de Hè » (« Le Chemin de Fer » en gascon)** suit le tracé de l'ancienne voie ferrée des Landes (surnommée par les locaux « matche-cul » pour son confort, c'est-à-dire « tape-cul ») qui raccordait Taller à Vielle-Saint-Girons. C'est sur ces alignements que se sont construites les pistes cyclables de la Communauté de Communes Côte Landes Nature. Une des pistes les plus tranquilles à faire avec des enfants.*
Depuis 2019, elle relie le bourg de Vielle à celui de Saint-Girons.

La piste du Vignac : **24 km - facile - 2h - Du Cap de l'Homy à Lévignacq**

*Cette piste cyclable vous guide du littoral vers **les délicieux petits villages de l'intérieur** des terres. La piste du Vignac qui reliait Lit-et-Mixe à Lévignacq dans un premier temps a été prolongée en 2013 jusqu'à la côte et le Cap de l'Homy à l'ouest mais aussi à l'est en direction de Lesperon. Elle est idéale pour découvrir Uza et Lévignacq. Si vos mollets vous le permettent, vous pouvez continuer jusqu'à la Réserve Naturelle Nationale d'Arjuzanx.*



La Vélodyssée :

33 km - facile - 2h30 - De Contis à Léon

***La Vélodyssée est l'unique liaison forestière qui longe notre littoral** sans traverser un seul village !*
À proximité, vous pourrez profiter des plages de Contis-Plage, Cap de l'Homy ou Saint-Girons-Plage, ou de celles du lac de Léon. À Léon, ville étape, vous trouverez justement un marché qui se tient tous les jours sur la place du village de juin à septembre. Les berges de l'étang, avec ses espaces pique-nique aménagés, vous proposent une halte avec vue sur le plan d'eau.



TÈRRA AVENTURA

C'est l'activité par excellence pour les familles, on aime car on découvre la région de manière ludique et les enfants adorent.

En Côte Landes Nature, ce sont 3 chasses aux trésors, à pied et à vélo.

C'est quoi Tèrra Aventura ?

C'est une balade originale de quelques kilomètres qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poï'z à collectionner, petits et grands partagent des moments privilégiés. Munis de l'application Smartphone 100% gratuite, vous êtes prêts pour l'aventure !

À vos portable, prêts, partez !









À Lévignacq : **Zouti** (savoir faire)

LIEU	DIFFICULTÉ	TERRAIN	DURÉE	KILOMÉTRAGE
Lévignacq	★★☆☆☆		1h - 2h	2,5km

Il est de loin le Poï'z le plus manuel : aucun outil n'a de secret pour lui ! À ses heures perdues, il se consacre à ses inventions.



Vielle-Saint-Girons / Linxe : **Ziclou** (à bicyclette)

LIEU	DIFFICULTÉ	TERRAIN	DURÉE	KILOMÉTRAGE
Linxe / Vielle-Saint-Girons	★★★☆☆		3h	15km

Autant vous le dire tout de suite. Ziclou n'est pas venu jusqu'ici pour « applaudir la caravane »... La course cycliste, c'est son « rayon » ! Tâchez donc de rester dans sa roue et d'avoir la socquette en titane, car ce Poï'z-là ne se dégonfle jamais.



Taller : **Zarthus** (points de vue et nature)

LIEU	DIFFICULTÉ	TERRAIN	DURÉE	KILOMÉTRAGE
Taller (40)	★★★☆☆		2h	4km

Aventurier par nature, Zarthus affectionne les grands espaces sauvages et variés que propose le relief de Nouvelle-Aquitaine; coiffé de son chapeau et chaussé... de ses lunettes !
« En vert » et contre tous, Zarthus brave avec flair et énergie les épreuves sur son chemin. Se lancer sur ses traces s'avère une tâche difficile, mais il paraît que la récompense est à la hauteur...



La charte des Tèrra aventuriers

Lors de vos déplacements à la recherche des caches sur le territoire, veillez à respecter le cadre de vie des habitants qui partagent avec vous leurs villages et sentiers, ramassez les déchets que vous trouvez sur votre passage et déposez les dans une poubelle. Rendez-vous ensuite dans l'un des Bureaux d'Information Touristique de Côte Landes Nature et présentez une preuve en image de votre geste écocitoyen, vous gagnerez un Poïz Zécolo pour compléter votre collection !

Tèrra Aventura

CÔTE LANDES NATURE faces B



//// DJ MARIE ////

Album « One and only Lévignacq »

LE TUBE : *Zen, soyons zen*

Marie est conseillère en séjour, passionnée de photos, de patrimoine et de sports en plein air, elle nous fait découvrir **Lévignacq,** incontournable petite perle du territoire à quelques coups de pédales de la côte. Outre une église classée aux monuments historiques, reconnaissable de loin avec son clocher légèrement penché, ses plafonds en bois peints, qu'on appelle ici « la petite chapelle sixtine des Landes ». De belles maisons à colombages, un lavoir et le joli petit ruisseau le Vignac, viennent compléter la carte postale. Un havre de paix, typique de cette atmosphère « intérieur des terres » si recherchée.

LA PÉPITE :

« Ce que j'apprécie, c'est me poser près du petit canal qui coule devant l'ancien presbytère. L'atmosphère y est reposante, le clapotis de l'eau ; on vit ici une (mini) ***expérience zen !*** *parenthèse apaisante, rien à voir avec la plage, le monde de la côte... c'est ce qui fait toute la richesse de ces petits villages landais »*



LA FACE B : *Acier rouge et mains d'or*

Marie, en cycliste avertie, aime particulièrement emprunter la **piste cyclable du Vignac,** une vingtaine de kilomètres jamais monotones, alternant zones dégagées et couvertes de la forêt. En repartant vers **Lit-et-Mixe**, vous trouverez **le village d'Uza,** tout aussi atypique et chargé d'histoire, avec son étang et ses anciennes forges ; lieux marquants d'une activité sidérurgique locale. C'est un beau spot pour les amateurs de photos et de gastronomie (jetez un œil à la recette d'Hélène Darroze, page 36 et vous comprendrez).

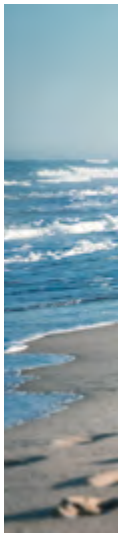


//// DJ SYLVIE ////

Album « À contre-courant »

LE TUBE : *Laisse les gondoles à Venise*

De Pâques à fin octobre, **les bateliers du courant d'Huchet** proposent des balades en barques depuis le lac de Léon, pour découvrir « l'Amazonie landaise ». Sous la protection de la forêt-galerie, dans les méandres du fleuve, bercés par le bruit de l'eau et le vol des martins-pêcheurs, vous aurez une pensée émue pour les anguilles, qui ont parcouru des milliers de kilomètres depuis la mer des Sargasses pour venir frétiller sous votre embarcation... et parfois finir dans votre assiette !



Tout le monde le sait, il y a les tubes de l'été... et puis, il y a des titres moins connus, plus confidentiels, qui font le plaisir des initiés. Sylvie, Marie et Béné, les meilleures DJ du territoire vous partagent leur playlist !



DJ BÉNÉ

Album « Cap ou pas Cap ? »

LE TUBE : *L'Enfant phare*

Vous ne pouvez pas le manquer, c'est le seul des Landes ! Situé à égale distance entre Biarritz et Arcachon, le phare de Contis se distingue par la double spirale noire et blanche qui s'enroule autour de son fût (destinée à augmenter sa visibilité en plein jour) qui lui donne une allure irrésistible d'enseigne de barbier de western ! L'esprit « far-west » se retrouve encore en contrebas, à Contis-plage, la plus grosse station du territoire, dont les habitants cultivent une atmosphère bohème qui fait tout son charme.

LA PÉPITE :

« J'aime descendre le courant de Contis, en paddle, face au coucher de soleil. Il suffit de louer une planche (rapprochez-vous d'une école de surf) et de respecter quelques règles de sécurité pour s'offrir ce moment de rêve. »



LA FACE B : *À bicyclette*

La Vélodyssée est une piste cyclable qui relie Roscoff à Hendaye. À Contis, elle est entièrement forestière. Après avoir traversé le pont rose, pris la direction de Contis-sud aux Pelindres, on s'oriente vers la plage du Cap de l'Homy, plus sauvage, qui offre un point de vue exceptionnel sur l'océan. De là, une nouvelle piste, celle du « Cap » rejoint le village de Lit-et-Mixe, très commerçant et vivant. Profitez-en pour vous arrêter au musée des « Landes d'antan ». Des bénévoles passionnés vous y feront découvrir les métiers d'autrefois, mais aussi l'histoire de la pêche à la senne à bord d'une pinasse.

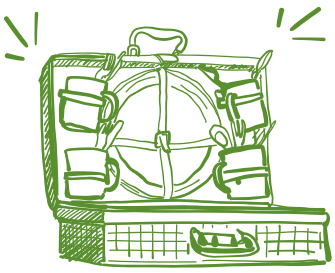


LA PÉPITE :

« Mon plaisir, c'est aller à pied jusqu'à ***l'observatoire du marais de la pipe.*** *On le trouve sur la balade qui part du pont de Pichelèbe, en direction de l'embouchure. Bien caché, au plus près de la nature, on contemple le vol des oiseaux, et, parfois, on retrouve son âme d'enfant. »*

LA FACE B : *Vamos a la playa*

L'accès à la plage de la Lette est très récent, et sa signalétique est très discrète...Quand on la trouve, il faut encore se garer sur un parking sous les pins et emprunter l'accès aménagé par un chemin en bois pour franchir la dune qui mène à la plage.... Bref, c'est un spot qui se mérite. Mais il vous rendra vos efforts au centuple, surtout si vous décidez d'être matinal et d'aller y apprécier un lever de soleil au-dessus de la forêt de pins. Passez-nous l'expression, mais « c'est le kif » !



LE DÉJEUNER *sur l'herbe*

Sandwichs, crudités, gourde, **TOUT EST DANS LA GLACIÈRE !** *Il ne manque plus que le coin idéal où poser la nappe. Parmi les nombreuses zones aménagées pour le pique-nique, en voici trois aux* **ATTRAITS TRÈS DIFFÉRENTS.**



///// LAC DE LÉON ///// *Le bonheur « all inclusive »*

Vous avez le choix ! En arrivant au lac, vous pouvez tourner à gauche sur la rue des Berges du Lac, face à la plage du lac vous trouverez des tables à l'ombre des pins. Si le temps est mitigé ou venteux nous vous conseillons de prendre à droite, sur le chemin du Suisse. Pas de commerce ou de base de loisirs, mais le ponton avec ses embarcations et son point de vue... L'aire de pique-nique est entièrement accessible aux personnes à mobilités réduite et une zone handipêche est également disponible. Tout le monde y est bienvenu, idéal aussi pour la baignade de nos amis les chiens.



///// LIT-ET-MIXE ///// *Au milieu de tout... et de rien !*

Et si c'était ça, la recette du bonheur ? À l'ombre des grands arbres, au milieu de la forêt, dans le chant des cigales, mais à quelques coups de pédale d'un charmant village et de la plage du Cap de l'Homy. Les grandes tables mises à disposition sont parfaites pour les grands rassemblements entre amis ou en famille. Attention toutefois à respecter les lieux et à tenir compte du risque (important !) d'incendie.



///// LÉVIGNACQ ///// *Au pied du clocher*

C'est la halte rêvée pour visiter l'intérieur des terres, faire une pause avant de se lancer sur le Tèrra Aventura ou de suivre Marynette sa Greeter. L'emplacement est optimal : à côté du ruisseau (fraîcheur), de l'église (protection divine) et de l'épicerie (ravitaillement). Par contre, il y a peu de tables et le spot est recherché. Les premiers arrivés seront...
les premiers à table !

QUEL LANDAIS ÊTES-VOUS ?

CLNTestez-vous !

Ça y est, vous êtes conquis. **Côte Landes Nature** est votre nouvelle destination favorite, celle qui sera en fond d'écran sur votre ordi au boulot, celle pour laquelle vous allez créer une alerte pour connaître les meilleures conditions de surf. Mais, avant de louer votre planche à Contis ou de poser votre rond de serviette à Linxe, il vous faut répondre à une importante interrogation : quel Landais êtes-vous ? Ce questionnaire très sérieux va vous aider à le savoir.

Au réveil, vous…

A /// Checkez la webcam des plages pour voir si « ça rentre ».

B /// Cherchez votre portable, votre portefeuille, un tube d'aspirine…

C /// Vérifiez les nouvelles fraîches sur le Facebook et l'Instagram de Côte Landes Nature Tourisme.

Le matin, vous…

A /// Commencez par un petit footing à la fraîche, dans les pins.

B /// Vous avez retrouvé l'aspirine, vous profitez du calme de votre gîte pour récupérer…

C /// Vous faites le tour du marché, pour trouver les meilleurs produits locaux.

Le midi, vous…

A /// Déjeunez en fartant votre planche, sur un des spots de pique-nique proche de la plage.

B /// Retrouvez des copains, et utilisez le mal contre le mal, en prenant un léger apéro.

C /// Arrivez à convaincre votre compagne que, « bien préparé, le confit, ce n'est pas gras »…

L'après-midi, vous…

A /// Profitez des vagues ! Et si le vent est contraire, ce sera de la voile sur le lac !

B /// Prévoyez votre soirée, et le ravitaillement, avec le sérieux de Napoléon la veille d'Austerlitz.

C /// Partez à la recherche du meilleur pastis pour le goûter. Plusieurs tests seront nécessaires.

Au dîner, vous…

A /// Mangez léger, car demain matin, c'est course d'orientation dans la forêt.

B /// Pensez que manger, c'est tricher.

C /// Mangez ces délicieuses asperges avec une mayonnaise qui, bien préparée, n'est pas grasse.

En soirée, vous…

A /// Sélectionnez vos plus belles vagues et postez-les sur l'Instagram de Côte Landes Nature Tourisme et taguer @destinationcln.

B /// Vivez votre meilleure vie : les copains, les bandas, chantez en basque et en gascon sans connaître la langue !

C /// Mettez à jour vos commentaires sur TripAdvisor.

➢ **Majorité de réponses A :** *Le sportif*

Votre journée commence tous les matins ½ h plus tôt, pour suivre le rythme des marées. Pas de vagues, pas de problème ! Vous allez remonter le courant de Contis à la nage, et partir en vélo pour couvrir les 90 km de pistes cyclables du territoire. Avec un peu de chance, vous tomberez sur un match de rugby ou de basket.

➢ **Majorité de réponses B :** *Le festayre*

C'est vous le plus organisé, avec votre agenda amphibie qui comporte toutes les dates de toutes les fêtes de village, de Léon et Lit-et-Mixe (vers le 20 juillet), Castets (1er week-en d'août) et Saint-Julien-en-Born (2ème week-en d'août). On vous retrouve toujours à la bodega, ou bien à faire un paquito chocolatero... Votre bonne humeur est à l'image de votre foie : inaltérable.

➢ **Majorité de réponses C :** *L'épicurien*

On vous dit « abbaye » vous entendez « armagnac » ; on vous dit « airial » vous entendez « canard gras » ; on vous dit « courant d'Huchet » vous entendez « friture ». Votre audition n'est pas en cause : pour vous, le sud-ouest est une table ouverte. Mais votre gourmandise n'est pas un péché, car elle est placée sous la protection de Saint-Martin (patron du foie gras) !



SUR PLACE *ou à emporter ?*

On ne va pas se mentir. Vous n'avez pas choisi de passer vos vacances dans le sud-ouest pour manger de la laitue. Maintenant que votre summer body est prêt (ou que vous avez raisonnablement abandonné tout projet d'en avoir un), on va enfin pouvoir s'occuper du summer confit...

Les Landes et particulièrement Côte Landes Nature, sont riches de produits, de tables, qui sont également bénéfiques à votre moral, à votre santé et soyons honnêtes, à votre tour de taille. Pour le plaisir des papilles, nous vous proposons une liste de productions locales, à retrouver sur les marchés ou chez les artisans.

LE CLUB DES 7... *Landais*







L'Armagnac et le floc de Gascogne AOP et AOC. Vous vous doutiez bien que l'on ne fabrique pas des Mousquetaires avec du kombucha. Issus du cœur des Landes d'Armagnac, du pays des bastides (à la limite du Gers et du Lot-et-Garonne), vous apprécierez cette « boisson d'hommes », dont de plus en plus de domaines sont exploités par des femmes.

Le saviez-vous ? Le plus vieil alambic (1804, inscrit à l'inventaire des monuments historiques) encore en fonction est visible au domaine d'Ognoas, à Arthez d'Armagnac.

L'asperge des sables des Landes IGP. C'est la Reine des sables ! Libérées, délivrées par 57 producteurs locaux, elles se dénichent sur les marchés de Côte Landes Nature du mois (de mars à la mi-juin) ou en boutique. La légèreté des sols et le climat océanique lui donnent son parfum si caractéristique (que vous retrouverez le lendemain en faisant pipi, c'est ainsi...).

Le saviez-vous ? Les asperges doivent-être consommées rapidement après la cueillette. Choisissez les bien blanches, fermes et luisantes.

Le canard fermier des Landes IGP et Label rouge. On rentre dans le gras du sujet. Foies gras, magrets, aiguillettes, confits, on est au cœur (qui se mange aussi) de la gastronomie du sud-ouest. Là où la gourmandise cesse d'être un péché pour devenir un art de vivre. Si vous en avez l'opportunité, discutez avec un éleveur local. Vous verrez que le goût du travail bien fait et des produits de qualité est souvent une affaire de famille, de tradition au sens noble du terme.

Le saviez-vous ? Depuis 2006, le foie gras est officiellement reconnu « patrimoine culturel et gastronomique protégé ». Donc, quand vous en consommez, vous vous cultivez (bon, plus ou moins).

Les volailles fermières des Landes IGP et Label rouge. On vous a déjà dit que l'on aimait les oiseaux dans les Landes ? Notamment ceux qui se mangent ? Nos volailles fermières sont élevées toute l'année en plein air dans des zones herbeuses ; c'est la garantie d'une chair succulente. Vous les retrouverez sur les meilleures tables du territoire.

Le saviez-vous ? Elles sont abritées dans des cabanes appelées « marensines », qui sont déplacées tous les 4 mois, pour permettre la régénération des sols.

Le bœuf de Chalosse Label rouge. C'est la Rolls de la viande bovine landaise : tendre et persillée à souhait, elle est élevée en Chalosse, cette belle région vallonnée des Landes, traversée par l'Adour. Ayez l'œil, les bouchers locaux qui en proposent en affichent fièrement le logo sur leur vitrine.

Le saviez-vous ? Le bœuf de Chalosse est issu de trois races à viandes du sud-ouest : la Blonde d'Aquitaine, La Limousine et la Bazadaise.

Les vins de Tursan AOC. Blancs, rouges, rosés, les crus de Tursan viennent pourtant du village de Geaune (relisez cette phrase à haute voix...) et de ses environs. Vivaces et généreux comme les landais, ce sont des vins de copains, que l'on peut apprécier en toutes occasions.

Le saviez-vous ? C'est un des plus vieux vignobles d'Europe, et un très ancien produit d'exportation : on en trouvait au XII^{ème} siècle, au marché, à Londres !

Le kiwi, Label rouge et IGP. Bien sûr, c'est un fruit d'origine asiatique. Mais, comme certains rugbymen venus des terres australes (s'ils sont Néo-Zélandais, ce sont AUSSI des Kiwis), il s'est très bien acclimaté dans le sud-ouest ! Sa saveur acidulée se marie avec les préparations sucrées ou salées, et il est très souvent proposé « bio » ; profitez-en !

Le saviez-vous ? C'est une excellente source de vitamine C. Les Français l'apprécient beaucoup et en consomment un milliard par an (la production landaise est loin de suffire) !

Des partenaires ALLÉCHANTS. *À découvrir sans attendre !*

Les bons produits

Les Landes ont créé un réseau d'ambassadeurs du tourisme gourmand. Il regroupe des restaurateurs, producteurs et commerçants de produits du terroir, artisans de métiers de bouche, hébergeurs, détenteurs d'un savoir-faire traditionnel spécifique, qui ont à cœur de préserver et de faire découvrir le meilleur de la gastronomie locale. Autant dire que nous vous les conseillons sans modération !

Boulangerie-pâtisserie Desbieys, à Linxe.
Demandez le pastis ou le gâteau basque, vous allez comprendre

Boucherie Martineau deux boutiques à Castets et Lit-et-Mixe.
Justement pour retrouver le fameux boeuf de Chalosse

Restaurant Couleur Terroir à Léon.
Pour découvrir des vins sympas, faites confiance au patron, un vrai caviste !

L'Armoire à Conserves à Castets.
Leur longe de thon a été primée aux concours "talents gourmands", sinon choisissez l'indémodable pâté landais.

Lou Gormand à Saint-Julien-en-Born.
Vous y trouverez d'excellentes denrées locales, mais aussi du linge basque.

Copadax à Castets.
Pour les asperges, bien sûr, mais aussi les carottes fanes ou les poireaux.

BNL (Brasserie Naturelle des Landes) à Lit-et-Mixe.
Pour vous fournir en bières artisanales, mais aussi en limonades et cola locaux.

La Ferme de Miouat à Saint-Julien-en-Born.
Cette délicieuse chambre d'hôte propose aussi des cours de cuisine.

LES LANDES

LES PETITS NOUVEAUX *en 2023*

La Boulangerie Le Pain d'Ici à Castets et Léon :
Leur pain bio au levain naturel est remarquable.



La Ferme de Lanès à Saint-Julien-en-Born :
Fruits, légumes, volailles, conserves... et tout est bon !



LA RECETTE INRATABLE

comme Hélène Darroze



ASPERGES BLANCHES, ŒUFS MIMOSA

Ce que vous devez savoir :

Cette culture locale et ancestrale annonce l'arrivée du printemps et l'Asperge des Sables des Landes IGP depuis 2005 symbolise à merveille cet éveil.
Dès le mois d'avril elle inonde les étals, parfois plus tôt si les températures sont clémentes.

Ses bienfaits :

Très faible en calories
92 % d'eau
Riche en fibre, potassium, calcium et magnésium
Renforce le système immunitaire
Détoxifie, absorbe le gras et le sucre

Une saison à ne pas manquer :

Dans les Landes, la récolte se fait dans le respect de la tradition, à la main. Les buttes de terre et les petits voiles permettent de garantir à la production une protection efficace contre les dernières gelées en réchauffant naturellement la terre.
Sa récolte est courte d'avril à la mi-juin, les asperges sont très sensibles, elles aiment le soleil, un peu d'eau et de la douceur, mais elles craignent les petites gelées du matin...

Chaudes ou Froides ?

Les deux mon capitaine, mais ici nous les préférons en entrée froide, une petite vinaigrette à la moutarde bien dosée ou une sauce mousseline. Elles sont très goûteuses, gratinées avec un léger sabayon, ou juste dorées au beurre en accompagnement d'une viande ou d'un poisson.

On se lance !

Que diriez-vous si l'on vous confie la recette du grand-père d'Hélène Darroze, grande cheffe étoilée et bien-sûr 100 % landaise. Jean Darroze, lui aussi chef étoilé dans les années 70, servait à cette époque une de ses entrées iconiques dans son restaurant à Villeneuve de Marsan, les asperges mimosa.
C'est à vous maintenant !

PRÉPARATION
POUR 4 PERSONNES :

- 20 asperges blanches
- 4 œufs
- 30 gr. de câpres
- 2 citrons Bio (jus et zeste)
- 2 brins de persil
- 2 brins d'aneth
- 2 brins de cerfeuil
- 2 brins de ciboulette
- Poivre noir du moulin ou piment d'Espelette
- Fleur de sel
- Huile d'olive

#1 PRÉPARATION DES ASPERGES ET DES ŒUFS

Peler les asperges à l'économe, les ficeler en fagot pour une cuisson plus homogène, les cuire 15 minutes dans un grand volume d'eau bouillante salée et citronnée. Les égoutter aussitôt, et les déposer sur un torchon en coton (dessus et dessous), et hop au frais. Entre-temps, faire durcir les œufs 10 minutes à l'eau bouillante. Les écaler, séparer blancs et jaunes puis les écraser à travers un tamis fin ou un presse-ail et les réserver au frais.

#2 ASSAISONNEMENT

Laver les herbes, les effeuiller et les ciseler finement. Mélanger dans un bol l'huile d'olive, la fleur de sel, le poivre noir du moulin ou du piment d'espelette.

#3 FINITIONS ET DRESSAGE

Répartir les asperges dans les assiettes, les parsemer de blancs et de jaunes d'œuf mimosa, ajouter les câpres et le mélange d'herbes. Râper au dessus le zeste du citron Bio et ajouter quelques gouttes de jus de citron, puis arroser d'un filet d'huile d'olive, de fleur de sel, de poivre ou de piment d'Espelette.

2 FOIS 2 jours à 2

Où manger ?

Où dormir ?





Le week-end parfait, c'est celui que l'on fait semblant d'improviser alors que tout est sous contrôle. Pour faire plaisir à votre moitié, ou si vous avez quelque chose à vous faire pardonner (et en couple, on a TOUJOURS quelque chose à se faire pardonner), Côte Landes Nature vous partage ses bons plans.

À faire (presque) sans voiture

JOUR 1

Rejoignez Pichelèbe en vélo depuis Léon ou depuis Vielle, pour découvrir, à pied uniquement, la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet. Si besoin, une carte est en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique (pas cher). Comptez 2H30 A/R, de quoi se mettre en appétit.
Pour le déjeuner, pique-nique au lac de Léon mais côté Vielle, sous les chênes. Si vous avez glissé une bouteille de champagne dans le panier, vous gagnez +5 points (et le droit de faire une sieste).

L'après-midi, paddle sur le lac, ou découverte en canoë de la rivière la Palue et des marais.

Pour le dîner, faites votre choix parmi les excellentes tables locales.

Pour un repos bien mérité, retrouvez les offres de nos partenaires.

JOUR 2

Dimanche matin, direction le marché de Léon. L'ambiance et les produits éveilleront vos papilles pour un déjeuner sur place. De Léon, vous êtes à quelques coups de pédale des plages de Saint-Girons, le Cap de l'Homy et enfin Contis. (Vous n'avez pas acheté de carte hier ? Elles sont toujours disponibles).
Ou bien, à vélo toujours via la piste Lo Camin de Hè, vous découvrirez le village de Linxe en compagnie de Pierre, notre greeter **(sur réservation uniquement : 05 58 42 72 47).**
Profitez d'un coucher de soleil face à l'océan pour repartir avec des couleurs plein les yeux.

À faire (presque) sans sac de plage

JOUR 1

Votre camp de base sera à Linxe ou Lit-et-Mixe, pour rayonner dans l'arrière-pays.
Chambre d'hôte, gîte, camping, retrouvez nos partenaires en flashant le QR CODE.

Direction Lévignacq, la « perle » du territoire, avec ses maisons à colombages, son cours d'eau rafraîchissant, et son église classée. Amusez-vous (et testez vos capacités cognitives) avec Tèrra Aventura.

Déjeunez sur place ou faites le plein à l'épicerie. Une fois restaurés, cap vers Saint-Julien-en-Born. Vous croiserez le reposant village d'Uza, et son lac (photo obligatoire).

En direction de Mimizan, au dernier rond-point doté d'un mini phare, il vous indiquera la direction de Contis, vous n'êtes plus qu'à 8 petits kilomètres du vrai monument. Si vous gravissez plusieurs fois ses 184 marches, vous avez le droit de prendre un dessert au dîner. Les bonnes adresses en flashant le QR CODE.

JOUR 2

Armés de bonnes intentions et d'un vélo fonctionnel (voire électrique), partez depuis Linxe sur le Camin de Hè pour une promenade (36 km A/R). Pas de panique, c'est ombragé et relativement plat.

À Castets, profitez du marché dominical et poursuivez jusqu'à Taller. Ce charmant village, à découvrir grâce au parcours Tèrra Aventura, vous récompensera au centuple, avec son circuit du patrimoine, son jardin des sources, notamment la source Sainte Eutrope dotée de propriétés curatives... à minima rafraîchissantes. Et là, votre weekend aura été complet !
Profitez d'un coucher de soleil face à l'océan pour repartir avec des couleurs plein les yeux.

CHEZ NOS VOISINS

Parce que nous ne sommes pas (que) chauvins, voici une carte avec la liste de nos envies. Elle est certes personnelle mais c'est celle que nous aimerions vous partager.
N'hésitez pas à la compléter avec vos coups de cœur...
Pour plus d'infos, allez donc voir ce qui se cache dans les Landes.

Toutes les Landes

La plus haute dune d'Europe

102m

Les 2 plus grands lacs landais !
Grands comme des petites mers

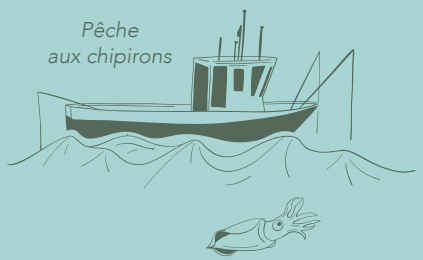


Le Surf

GOLFE DE GASCOGNE

À voir absolument l'arrivée du Courant d'Huchet à l'Océan

Hum !
Les huitres landaises



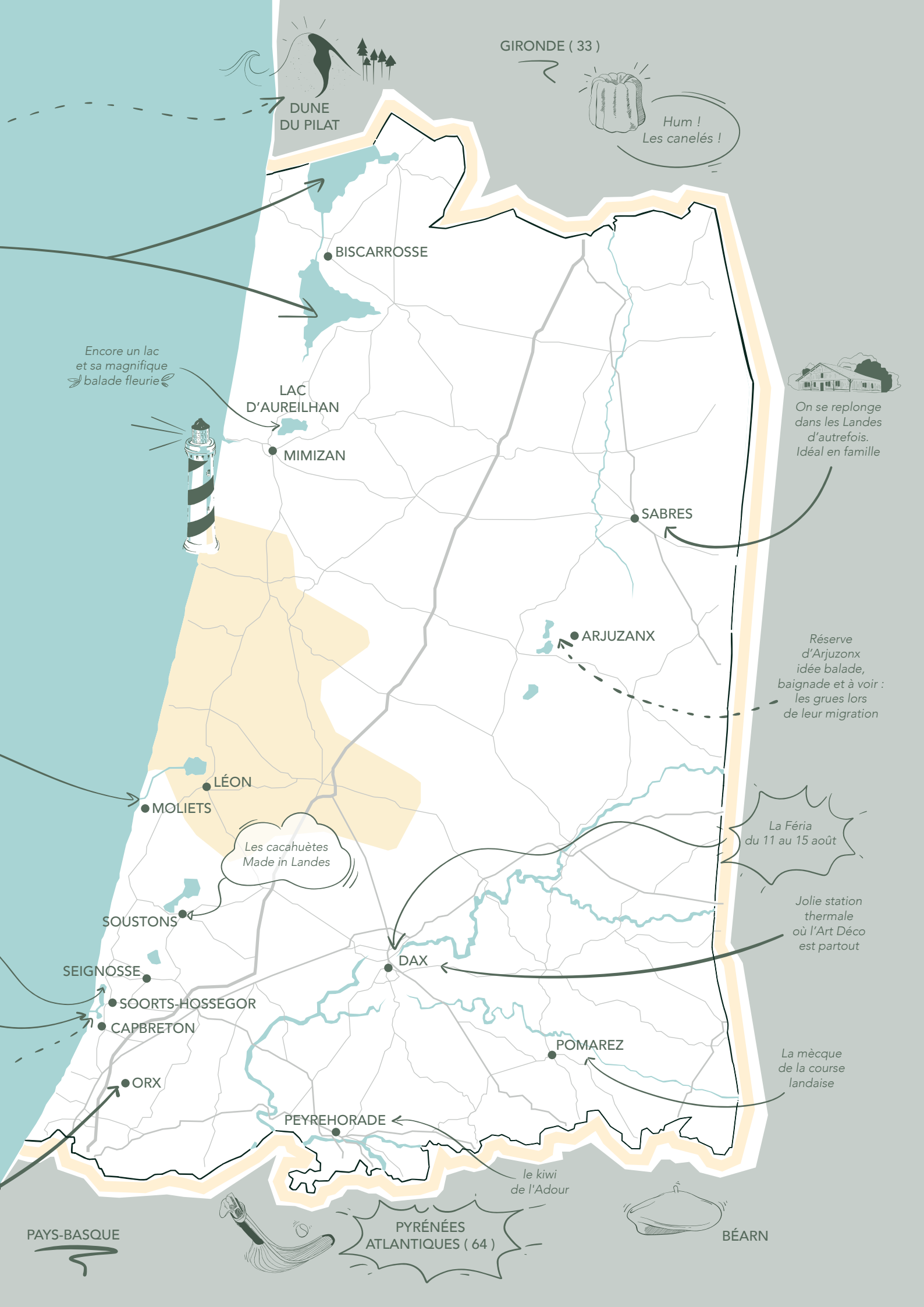
Pêche aux chipirons

Envie de poisson, c'est ici à la criée du port



À voir l'estacade spot Insta

Sanctuaire des oiseaux du marais d'Orx


GIRONDE (33)
DUNE
DU PILAT
Hum !
Les canelés !
BISCARROSSE
Encore un lac
et sa magnifique
balade fleurie
LAC
D'AUREILHAN
MIMIZAN
On se replonge
dans les Landes
d'autrefois.
Idéal en famille
SABRES
ARJUZANX
Réserve
d'Arjuzonx
idée balade,
baignade et à voir :
les grues lors
de leur migration
LÉON
MOLIETS
Les cacahuètes
Made in Landes
La Féria
du 11 au 15 août
SOUSTONS
Jolie station
thermale
où l'Art Déco
est partout
DAX
SEIGNOSSE
SOORTS-HOSSEGOR
CAPBRETON
POMAREZ
La mècque
de la course
landaise
ORX
PEYREHORADE
le kiwi
de l'Adour
PAYS-BASQUE
PYRÉNÉES
ATLANTIQUES (64)
BÉARN

Nos bonnes

ADRESSES

41 ACTIVITÉS DE LOISIRS
52 LIEUX DE VISITES
56 SAVEURS DU TERROIR
59 RESTAURANTS
64 COMMERCES & SERVICES
74 SERVICES PUBLICS & DE SANTÉ
79 RÉPERTOIRE

ACTIVITÉS DE LOISIRS
PARTENAIRES



ECOLES DE SURF

ECOLE DE SURF ONE PALM

Venez vous initier ou vous perfectionner au surf et à ses disiplines associées (bodyboard, bodysurf, Stand Up Paddle) dans l'école de surf ONE PALM de Léon. Après plus de 15 ans d'expérience, Christophe et Rachel vous recevront dans la bonne humeur et la convivialité. Initiation au SUP (Stand Up Paddle) au travers d'une balade sur le lac de Léon mais aussi dans les vagues.

165 grand'rue - 40550 LEON
www.onepalm-surf.com
christophe@onepalm-surf.com
+33 6 50 84 04 91
+33 9 81 39 93 34

Ouvert de Pâques à Toussaint.

PURA VIDA SURF SHOP ET SURF SCHOOL



Venez découvrir le monde de la glisse dans les Landes avec une équipe passionnée, motivée et à votre écoute.
Pura vida surfschool propose des cours de surf à la carte, du cours unique au stage. Dès l'âge de 6 ans, venez découvrir le surf avec nos moniteurs diplômés en toute sécurité avec un enseignement adapté à chaque niveau. Le matériel est fourni sur place. Les cours se déroulent à la Lette Blanche, une plage naturelle et calme.
Au surfshop, vous trouverez tous les produits autour du surf, stand up paddle et du skate ainsi que le matériel de glisse en location.
Notre équipe vous conseillera selon vos besoins.

32 avenue du Marensin - 40550 LEON
www.puravida-surfshop.com
+33 5 58 49 22 34
+33 6 82 07 72 42

Ouvert de Pâques à Toussaint. En été tous les jours de 9h à 20h. Hors saison de 10h à 19h (fermé dimanche après-midi et lundi)

ECOLE DE SURF
SILVER LANDES SURF CAMP

Séjour Surf avec hébergement, surfcamp niché à l'orée de la forêt des Landes résolument authentique, nature et respectueux, destiné aux groupes, individuels, familles, amis et juniors. L'école de surf vous propose des cours ou stages de surf, bodyboard, stand-up-paddle, de l'initiation au perfectionnement, pour adultes et enfants à partir de 6 ans. Sécurité, plaisir et progression garantie. Recommandé par le Petit Futé 2020-2021

1069 avenue de l'Océan
Lieu-dit «Lesbareyres» - 40550 LEON
www.silverlandes.com
contact@ecole-surf-camp-landes.com
+33 6 62 13 13 97

Ouvert de Pâques à Toussaint.

ESPRIT OCÉAN
ECOLE DE SURF ET DE BODYBOARD



Fondée en 2002 avec pour objectif une qualité de prestations et de valeurs humaines, Karine et Yoann POILANE travaillent toujours dans le même esprit : enseigner et transmettre leur passion du surf originel. Brevet d'état de surf, auteur du livre «Le Manuel de surf» Éditons AMPHORA, une référence dans le domaine surf, Yoann par son coaching personnalisé, vous apprendra à dompter l'océan à votre rythme. Réservation indispensable. Cours délivrés en français, anglais et allemand. Enfants dès 8 ans révolus.

Centre commercial du Cap de l'Homy
40170 LIT-ET-MIXE
www.espritocean.fr
espritoceansurf@gmail.com
+33 6 63 21 95 19

Ouvert de mai à septembre tous les jours.

CONTIS
SURF SCHOOL



Venez découvrir le surf avec Pierre Picat, titulaire Brevet d'Etat de surf, il commence le surf dès l'âge de 6 ans sur la plage de Contis. De là est née une vraie passion pour ce sport.

Il participe à de nombreuses compétitions nationales et décide de s'orienter vers l'enseignement et la transmission de sa passion.



Vous découvrirez le surf dans un cadre exceptionnel, les plages sauvages de Contis Sud, l'ambiance familiale et chaleureuse d'une station balnéaire au charme idyllique.

141 avenue de l'Océan
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.contissurfschool.com
contact@contissurfschool.com
+33 6 82 71 38 22

Ouvert de juin à septembre.

ECOLE FRANÇAISE DE SURF ET
STAND UP PADDLE MAX RESPECT CONTIS









Welcome - Bienvenido - Willkommen
Depuis 1996 Ecole Française de Surf, Bodyboard et Ecole Française de Stand Up Paddle labellisée par la Fédération française de surf. Marque nationale «Qualité Tourisme». Membres de « Surf In Landes ».
Pour tous : Enfants (6-10 ans), Adolescents, Adultes, Groupe, cours particuliers, coaching. Tous niveaux : Découverte, Initiation, Perfectionnement, Entrainement, Compétition ; Encadrement : Entraîneur de Haut-niveau, Moniteurs secouristes et diplômés d'Etat (BEES 1° et 2°, BPJEPS). Matériel : qualité, varié, adapté. Location possible. Sensibilisation sur la connaissance et le respect du milieu (courant, baïnes, réglementation). Ambiance unique pour des vacances fun en sécurité. EXCLUSIF : Glisse facilement. Accessible : Stand Up Paddle sur le courant de Contis et sur le Lac d'Uza.

Boulevard de la plage
Contis-Plage - 40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.max-respect.com
contis@max-respect.com
+33 5 58 42 45 74 | +33 6 12 91 80 36

Ouvert du 2 avril au 30 octobre. De novembre à avril uniquement. Cours particulier ou groupes privés sur rendez-vous (sous réserve des conditions de pratique et des disponibilités).

ECOLE DE SURF CONTIS



Initiation perfectionnement entrainement, l'école de surf située sur la plage surveillée de Contis bénéficie des structures du club de plage « Les P'tits Loups », offrant ainsi un départ des cours privilégié. L'école est labellisée par la FFS et agréée par Jeunesse et Sports. Tarifs saison, groupes, collectivités, famille. Kalani (BE surf) et son équipe, Léo (surf), Philou (natation et surf) vous feront découvrir et apprécier les techniques du surf dans une ambiance conviviale. Club de plage et école de natation.

Plage surveillée de Contis
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.ecoledesurfcontis.net
kalani.perducat@gmail.com
+33 7 86 77 01 50

Ouvert d'avril à octobre. En juillet et août tous les jours de 9h à 18h.

ECOLE DE SURF GO4SURF





Chez GO4Surf, venez apprendre le surf dispensé par des moniteurs licenciés.

Le littoral landais, ensoleillé, paradis européen de surf, est adapté à ce sport, vous monterez sur la planche rapidement, en toute sécurité, grâce à des conseils individuels. Vous vivrez des sensations merveilleuses dès les premiers moments. Les cours sont donnés en français, allemand, anglais, espagnol, à l'heure, à la journée ou en stage. Le matériel fourni est adapté au niveau et à la corpulence de l'élève. Possibilité de cours de yoga, promenades de SUP sur le Courant de Contis, Yoga sup et skate.
Surfshop : Board, wetsuits, lunettes de soleil MOKEN, crèmes solaires et skate boards.

226 avenue de l'océan - Contis-Plage
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.go4surf.com
info@go4surf.com
+33 5 58 47 69 91
+33 6 82 52 63 68

Ouvert du 1er avril au 6 novembre.

MAX RESPECT ECOLE DE SURF









À la découverte de l'océan et de la glisse, l'école Max Respect vous accueille dans une ambiance conviviale et bienveillante et vous fait partager sa passion du Surf.
A tout âge, et dès 6 ans, vous apprécierez les plaisirs du Surf en toute sécurité. Des moniteurs diplômés et expérimentés (BPJEPS, BEES 1° et DEJEPS), un matériel de qualité, l'équipe vous proposera un enseignement adapté à tous les niveaux, du débutant au surfeur plus confirmé.
Plusieurs formules selon vos envies :
• Séance (2h), Mini-Stage (3x2h), Stage (5x2h), Stage intensif (10x2h) en groupe de niveau et affinités (8 pers.max)
• Séances «Kids» (6-10ans) 1h30
• Cours particulier. Coaching vidéo.
• Matériel disponible à la location.
• Labellisée «Ecole Française de Surf» depuis 1997, «Qualité Tourisme» depuis 2016.

5054 route de la plage - 40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
www.max-respect.com
stgirons@max-respect.com
+33 5 58 47 91 27
+33 6 11 89 19 51

Ouvert d'avril à octobre.
En juillet et août, tous les jours de 10h à 18h.
Sur rendez-vous hors saison, horaires en fonction des conditions de vagues

ACTIVITÉS AQUATIQUES

CENTRE AQUAFORME DE LÉON



Marie-Noëlle, diplômée d'état, vous accueille toute l'année dans son Centre Aquaforme. Piscine couverte et chauffée pour la pratique des activités de remise en forme aquatiques et au sol, de la natation pour tous niveaux et tous âges. Activités : aquabike, aquaboxing... Piscine ouverte sur réservation.
Nouvelles activités : à l'océan et autres plans d'eau : Aquarando, nage avec palme, sauvetage, massage par l'eau (Janzu).

347 rue de Pilette - 40550 LEON
marienoellepuy@hotmail.fr
+33 6 60 46 12 79

Ouvert du 22 février au 22 décembre.
En été 7J/7 de 9h à 21h30. Hors saison du lundi au samedi de 9h30 à 21h30.

BASES DE LOISIRS

CLUB CANOË KAYAK «LA PALUE»



Balades organisées l'été par le club de canoë kayak de Castets (affilié à la FF de Canoë Kayak). Nous vous proposons 7 km de découverte et de détente au milieu d'un cadre somptueux au cœur de la forêt landaise où la faune et la flore sont préservées. Moments inoubliables à partager en famille ou entre amis. Vous pourrez choisir, suivant les disponibilités, votre type d'embarcation (canoë ou kayak). Accessible à tous. Départs continus et permanents de 10h à 16h30. Groupes hors saison sur demande.

Rond point de Castets/Léon
40260 CASTETS
www.canoe-kayak-castets.fr
jeremie_dezes@hotmail.fr
+33 6 79 13 38 79
Ouvert tous les jours du 1er juillet au 31 août de 10h à 16h30.

LOCATION DE PÉDALOS CHEZ GISOU





Au cœur des Landes, venez découvrir le lac de Léon. Vous pourrez naviguer en toute quiétude grâce à nos bateaux électriques pilotables par tous jusqu'à 6 personnes.

«Bateaux pédaliers» de 2 à 6 personnes avec ou sans toboggan ou pédal'Cygnes pour profiter d'un site magnifique. Pour les plus sportifs, louez un canoë-kayak sur le lac ou vers la rivière.

130 rue des berges du lac - 40550 LEON
www.gisouloisirsnautiques.net
sandra.vital29@icloud.com
+33 6 75 23 90 95

Ouvert tous les jours du 10 avril au 30 septembre.

CANOË SURFING









Descente en canoë et kayak de la rivière la Palue à Léon. Amené par une navette au départ de la rivière, vous vivrez une aventure bucolique et dépaysante de 2h. Vous découvrirez alors la rivière, les marais et les méandres du lac de Léon riche en faune et en flore, classé Natura 2000.
Stand up paddle : sur le lac en location ou en cours sur la rivière (et/ou) le lac.
Stand up paddle géant pour 4 ou 10 personnes sur le lac. Moment convivial à vivre en famille ou entre amis.
Kayak surf : nouvelle activité facilement accessible de part sa position assise. Encadré par un moniteur diplômé d'état.
Pirogue : en location simple sur le lac ou en balade de 2h avec un moniteur.
Stage multiglisse : canoë, stand up paddle, kayak surf… pour les groupes.
Anniversaire, enterrement vie garçon, jeune fille...

Berges du Lac
40550 LEON
www.canoe-surfing.fr
canoesurfing.leon@gmail.com
+33 6 89 62 59 15
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.

PEDALOUN – LOCATION DE PÉDALOS ET BATEAUX ÉLECTRIQUES



L'équipe de la cabane « Pédaloun » vous accueille au bord du lac de Léon et vous propose la location de bateaux électriques et pédalos.

170 les berges du Lac
40550 LEON
pedaloun40@gmail.com
+33 6 33 11 40 02

Ouvert d'avril à fin septembre.
Tous les jours pendant les vacances de Pâques et du 15/06 au 30/08. Les WE en mai jusqu'au 15/06 et du 1/09 à la fermeture.

AU PONT NEUF



Les canoës du Pont Neuf vous accueillent depuis 1979 pour découvrir l'une des plus belles descentes des Landes nommée La Palue. Site classé « Natura 2000 », la Palue vous emportera pour 2h de balade, avec une faune et une flore exceptionnelles. Vous avez la possibilité de vous restaurer sur place et de pique-niquer. Réservation conseillée.

272 route de Linxe
40550 SAINT-MICHEL-ESCALUS
www.aupontneuf.fr
info@aupontneuf.fr
+33 5 58 48 75 07

Ouvert du 1er avril au 31 octobre. En juillet et août, tous les jours à partir de 10h.

CANOË LAND



Deux heures de canoë kayak portées par le courant paisible de « La Palue » au cœur d'une zone naturelle protégée, à l'ombre d'une forêt luxuriante. Glissez en pleine nature à la découverte d'une faune et flore préservées et classées «Natura 2000». Accessible à tous. Embarcations de 1 à 3 places. Navettes en bus. Snack - Bar - Aire de pique-nique. Forfait famille. Hablamos espanol. English spoken.

235 route de Linxe
40550 SAINT-MICHEL-ESCALUS
www.canoeland.com
canoeland40@gmail.com
+33 5 58 72 61 78

Ouvert du 1er mai au 31 octobre. Nocturne en juillet et août sur réservation.

AU FIL DE L'EAU BASE DE LOISIRS NAUTIQUES









La plage de Vielle sur la berge Nord du lac vous offre un espace arboré et verdoyant où il fait bon passer la journée. Profitez de la plage aménagée, surveillée et pique-niquez à l'ombre des arbres. C'est ici que la base de loisirs nautiques «Au fil de l'eau» a posé ses amarres et vous attend pour vous faire passer un moment convivial et unique en famille.
BALADE EN CANOE – 3 Univers, 3 découvertes : lac, marais, rivière.
Venez naviguer au cœur d'une nature insoupçonnée en canoë/kayak. En famille ou entre amis, vous glisserez au fil de la rivière la Palue, bordée par une forêt luxuriante, à la découverte de la faune et la flore locales, traverserez le lac et son marais bercés par le ruissellement de l'eau et le chant des oiseaux. Circuit de 1h, 2h ou 3h expliqué, pas de départ groupé.
LOISIRS NAUTIQUES : Venez découvrir ce magnifique lac à bord de notre bateau électrique . Sans permis et silencieux, il vous fera profiter de la beauté du site sans effort. Pour les plus sportifs, préférez le pédalo avec ou sans tobbogan. Enfin, les paddles vous feront découvrir le plaisir de la glisse accessible à tous sur le lac.

Berge du Lac à Vielle - 40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
aufildeleau40.fr | contact@aufildeleau40.fr
+33 6 62 69 88 60

Ouvert du 1er avril au 20 septembre. En avril les weekends selon météo. En mai et septembre, weekend et jours fériés de 10h à 18h. Juin, tous les jours de 10h à 18h. Juillet et août, tous les jours de 9h à 19h.

ATLANTIS LOISIRS





Le Courant de Contis est un véritable sanctuaire pour la faune et la flore sauvage.

Venez découvrir en canoë une des plus belles rivières des Landes. Une myriade de libellules vous y attend. Des tortues juchées sur un bois prennent leur bain de soleil.

Quant aux oiseaux, ils y vivent en grand nombre : hérons cendrés, butor, martins pêcheurs, canards etc. Attention, car c'est aussi le domaine de la loutre et du vison d'Europe. L'hibiscus déploie ses pétales rose pâle et l'osmonde royale son feuillage depuis plus de 180 millions d'années.

Venez faire le plein de nature et vous détendre en famille.

87 route du Pont Rose - Contis-Plage
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.atlantisloisirs.fr
atlantisloisirs@wanadoo.fr
+33 5 58 42 84 51

Ouvert d'avril à Toussaint. Du 15 juin au 15 septembre tous les jours de 10h à 17h. Hors saison sur réservation.

PORT MINIATURE



Venez piloter en famille nos répliques de bateaux électriques. Le moyen de passer un agréable moment en famille tout en appréciant la nature sauvage du lac marin. Baignade surveillée, aire de pique-nique, promenade à pied ou à vélo autour du lac.
Actvités pour adultes et enfants (gilet de sauvetage obligatoire fourni). Pas d'âge minimum. Sans réservation.

Lac marin Soustons-Plage
40140 SOUSTONS
www.loisirs-soustons.com
+33 6 75 14 70 56

Ouvert d'avril à fin septembre.
Avril, mai, juin, septembre du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Juillet et août, tous les jours de 11h à 19h.

VOILE

CLUB NAUTIQUE LÉONNAIS



Base nautique au lac de Léon. Location, mini stages, stages, leçons sur réservation de planche à voile, optimist, dériveur, catamaran. Découverte familiale en catamaran ou en voilier dériveur, accessible à tous. Matériel adapté aux enfants et adultes. Prêt de combinaisons, gilets de sauvetage et chaussons. Ecole de voile agréée FF de Voile. Délivrance de licences et de passeport voile FFV. Tarifs individuels et groupes. Location et cours de Wing Surf (paddle + voile).

Rue des Berges du Lac - 40550 LEON
www.cn-voile-leon.fr
CNLeon40@gmail.com
+33 6 32 23 43 01 / +33 6 18 09 46 28

Ouvert du 15 juin au 15 septembre tous les jours de 10h30 à 20h.

AU FIL DE L'EAU ECOLE DE VOILE









L'école de voile « Au fil de l'eau » met à votre disposition toute une flotte d'embarcations : des paddles, des planches à voile, des catamarans, des petits voiliers pour les enfants.

Vous avez déjà pratiqué l'une de ces activités ? N'hésitez pas, nous saurons réunir les meilleures conditions afin que vous puissiez ressentir à nouveau ce plaisir que vous avez eu à naviguer. Nous sommes là pour vous conseiller et sécuriser votre pratique.

Vous n'avez jamais navigué, et vous souhaitez découvrir de nouvelles pratiques.

Nous vous proposons des stages d'initiation ou de perfectionnement, avec des formules modulables en fonction de vos disponibilités.

Berge du Lac à Vielle - 40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
aufildeleau40.fr | contact@aufildeleau40.fr
+33 6 62 69 88 60

Ouvert du 1er avril au 20 septembre. En avril les weekends selon météo. En mai et septembre, weekend et jours fériés de 10h à 18h. Juin, tous les jours de 10h à 18h. Juillet et août, tous les jours de 9h à 19h.

CENTRES ÉQUESTRES

ECURIES MONT ROYAL



Au cœur de la forêt landaise, les Écuries Mont Royal proposent toute l'année pour débutants et confirmés des cours, des promenades accompagnées ou des locations de poneys shetland.
Nous vous proposons aussi des pensions pour vos poneys ou chevaux ainsi que des stages pendant les vacances scolaires. Renseignements et réservations sur place ou par téléphone. Encadrement professionnel, baby poney à partir de 3 ans.

512 route d'Azur - Le Penan
40550 LEON
+33 6 83 05 51 55
ecuriesmontroyal@orange.fr

Ouvert toute l'année du lundi au dimanche de 8h à12h et de 14h à 19h.

CENTRE ÉQUESTRE KERDOEN



A 800m du village, la ferme Kerdoen vous accueille sur un site de 30 ha de bois et de prairies traversé par un ruisseau. Petits et grands, débutants et confirmés, faites-vous plaisir à cheval. Toute l'année : École d'équitation agréée FFE et pension chevaux. Pendant les vacances scolaires : stages, promenades accompagnées en forêt, rivière, baptême à poney, animation groupes. Gîtes ruraux, camping à la ferme et roulotte.

849 route du Bayle
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.eekerdoen.wixsite.com/kerdoen
eekerdoen@gmail.com
+33 5 58 42 74 84
+33 6 28 65 14 87 | +33 6 47 79 80 85

Ouvert toute l'année.

PONEY CLUB DU GRAND LIO



Du shetland au cheval, en passant par le poney landais, le poney club vous propose toute l'année :
- de 4 à 6 ans des séances d'éveil
- dès 7 ans des cours et des stages (jeux, initiation, perfectionnement)
- pour tous, adultes compris, des séances à pied pour comprendre et approcher les chevaux en douceur.

Encadrement diplômé.
Manège couvert.

1343 chemin de Lio
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.grandlio.com
poneylandes@gmail.com
+33 6 78 48 24 74

Ouvert toute l'année.

LA ROUE LIBRE 40



La Roue Libre 40 est un lieu proposant des balades en calèches ou bien d'autres événements comme les mariages, les bivouacs, l'initiation à l'attelage… Nous vous proposons une balade en calèche d'une heure dans la forêt des Landes avec notre mascotte Caly notre cheval demi-trait. Au son des sabots et des récits, vous apprendrez tout sur l'histoire des Landes et de Saint-Julien-en-Born.

Chemin du lac du Nel
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.larouelibre40.com
larouelibre40@hotmail.com
+33 6 95 34 60 16

Ouvert toute l'année.

CENTRE EQUESTRE LE CORRAL



Promenades à cheval sur la plage et en forêt accompagnées par une personne diplômée d'Etat. Tous niveaux. Renseignements et réservations sur place ou par téléphone.

Route de la Plage
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
+33 6 14 52 33 63

Ouvert du 1er juillet au 31 août.
Du lundi au samedi de 9h à 21h30.

CENTRE EQUESTRE LES CENTAURES



Du débutant au confirmé, promenades et randos par groupe de niveau, sur la plage, au lac ou en forêt ; poneys pour les plus petits (stages, animations, locations). Visitez librement. Un encadrement professionnel. Un accueil personnalisé.

1350 route de l'Etang
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
+33 5 58 42 98 60

Ouvert du 28 juin au 3 septembre, tous les jours de 8h à 20h

CÔTÉ FORME

BORN YOGA



Cours de yoga avec supports ; une approche douce et précise d'un yoga postural d'intensité, accompagné de techniques de respiration.
Séances adaptées pour tous.
Séance individuelle de massage thaï traditionnel : soin sur mesure associant pressions, étirements, mobilisations articulaires et réflexologie.
Pratiquée sur tatami, directement sur les vêtements, par un masseur certifié, formé en Thaïlande.

124 rue des Jardins
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
+33 6 86 43 35 23
born.yoga.free.fr | born.yoga@free.fr

Ouvert toute l'année sur réservation.

GOLFS

GOLF ET TENNIS DE MOLIETS









Bon plan : Initiation au golf sur réservation et inscription au club house à partir de 15€ seulement ! Profitez de votre séjour pour vous initier ou vous perfectionner au golf et/ou tennis grâce aux stages adultes et enfants à partir de 6 ans. Le golf de Moliets, c'est 27 trous dans un cadre enchanteur entre forêt et océan. Les 2 parcours ont été pensés par Robert Trent Jones Sr dans l'optique de s'intégrer parfaitement à la nature et de permettre à chacun de s'adonner ou de se familiariser au golf.
Le parcours Forêt-Océan (18 trous) est complet et diversifié avec de larges fairways et des greens bien protégés permettant aux initiés comme aux professionnels de se faire plaisir. Au 13ème trou, l'océan se découvre ; un régal pour les yeux. Par jour de grand vent, scorer peut devenir tumultueux.
Le parcours Airial (9 trous) est court mais technique avec des trous étroits. Réalisable en 2h que l'on soit expérimenté ou débutant.
Réservez en ligne : https://www.golfmoliets.com/golf/fr/espace-reservations
14 cours de tennis dont 4 couverts (green set et terre battue).

Club House du Golf - Rue Mathieu Desbieys
40660 MOLIETS-ET-MAA
www.golfmoliets.com
golf@golfmoliets.com
+33 5 58 48 54 65

Ouvert toute l'année. (Fermé le 25 décembre et le 1er janvier).

MINI GOLF DU LAC



Mini golf au bord du lac de Léon. Venez en famille ou avec des amis passer un bon moment de détente et d'amusement sur un site très agréable à l'ombre des chênes et des pins.
Possibilité de faire des anniversaires, tables à disposition pour les goûters.
Partie 4€ pour les enfants / 6€ à partir de 12 ans.
Nocturne juillet et août.

137 rue des berges du lac
40550 LEON
+33 6 79 77 66 05

Ouvert du 1er avril aux vacances de la Toussaint.

LOCATION DE VÉLOS

LA CYCLERIE LOCATION DE VÉLOS



Retrouvez Claire et Vincent à la Cyclerie, sur la place du marché et de l'église de Léon. Nos vélos de fabrication française sont conçus pour le plaisir et le confort de toute la famille. Livraison à domicile. Vélos avec vitesses dès 39€ la semaine. Réservation en ligne. Entreprise éco-responsable, nous reversons une partie de nos bénéfices à des associations citoyennes et écologiques.

27 Place du Docteur Dufau - 40550 LEON
www.lacyclerie-leon.fr
lacyclerie.leon@gmail.com
+33 6 70 46 90 00

Ouvert toute l'année. En été tous les jours de 9h à 19h. Hors saison retrouvez-nous sur RDV ou horaires sur site internet.

VÉLOS D'ALBRET



Les vélos d'Albret vous proposent toute une gamme de vélos, VTT, VTC, beach bike, vélos et remorques enfant, tandems, vélos électriques, afin que vous puissiez découvrir les pistes cyclables grâce à nos plans fournis avec votre location. Nous assurons également un service réparation toutes marques et vous proposons aussi de pouvoir acheter nos vélos de fin de saison (sauf juillet et août). Livraison gratuite (voir conditions en magasin).

106 avenue du Marensin
40550 LEON
www.velos-albret.fr
+33 5 58 47 70 93

Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
En juillet et août de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

LOCATION DE VÉLOS LES VÉLOS MIGNON



Location de vélos, carrioles enfants, rosalie, vélos électriques, tandem, trainer… Réparation de vélos, vente de vélos et vélos électriques.
Situé au Village sous les pins, au bord de la piste cyclable.

2747 avenue de l'Océan
«Les villages sous les pins»
40550 LEON
www.vente-location-velos-leon.fr
lesvelosmignon@gmail.com
+33 6 14 80 31 84

Ouvert toute l'année.
Juillet et août de 10h à 19h. Vacances de Toussaint de 10h à 12h et de 17h à 18h.
Hors saison et en dehors de ces horaires, merci de téléphoner.

A BICYCLETTE



Location, réparation, vente et Musée du Vélo. Découvrez le musée du vélo : une rétrospective de l'évolution du cycle de 1868 à nos jours : Michaux, Grand Bi, tricycle enfant... Louez également des vélos afin de découvrir les pistes cyclables qui s'offrent à vous sur la commune. VTC, VTT, Vélos à assistance électrique, tandem, remorques enfant, animal, surf, sièges enfant. Service de réparation et de vente d'accessoires et de vélos.

69 avenue du Marensin - 40170 LIT-ET-MIXE
www.abicyclette40.fr
pierrick.vincent.44@gmail.com
+33 6 30 97 93 99

Ouvert toute l'année. De juin à août de 9h à 19h. Hors saison du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30.

RICO VÉLO LOCATION DE VÉLOS



Envie de découvrir la forêt landaise ? RICOvélo vous attend à St Girons plage au camping Les Tourterelles et à Lit et Mixe au camping Le Soleil des Landes. Accès direct aux pistes cyclables, la Vélodyssée et à deux pas de l'océan ! Location, réparation, vente de vélos électriques, VIT, VTC, juniors, enfants, tandem… (antivol, plan des pistes cyclables, panier inclus). Eric vous propose des balades en VTT électrique.

Camping Campéole Les Tourterelles
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
Camping Marvilla parks le Soleil des Landes - 316 avenue du Marensin
40170 LIT-ET-MIXE
www.ricovelo-landes.com
ricovelo@live.fr - +33 6 44 12 10 62

Ouvert du 7 avril au 24 septembre.

BROOKS BIKES



Location de vélos
Réparation
Vente

Brooks Bikes vous propose une large gamme de vélos à louer pour toute la famille (enfant - adulte ville - VTC - VTT - assistance électrique - remorque enfant - crazy-bikes, fatbike...)

Nous vous accueillons sur les sites de Contis-Plage, au camping Lous Seurrots, au camping Les Dunes de Contis, à St Julien en Born (723 route des lacs), au camping municipal du Cap de l'Homy et au camping Marina Landes à Mimizan-Plage. Vente également de vélos de marque Arcade et Orbea.

226 avenue de l'Océan et 723 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.brooks-bikes.com
contact@brooks-bikes.com
+33 6 76 70 28 59

Ouvert toute l'année à Saint-Julien-en-Born.
D'avril à septembre de 9h à 20h.
Hors saison de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h.

OXYGEN CYCLES LOCATION DE VÉLOS



Oxygen Cycles vous propose un large choix : vélos électriques, triporteurs, VTT, VTC, Beach cruisers, fatbikes, tandems, remorques, vélos enfants... Plan des pistes cyclables fourni.

ACCESSOIRES OFFERTS : casques, paniers, antivols, éclairages.

Nous proposons également la location de surfs, bodyboards, longboards.

Nous vous accueillons et vous conseillons 7j/7 au Camping Eurosol**** à St-Girons plage, à 50m de la piste cyclable (La Vélodyssée) et 500m de l'océan.

Parking gratuit.

Camping Eurosol
Route de la Plage
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
www.oxygencycles.net
oxygencycles@orange.fr
+33 6 12 62 53 73

Ouvert tous les jours du 3 juin au 23 septembre de 9h à 19h30.

E-BIKE & CO



Passionnés de vélos et amoureux de notre région, nous avons à cœur de vous la faire découvrir via différents équipements : vélos électriques, skates et trottinettes électriques, mais aussi une large gamme de vélos classiques, à récupérer en magasin, ou disponible en livraison sur votre lieu de vacances. Location, vente, réparations et même gardiennage ; nous sommes là pour vous accompagner.

208 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.e-bikeandco.com
ebikeandco40@gmail.com
+33 5 58 42 75 12 |+33 6 79 61 35 55

Ouvert toute l'année. Hors saison du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. En été, du lundi au samedi de 9h30 à 18h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30.

PARCS DE LOISIRS

LÀ-HAUT AVENTURE PARK

Toute l'équipe de LÀ-HAUT AVENTURE PARK vous souhaite la bienvenue dans son parc accrobranche au bord du lac de Léon. Vous pourrez déambuler de chênes en châtaigniers, vous offrant une véritable balade à travers la canopée. De 3 à 80 ans, venez découvrir nos 3 parcours, jonchés d'ateliers du plus ludique au plus vertigineux.

1164 avenue du lac - 40550 LEON
www.lahaut-aventurepark.com
haiku.leon@gmail.com
33 6 24 21 62 98

Ouvert d'avril à fin octobre. Hors saison weekend et jours fériés de 13h à 17h30. Pendant les vacances scolaires et jours fériés , 7/7 de 13h à 17h30. En saison, 7/7 de 10h à 17h30. Réservation conseillée.

ESCAPE LAND

Au cœur d'une aventure coopérative, l'escape game est un jeu grandeur nature dont vous êtes les héros. Vous avez une heure pour tenter de résoudre l'ensemble des énigmes. En équipe de 3 à 5 personnes. Faites preuve de réflexion, de logique et d'organisation. 3 thèmes : «le Bateau Pirate», «la Grange Abandonnée» et «la Prohibition».

235 route de Linxe
40550 SAINT-MICHEL-ESCALUS
www.escape-land.fr
escapeland40@gmail.com
+33 5 58 72 61 78
+33 6 08 83 96 94

Ouvert toute l'année.
Planning en ligne.

JUNGLE PARK





Evoluez d'arbre en arbre sur un parcours aventure conçu et sécurisé pour tous. JUNGLE PARK est un parcours aventure de 118 ateliers jusqu'à 18 m de haut. Blotti au fond de la forêt landaise, vous découvrirez un panorama exceptionnel :

5 parcours adultes dont un parcours spécial tyroliennes, à partir d'1m 65 bras levés, 3 parcours enfants à partir de 4 ans en présence des parents. La durée totale est d'environ 3h pour les parcours adultes et de 1h30 pour les parcours enfants sans limite de temps. Pour votre sécurité, nos installations répondent aux normes AFNOR et CE en vigueur.

PAINTBALL : aire de paintball en forêt de 3000 m2 sur site. Réservation obligatoire (à partir de 14 ans).

4372 route de Contis
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.junglepark.fr
junglepark@wanadoo.fr
+33 6 32 65 16 81

Ouvert d'avril à Toussaint. Du 15 juin au 15 septembre tous les jours de 10h à 20h (dernier départ 17h). Hors saison sur réservation.

INITIATION PELOTE BASQUE



Découverte des 3 spécialités de la Pelote Basque (Pala, chistera, main nue). Explications, échauffement général, rotation des 3 spécialités. Familiarisation aux instruments et petites parties.

Fronton au stade de Vielle
218 route de Pichelèbe
40560 VIELLE-ST-GIRONS
+33 7 50 82 65 90
sebcastes@yahoo.fr
www.pelotebasque.sitew.com

Ouvert du 1er juillet au 31 août.
Le mardi 9h30, 11h, 13h30, 15h et 16h30 et mercredi 9h30 et 11 h.
Réservation par téléphone ou par email.

LABYRINTHE DE LANÈS



Venez en famille et entre amis résoudre des mystères et énigmes dans un labyrinthe végétal de près de 2 hectares. Immersion garantie.

Osez l'expérience de cette activité ludique en plein air ! Nocturnes.

Venez aussi visiter notre ferme animalière.

137 Chemin de Lanes
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
earl-larrieu@wanadoo.fr
+33 6 33 95 65 65

Ouvert de juin à septembre. Juillet et août 7j/7 de 10h30 à 18h30. Juin et septembre sur réservation. Nocturnes le jeudi à 21h30.

CHEZ NOS VOISINS

DINOSAURES PARC



Découvrez les plus belles espèces de dinosaures dans un milieu naturel : la forêt landaise au bord du lac d'Azur. Les dinosaures ont vécu sur notre Terre il y a des millions d'années. Certains d'entre eux étaient gigantesques, carnivores et herbivores... Activités : Dino labyrinthe, T-rex Quad, spectacles, fouilles paléontologiques, châteaux gonflables, chasse aux trésors, ciné dino, raptor parcours, manèges.
Nouveauté : la forêt des dragons.

Au bord du lac - 40140 AZUR
www.dinosauresparc.fr
+33 6 59 56 65 20 | +33 9 83 84 17 61

Ouvert de Pâques à septembre. En juillet et août 7/7 de 10h à 19h. Hors saison weekend et jours fériés de 14h à 18h.

KARTING DE MAGESCQ





Au milieu de la forêt de pins, venez vivre les sensations d'un pilote de course sur nos 2 pistes à ciel ouvert : l'une de 400m pour les enfants et les débutants, l'autre de 1200m pour les adultes et la compétition.

Nous vous proposons de rouler avec des karts roulant au bio-éthanol dès 7 ans (taille minimum 1,35m). Des karts électriques sont accessibles dès 3 ans sur un mini circuit adapté.

Vous trouverez boissons chaudes, rafraîchissements et friandises à l'espace snackbar de l'accueil.

Vous pourrez également vous détendre en suivant les performances des pilotes depuis la grande terrasse couverte.

2981 route de Léon - 40140 MAGESCQ
www.karting-de-magescq.fr | kartingdemagescq@gmail.com
+33 5 58 47 77 66

Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël) du mercredi au dimanche de 10h à 18h. Vacances scolaires et jours fériés de 10h à 19h. Du 15 juillet à fin août tous les jours de 10h à 20h30.

LANDES AVENTURE





Le Parc Landes Aventure vous accueille dans une forêt préservée et ombragée.

Venez découvrir les 160 ateliers sur 11 parcours adaptés à tous les âges. 2 parcours dès 2 ans, parcours en hauteur et en toute sécurité avec le système de ligne de vie continue dès 5 ans, des tyroliennes jusqu'à 230m de long pour les aventuriers.

2 à 3h d'activités.

7 route de Ste Eulalie en Born
Quartier Woolsack - 40200 MIMIZAN
www.landesaventure.fr | contact@landesaventure.fr
+33 6 49 59 00 08

Ouvert du 16 avril au 31 août et vacances de Toussaint. En juillet et août 7j/7 de 10h à 19h.

ULM ATLANTIQUE





Prenez de la hauteur et prenez-en plein les yeux en survolant la côte landaise de Biarritz au bassin d'Arcachon en passant par Contis, Mimizan, les Grands lacs, la dune du Pilat.

Survolez la forêt landaise, les dunes, la plage.

Faites le plein de sensations et de souvenirs inoubliables. Plusieurs formules vous sont proposées à partir de 60€.

Aérodrome de Mimizan - 576 allée André Dupeyron
40200 MIMIZAN
+33 6 88 84 41 97 | contact@ulmatlantique.com
www.ulmatlantique.com

Ouvert toute l'année. En été de 8h à 21h. Hors saison de 8h à 19h.

POP CORN LABRYRINTHE SOUSTONS





Venez vivre une aventure éphémère grandeur nature au Pop Corn Labyrinthe de Soustons. Perdez-vous dans les méandres de notre Labyrinthe de jour comme de nuit, en famille ou entre amis.

Plusieurs options d'activités s'offrent à vous avec nos parcours de jeux en bois, nos parcours à énigmes et nos nocturnes avec des défis amusants et insolites qui vous attendent tout au long de votre cheminement.

Et pour les plus téméraires, venez découvrir nos soirées thématiques avec la Corn Murder Party (menez votre enquête afin d'élucider un meurtre) et nos terrifiantes Zombi Party. Emotions et frissons garantis !
Retrouvez toutes nos activités sur notre site internet.

Lieu-dit « Lessègues » - 40140 SOUSTONS
+33 7 68 81 89 22
cotesudlandes@popcornlabyrinthe.fr
www.popcornlabyrinthe.fr

Ouvert de début juillet à fin août.

LIEUX DE VISITES
PARTENAIRES



LES INCONTOURNABLES

RÉSERVE NATURELLE DU COURANT D'HUCHET



Dotée de paysages exceptionnels, d'une faune et d'une flore remarquables, la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet constitue le dernier ensemble d'étang et de courant d'Aquitaine ayant préservé son caractère naturel. Visites guidées pédestres au départ du pont de Pichelèbe sur la D328 à Moliets. 2 heures, 2 km. Chalet d'accueil au Pont de Pichelèbe ouvert d'avril à septembre. Exposition permanente à la maison de la réserve au lac de Léon.

Maison de la Réserve
374 rue des Berges du Lac - 40550 LEON
www.reservenaturelle-couranthuchet.org
rn.courant.huchet@orange.fr
+33 5 58 48 73 91
Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h et le samedi et dimanche d'avril à septembre.

LES BATELIERS DU COURANT D'HUCHET





Dans un cadre naturel, les bateliers vous feront découvrir le courant d'Huchet, son histoire, sa faune et sa flore à bord de barques 6 places en :
2h Ile aux Chênes
- Adulte 15€
- <6 ans 9€

3h Pont de Pichelèbe
- Adulte 20€
- <6ans 11,50€

4h Plage d'Huchet
- Adulte 25€
- <6 ans 14€.

Promenades commentées aller/retour.

D'avril à juin, septembre et octobre : balades de 2h avec départ à 10h et 14h30.
Du 1er juillet au 31 août : balades de 2h avec départ à 10h ; balades de 3h ou 4h avec départ à 14h30.
Les demandes de réservation par mail et SMS ne seront pas prises en considération. Les réservations sont prises sur place et par téléphone.

370 les Berges du Lac
40550 LEON
www.bateliers-courant-huchet.fr
batelierhuchet@orange.fr
+33 5 58 48 75 39
+33 6 27 82 19 36

Ouvert du 1er avril au 31 octobre.

MUSÉE LANDES D'ANTAN



Le Musée Landes d'Antan propose aux visiteurs un voyage dans le passé, celui des gens du Marensin du XIX au XX siècle. Une époque où les bergers se déplaçaient sur des échasses, où le travail de la terre occupait la majorité des habitants de la région. Un temps pas si éloigné où l'on a planté des pins que l'on a résinés...
Visites guidées (1h, gratuites).

22 rue des Cigalons - 40170 LIT-ET-MIXE
museelandesdantan.litetmixe@gmail.com
+33 5 58 42 70 14 | +33 6 74 73 91 29

Ouvert de juin au 17 septembre. En juin le jeudi visites à 10h30 et 11h30. En juillet et août tous les jours (sauf jours fériés) visites à 10h, 11h et 12h. En septembre du lundi au vendredi visites à 10h30 et 11h30.

PHARE DE CONTIS

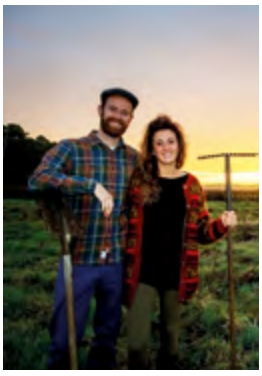


Construit en 1862, le phare de Contis a été érigé à près d'un km de l'océan Atlantique. Avec sa tour de 38 mètres, l'unique phare des Landes hisse sa lanterne à 50 mètres au-dessus du niveau de la mer. Pour accéder à la coupole, empruntez l'escalier en fonte de 183 marches. Un panorama d'exception s'étend sous vos yeux : d'un côté l'immensité de l'océan, de l'autre la vaste forêt landaise ; entre les deux, un long cordon de sable fin et de dunes.

Chemin de la lanterne - Contis-Plage
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
+33 5 58 42 80 08

Ouvert 1er avril au 1 octobre. Avril, mai, juin et septembre : les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h.
Du 1er juillet au 3 septembre, du mardi au dimanche de 10h à 18h.

CAMDELAN LA FERME FANTASTIQUE !



Découvrez un lieu unique peuplé de créatures étranges et de plantes d'un monde oublié ! C'est celui de l'Aquitaine d'autrefois avec ses brebis landaises, chèvres des Pyrénées, volailles et porcs gascons. Camdelan est une ferme vivante où les légumes anciens et plantes médicinales retrouvent leur place, où l'on transforme en fromage le lait des chèvres et où la laine des moutons est filée. Visites guidées, ateliers, événements. Sur réservation.

3792 route de Contis
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.camdelan.com - contact@camdelan.com
+33 7 68 67 72 66

Ouvert du 2 juillet au 5 novembre. En juillet/août visites à 9h30 et 17h du mardi au vendredi, le week end à 17h, hors saison à 16h. Ateliers en semaine à 14h30.

LIEUX DE VISITES VOISINS

AQUARIUM DE BIARRITZ



L'Aquarium de Biarritz vous invite à découvrir une cinquantaine d'aquariums pour vivre un face-à-face grandeur nature avec les requins, raies, tortues, poissons colorés, méduses, poulpes, murènes...
Ne manquez pas le repas des phoques tous les jours à 10h30 et 17h !

Esplanade du Rocher de la Vierge
64200 BIARRITZ
www.aquariumbiarritz.com
contact@biarritzocean.com
+33 5 59 22 75 40

Ouvert toute l'année de 9h30 à 19h
Nocturnes en juillet et août jusqu'à 22h.

LA CITÉ DE L'OCÉAN



A la Cité de l'Océan, soyez acteur de vos découvertes. Ecoutez, touchez, ressentez et plongez dans les profondeurs de l'océan grâce à des expériences interactives et immersives à 360°, des dispositifs ludiques, un film 3D de 40 minutes, des simulateurs de surf, de la réalité augmentée, un robot espiègle, de la réalité virtuelle (à partir de 6 ans). Une odyssée captivante !

1 avenue de la plage - 64200 BIARRITZ
www.citedelocean.com
contact@biarritzocean.com
+33 5 59 22 75 40

Ouvert de février à décembre. Février, mars, novembre, décembre de 14h à 19h (sauf vacances scolaires d'hiver et de Noël de 10h à 19h). Avril, mai, juin, septembre, octobre de 10h à 19h. Juillet et août de 10h à 20h.

PRÉHISTOSITE DE BRASSEMPOUY

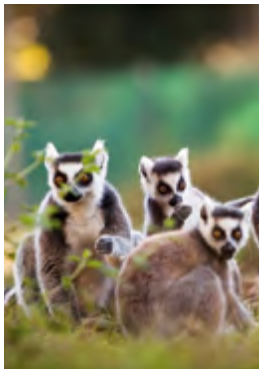


Vivez une expérience unique au temps de la Préhistoire ! Le site préhistorique de Brassempouy a livré de nombreux vestiges, dont la Dame à la Capuche. Un espace muséographique retrace l'histoire de cette découverte et l'ArchéoParc propose une plongée au temps de Cro-Magnon : animaux, taille du silex, chasse, allumage du feu...
Nouveauté 2023 : visite du site archéologique.
Nombreux ateliers durant les vacances : sculpture, parure, peinture...

404 rue du Musée
40330 BRASSEMPOUY
www.prehistoire-brassempouy.fr
contact@prehistoire-brassempouy.fr
+33 5 58 89 21 73 | +33 6 48 53 20 14

Ouvert du 4 février au 19 novembre du mardi au dimanche et jours fériés de 13h45 à 18h. En juillet et août, tous les jours de 10h45 à 19h.

ZOO DE LABENNE



Sur la côte sud des Landes, à 1h de Contis, plongez dans l'univers d'un zoo familial pour un voyage nature au cœur des 5 continents.
Plus de 300 animaux issus de 60 espèces dans un écrin de nature : lynx, loups, suricates, zèbres, lémuriens, flamants, perroquets et une mini ferme pour des instants tendresse.
Proximité avec les animaux, animations avec nourrissages (en saison), activité «soigneur d'un jour» (réservation obligatoire).
Aire de pique-nique et aire de jeux.

Avenue de l'Océan - 40530 LABENNE
www.zoo-labenne.com
contact@zoo-labenne.com
+33 5 59 45 43 93

Ouvert toute l'année.

MUSÉE DE MIMIZAN PRIEURÉ





Le clocher-porche de l'église Saint-Marie de Mimizan est le dernier vestige d'un important prieuré bénédictin du XIIème siècle. Derrière les murs en brique de ce monument, inscrit sur la liste du Patrimoine mondial au titre du bien «Les chemins de St-Jacques de Compostelle en France», se cache l'un des plus beaux portails sculptés du sud-ouest de la France.

Réalisé au début du XIIIème siècle, ce joyau de l'art médiéval a conservé ses polychromies et possède l'une des plus vieilles représentations françaises de l'apôtre Jacques le Majeur. Le clocher-porche abrite également des peintures murales datées du XVème siècle.

Un espace muséographique complète la visite. L'exposition retrace l'histoire naturelle et humaine du territoire, de la préhistoire au Moyen-âge.

39 rue de l'Abbaye
40200 MIMIZAN
musee.mimizan.com
musee@mimizan.com
+33 5 58 09 00 61

Ouvert de mars à Toussaint.
En saison du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 14h à 18h
Hors saison du mardi au vendredi de 14h à 18h, le mercredi et vendredi de 10h à 12h et 2 samedis dans le mois.

LES RUCHERS DU BORN



Les Ruchers du Born, lieu unique de découverte de l'abeille et des miels des Landes. Un site exceptionnel à découvrir en famille ! Vente et dégustation de nos miels des Landes; Visite libre et gratuite de la ferme, chasse au trésor, film, apiarium.
Nombreuses animations : échangez et ouvrez des ruches avec un apiculteur, ateliers enfants etc.
Petite restauration sur place.

810 avenue de Mimizan
40200 PONTENX-LES-FORGES
www.ruchersduborn.fr
contact@ruchersduborn.fr
+33 5 58 07 40 74

Ferme ouverte toute l'année. Horaires et renseignements sur notre site internet.

GROTTES PRÉHISTORIQUES DE SARE



Dans un cadre exceptionnel, venez entendre, dans les entrailles de la terre, l'écho d'une aventure humaine qui dure depuis des millénaires. 1h de visite guidée en son et lumières avec un parcours aménagé et sécurisé. Une visite à réaliser en famille pour aborder géologie, préhistoire, mythologie et origines du peuple basque. Le musée de site et le parc mégalithique complètent cette visite. Bar et restauration rapide en été. 14°à l'intérieur de la cavité. Réservation obligatoire.

Direction Col de Lizarrieta - 64310 SARE
www.grottesdesare.fr - sarakolezea@gmail.com
+33 5 59 54 21 88

Ouvert tous les jours du 7/02 au 31/12. Février, mars, novembre et décembre du lundi au vendredi de 14h à 17h. Samedi et dimanche de 13h à 17h. D'avril à septembre 7j/7 de 10h à 18h, octobre de 10h à 17h.

ECOMUSÉE DE MARQUÈZE





À l'écomusée, vivez une journée riche en histoires !

Embarquez dans le train centenaire pour rejoindre Marquèze, un authentique quartier (hameau) de la Grande Lande situé au coeur d'un espace naturel préservé.

Savoir-faire d'autrefois, anciennes maisons meublées, moulin, four à pain, animaux domestiques, jeux gascons et gourmandises... découvrez avec nos médiateurs les richesses d'un patrimoine méconnu et les secrets d'une société disparue.

Pour les plus jeunes, place à l'aventure grâce aux jeux de pistes et ateliers.

En 2023, au Pavillon, l'Écomusée de Marquèze ouvre une nouvelle exposition temporaire dédiée aux sports. Les jeux traditionnels landais y côtoient des disciplines plus récentes comme le surf, le rugby ou le basket. A travers un reportage photographique contemporain réalisé par deux photographes landais, agrémenté d'objets prêtés par des clubs du département et par d'autres musées, l'exposition présente ainsi un panel complet des pratiques les plus représentatives du territoire et des tendances sociétales actuelles autour de ce thème. Une façon de réfléchir au sport comme patrimoine et comme vecteur de valeurs universelles.

Route de la Gare - Marquèze
40630 SABRES
www.marqueze.fr
ecomusee-marqueze@parc-landes-de-gascogne.fr
+33 5 24 73 37 40

Plus d'informations et horaires sur le site www.marqueze.fr

SUR UN LIVRE PERCHÉ





Cabane-boutique et espace animation.

Cabane bouquiniste de 120m² avec des livres d'occasion, objets culturels pour adultes et enfants.

Espace animation de 60m² pour conférences, expos, ateliers, stages... pour tout public.
Terrasse autour de la cabane bouquiniste.

Za Le Plach - 6 rue des artisans
40230 SAUBION
www.sur-un-livre-perche.fr
surunlivreperche@mailo.com
+33 5 58 77 41 46
+33 6 31 06 93 82

Ouvert du 5 février au 5 janvier de 10h à 12h30 et 15h à 19h.
Tous les jours pendant les vacances scolaires et vendredi, samedi et dimanche hors vacances scolaires.
En juillet et août tous les jours de 10h à 20h.

ATELIERS D'ARTISTES

ANNE LAROSE
ARTISTE PEINTRE



Exposition permanente à l'atelier-galerie. Visite tous les jours. Aquarelles et acryliques grands formats. Réalisations sur commande possibles. Décorations et fresques. Cours et stages d'aquarelle à la demande.

252 route de l'Etang
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
www.annelarose.com
annelarose@free.fr
+33 5 58 42 96 24
+33 6 86 05 48 75

Ouvert toute l'année,
tous les jours de 10h à 18h.
Il est préférable de téléphoner avant la visite.

L'ATELIER
DU CRAYON



Au cœur de la forêt landaise, cette fabrique artisanale de crayons de couleurs en branche d'arbres vous ouvre son atelier pour des visites commentées. De la mine colorée jusqu'aux origines des bois, vous saurez tout sur la création des crayons de couleur, à papier, fusains, aquarelle... Une visite inédite pour petits et grands. Participation libre, mais nécessaire. Réservation indispensable par mail ou téléphone

66 rue de la gare - 40260 LESPERON
www.atelierducrayon.com
atelierducrayon40@gmail.com
+33 9 67 46 93 96

Ouvert vacances de printemps et du 15 au 30 juin les jeudis et vendredis à 15h. Du 1er juillet au 5 septembre jeudis et vendredis à 11h et 15h.

MAISON
DES 3 POIRIERS



Galerie de photos de la forêt landaise et de l'océan.

Dans une maison landaise traditionnelle du 19° siècle, Bertrand Bouët-Willaumez (ex-photographe publicitaire parisien) vous accueille pour vous faire partager son amour de la forêt landaise et de l'océan, ainsi que sa passion pour les surprenants paysages de la Réserve Nationale d'Arjuzanx.
Les images exposées, renouvelées chaque année, entre peinture et photographie, proches de l'aquarelle, traduisent ses impressions en mettant en valeur des lumières et des brumes magiques qui vous invitent au rêve et à l'évasion… Sont présentées également les images des années précédentes.
Entrée libre.

7 route de Laharie
40110 ONESSE-LAHARIE
www.maisondes3poiriers.com
maisondes3poiriers@free.fr
+33 5 58 07 31 58

Ouvert toute l'année.
En juillet et août tous les jours de 14h à 19h.
En mai, juin, septembre et décembre le samedi et le dimanche de 14h à 19h.
Le reste de l'année sur rendez-vous.

SAVEURS DU TERROIR

PARTENAIRES



PRODUITS RÉGIONAUX

MAISON TENOY



Une propriété de caractère vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir l'univers des canards du gavage au produit fini.Thierry et Valérie élaborent leurs produits dans la plus pure tradition landaise et proposent la vente directe dans leur conserverie (agréée CEE) à Léon.

1736 route de Betoy
40550 LEON
www.maison-tenoy.com
contact@maison-tenoy.com
+33 5 58 48 74 66
+33 6 82 30 78 03

Ouvert toute l'année.
Hors saison (du lundi au vendredi) il est préférable de téléphoner.
En saison, ouvert tous les jours.

L'ARMOIRE À CONSERVES



Foie gras, confits, pâtés, champignons, asperges, thon du pays basque, plats cuisinés. Notre engagement «faire vos conserves comme si c'était les nôtres». Nos conserves sont cuisinées à partir de matières premières fraîches, sélectionnées auprès de producteurs locaux. Frais sur commande ; visite de la conserverie sur demande. L'armoire à conserve, primée en 2015 «Meilleur artisan Aquitain» au Talent Gourmand, sort une gamme avec Franck Putelat, meilleur ouvrier de France 2018.

2466 route de Chanchon
40260 CASTETS
www.larmoireaconserves.com
contact@larmoireaconserves.com
+33 5 58 55 31 49 | +33 6 80 63 97 39

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 18h, samedi de 9h à 12h30.

COPA DAX

COPA DAX vous propose de mars à juin son asperge fraîche de qualité reconnue : l'asperge des sables des Landes certifiée IGP.

1328 route de Bayonne
40260 CASTETS
copadax@copadax.fr
+33 5 58 89 47 51

Ouvert de début mars à fin mai, du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 14h. Les jours fériés de 9h à 12h.

FROMAGES & AFFINITES

Ticket Restaurant



Fromages et Affinités vous accueille toute l'année à Linxe. Amateurs de bons produits, bienvenus ! Marie vous proposera un large choix de fromages d'ici et d'ailleurs. Adrien vous reçoit au restaurant autour d'une cuisine simple, de saison, réalisée avec des produits frais. Formule menu unique évoluant quotidiennement. Durant l'été des soirées tapas à succès sont également proposées. Possibilité plats et traiteur à emporter. Privatisation possible.

31 route du Marensin
40260 LINXE
contacts@fromagesetaffinites.fr
+33 5 58 70 29 28

Ouvert toute l'année. En été, 6j/7. Hors saison du mardi au samedi pour la fromagerie. Du mardi au vendredi midi pour le restaurant.

LAIT 2 CASTETS



Elevage de vaches laitières en Agriculture Biologique.

Vente de produits laitiers fermiers : yaourts, fromages frais, lait et glaces.

EARL LA PALUE
4081 route de Castets
40260 LINXE

earl.lapalue@orange.fr
+33 6 07 58 55 79

Ouvert toute l'année : mardi, jeudi et vendredi 16h à 18h30. Le mercredi 10h à 13h et 14h30 à 19h. Le samedi 10h à 13h.

CAMPISTRON & GRIHON





En direct du producteur, 2 adresses à Léon et Lit-et-Mixe vous proposent le meilleur du canard gras des Landes.

Tous nos produits ont été spécialement conditionnés pour vous à la maison «Bosquet» à Pomarez.

Leur saveur est garantie par l'utilisation de notre maïs grain pour la nourriture et l'engraissement du canard.

Produits régionaux, plats cuisinés, rôtisserie, charcuterie.

7 grand' rue - 40550 LEON
+33 5 58 48 74 17
52 rue Cacheliron - 40170 LIT-ET-MIXE
+33 5 58 42 83 51
www.foiegrascampistron.fr
contact@foiegrascampistron.fr

Léon ouvert toute l'année. Lit-et-Mixe ouvert d'avril à fin septembre.

FERME DE LANÈS

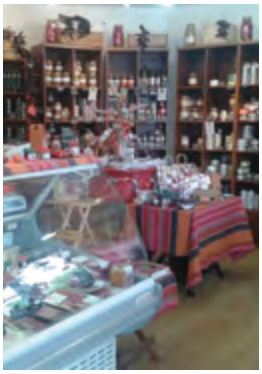


Vente de produits de la ferme : légumes de saison, fraises et framboises, conserves maison et confitures, œufs extra frais. Magasin de producteurs : volailles fermières, produits laitiers, viandes et charcuteries, jus, miel. Visite libre et gratuite de la ferme et de ses animaux.

137 chemin de Lanès
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.ferme-de-lanes.com
earl-larrieu@wanadoo.fr
+33 5 58 42 77 81
+33 6 74 64 20 90

Ouvert toute l'année. En été du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h. Septembre à juin du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

LOU GORMAND



Epicerie locale et régionale en circuit court. Sélection de produits traditionnels réalisés par des artisans amoureux de leur métier : sans colorants ni conservateurs, un goût authentique en bouche. Foies gras, confits, pâtés chalossais, pastis d'Amélie, chocolat, piments d'Espelette, fromage de brebis, confitures, miel de Mézos, gâteaux, thé, café, vin de sable, apéritifs (Floc, Garluche).

91 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.lougormand.com
lougormand@hotmail.com
+33 5 58 42 41 78

Ouvert toute l'année. En été du lundi au dimanche matin. Jours et horaires d'ouverture par tel. Ouvert sur RDV toute l'année (laisser message sur répondeur).

LA MAISON DES PAYSANS LANDAIS





Magasin de Producteurs.

Fiers de vous recevoir pour la 30ème saison et vous faire partager leur passion.

Au pied du château d'eau à Vielle, ils vous accueillent pour une halte gourmande et vous proposent une dégustation gratuite de leurs produits du terroir : vins de Gascogne, Floc, Armagnac, conserves de canard et foies gras, miels et produits de la ruche, asperges, conserves de porc bio, fromage, pâtisseries bio, viande bovine bio, épicerie régionale bio.

66 route de l'Etang
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
www.lamaisondespaysanslandais.fr
+33 6 88 49 62 77
+33 6 71 76 79 30

Ouvert tous les jours de mi-juin à mi-septembre de 10h à 14h et de 17h à 20h. De mi-juillet à fin août de 10h à 20h.

PIERRE IBAIALDE ARTISAN DU JAMBON À BAYONNE



Pierre Ibaialde vous accueille pour un exposé sur les techniques de fabrication du jambon, la visite du saloir et du séchoir à jambons. Dans une ambiance conviviale, une dégustation de ses produits vous sera proposée afin que chacun garde en mémoire les bons goûts du Pays Basque. Visites guidées sur réservation (5€). Horaires des visites et réservations sur le site internet. Produits en vente directe à la boutique.

41 rue des Cordeliers - 64100 BAYONNE
www.pierre-ibaialde.com
pierre.ibaialde@wanadoo.fr
+33 5 59 25 65 30

Ouvert de février à décembre. En été, 7/7 de 10h à 18h30. Hors saison du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Fermé dimanches et jours fériés.

BRASSEURS ET VIGNERONS

CHAI FLO

- Cave à vin (350 références), spiritueux, champagnes, bières régionales.

- Fromagerie

- Epicerie fine - circuits-courts

- Bar à vins (afterwork, concerts)



LA CAVE : 172 avenue du Marensin (parking Market) - 40550 LÉON
chaiflo40@gmail.com
+33 6 64 12 17 38

Ouvert toute l'année.
En saison de 9h30 à 13h30 et de 15h à 20h30 (fermé dimanche après-midi).
Hors saison du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30.

BRASSERIE NATURELLE DES LANDES

La Brasserie Naturelle des Landes et sa boutique vous accueillent pour découvrir le brassage de ses bières Bio ainsi que la fabrication de sa limonade et de son cola Bio. Visites sur rendez-vous.

85 rue du moulin
40170 LIT-ET-MIXE
info@bnlandes.fr
+33 9 52 79 05 13

Ouvert toute l'année.
En été du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Hors saison lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h.

LA CAVE DE RÉMY



Notre cave vise à rapprocher les vignerons indépendants des consommateurs. Vous trouverez plus de 200 références de vins, plus de 150 références de bières belges, françaises et étrangères. Les amateurs de spiritueux trouveront leur bonheur avec plus de 30 références de Rhum, 30 références de Whisky, 20 références d'Armagnac... Bar à vin et à bières, soirées concert.

141 avenue de la Côte d'Argent
40170 LIT-ET-MIXE
+33 5 58 47 96 17
www.lacavederemy.com
contact@lacavederemy.fr

Ouvert toute l'année. En été tous les jours de 10h à 13h et de 15h30 à 22h. Hors saison de 10h à 12h30 et de 15h30 à 20h.

LA PETITE LANDAISE



La petite landaise est une bière artisanale brassée à Saint-Julien-en-Born.
Découvrez l'élaboration d'une bière, visitez sa fabrication et dégustez sa gamme, blanche, blonde, rousse et brune sans oublier les éphémères.
Amateurs de bière ou curieux, nous sommes ravis de vous recevoir dans un endroit authentique et convivial.

729 Route des Lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.lapetitelandaise.com
infos@lapetitelandaise.com
+33 6 09 24 34 95

Ouvert toute l'année. En été tous les jours de 10h à 20h. Hors saison du mardi au samedi de 10h à 13h et de 16h à 19h.

DOMAINE DE MONTGRAND

Vente de vin de Sable à la propriété. Dégustation et visite de l'exploitation. Pension chevaux en vacances, au pré avec ombrages et ruisseau.

Quartier Montgand
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
+33 5 58 42 91 47
+33 7 76 78 04 81

Ouvert tous les jours de l'année
de 8h à 13h et de 14h30 à 20h30.

BERGERIE DES VIGNERONS DU TURSAN





Tursan, le vin AOP des Landes!

Venez à notre rencontre à la Bergerie des vignerons de Tursan à Messanges et découvrez nos vins de Tursan, de Chalosse, des Landes mais aussi notre fameux Vin des Sables de l'Océan !

Vous trouverez également du Floc de Gascogne, du Bas-Armagnac et autres produits locaux ! Tursan en Aban !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

4 chemin de Camentron
40660 MESSANGES
www.tursan.fr | caveau-messanges@tursan.fr
+33 5 58 97 33 35

Ouvert d'avril à fin septembre.



RESTAURANTS
PARTENAIRES

CASTETS

ARÈNES PIZZA

Ticket Restaurant



Vente de pizzas à emporter. Cuisson au feu de bois. Farine bio locale du Moulin de Courneau à Laruscade. Etalage à la main. La majorité des matières premières sont des produits frais. Une partie provient d'entreprises locales telles que : magret de canard, foie gras, saumon fumé, champignons, miel, etc.

135 impasse des arènes
40260 CASTETS
francoise.attalin@orange.fr
+33 6 30 19 00 04
+33 5 58 90 86 74

Ouvert toute l'année les soirs.
Septembre à juin du mercredi au dimanche. Juillet et août : du mercredi au lundi.

LE RELAIS DE CASTETS

Ticket Restaurant ancv

Le Relais de Castets vous accueille 7 jours/7 de 5h à minuit. Petit déjeuner servi à partir de 5h. Trois salles de 250 couverts pour rencontre familiale, événements, séminaire. Nous vous proposons une cuisine traditionnelle et familiale.

476 rue du centre routier
40260 CASTETS
lerelaisdecastets@orange.fr
+33 5 58 55 01 67

Ouvert toute l'année.
Du lundi au samedi de 5h à 23h et le dimanche de 9h à 15h.

LA TCHANKA

Ticket Restaurant ancv



Dégustez la cuisine du chef Laurent Resano, inspirée de ses voyages et de plats traditionnels.

Produits de saison magnifiés pour le plaisir des papilles.

ZAC de Gazalieu - sortie n°12
190 impasse du Basile
40260 CASTETS
www.restaurant-la-tchanka.com
latchanka-castets@orange.fr
+33 5 58 97 06 06

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 11h45 à 14h et de 18h45 à 22h, le samedi de 18h45 à 22h, le dimanche de 11h45 à 14h et de 18h45 à 22h.

LES FORGES

Ticket Restaurant ancv



Dans une atmosphère chaleureuse et contemporaine. Venez découvrir les grands classiques de la cuisine française ainsi que des plats plus actuels. Visitez la cave, ça vaut le coup d'oeil !

128 rue Sainte Hélène
40260 CASTETS
www.restaurant-lesforges.com
contact@restaurant-lesforges.com
+33 5 58 43 48 16

Ouvert toute l'année.
En été tous les jours de 12h à 14h et de 18h à 21h30.
Hors saison le lundi, mardi, mercredi et dimanche de 12h à 14h et du jeudi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 21h30.

MC DONALD'S



Un restaurant très agréable encadré par les pins, très accessible grâce à l'autoroute A63. Nous vous proposons le service à table. Commandez et payez en ligne votre menu sur www.mcdonalds.fr et venez le récupérer en restaurant ! McDrive. Ouvert 7 jours/7. Aire de jeux pour enfants. Wifi gratuit et illimité.

ZAC de Gazalieu - Route André Dupuy
Sortie N°12 - 40260 CASTETS
diamase@orange.fr | www.mcdonalds.fr
+33 5 58 58 33 70

En été salle de 9h à 22h30. Drive de 9h à minuit. Hors saison salle de 10h à 22h30. Drive de 9h à 22h30 sauf les vendredis, samedis et dimanches de 9h à 23h.

O' SAVEURS

Au cœur du village, face à la mairie et au cinéma. Le restaurant O' Saveurs propose de faire voyager vos papilles avec une cuisine du monde faite maison, ainsi que des tapas, poke bowls, burgers, plats végétariens. Dans un cadre convivial et cozy. Terrasse couverte. Vente à emporter.

53 rue des forges
40260 CASTETS
osaveurs40@gmail.com | o-saveurs-castets.eatbu.com
+33 6 51 73 25 39

Ouvert toute l'année. En été, du mardi au samedi de 10h à 14h30 et de 18h30 à 22h. Hors saison, du mardi au samedi de 10h à 14h et de 19h à 21h. Vendredi et samedi de 19h à 23h.

FERME AUBERGE TENOY

La Maison Tenoy vous accueille dans son écrin de verdure dédié au canard : conserverie, boutique de vente et son auberge. M. Zarzuelo gave les canards que vous trouverez dans l'assiette Tenoy : difficile de faire plus direct entre le producteur et le consommateur ! Et les asperges viennent du champ d'à côté !
Carte et menus de spécialités landaises à partir de 22,50€.
Réservation souhaitée.

1736 route de Betoy
40550 LEON
www.maison-tenoy.com
+33 5 58 48 74 66
+33 6 15 67 12 99

Ouvert du 1er avril au 15 octobre.
Vacances scolaires, du mardi midi au dimanche midi.
Hors saison, du mercredi midi au dimanche midi.

LE JARDIN D'AVA





Restaurant/Coffee shop - Le Jardin d'Ava vous propose une cuisine végétale et sans gluten, 100% biologique, créative, gourmande et faite maison. Une démarche éco-responsable, avec des boîtes en verre consignées à emporter, des plats qui changent chaque semaine selon la récolte de nos producteurs locaux, des pâtisseries végétales et boissons maison. Une ambiance intimiste, familiale et chaleureuse. Sur place ou à emporter.

1 grand'rue 40550 LEON
jardindava.contact@gmail.com
le-jardin-dava.com
+33 6 14 36 97 29

Ouvert toute l'année du mercredi au samedi. En été du mardi au dimanche (susceptible d'être modifié).

LÉON

BAR BRASSERIE DU MARCHÉ



En plein cœur du village de Léon sur la place de l'église, le « Bar-Restaurant du Marché » vous propose une cuisine traditionnelle faite maison, des assiettes travaillées par le chef, avec des produits de saison. Repas en salle ou en terrasse. Repas de groupes. Privatisation possible. Menu du jour (entrée, plat, dessert, 1/4 de vin) à 14,50€. Réservation souhaitée, pas de réservation en saison.
Bar musical.
Pizzeria sur place et à emporter du 15/06 au 15/09.

1 place de l'église
40550 LEON
+33 5 58 97 17 41

Ouvert du 1er mars au 30 novembre.

LE FAIR PLAY



En plein centre de Léon, à quelques pas du lac et à 6km de l'océan, ce restaurant vous propose une cuisine traditionnelle et créative. Salle climatisée. Terrasses. Menu du jour (hors juillet et août) à 14,50€, menu enfant à 10€. Tapas, chipirons, ris de veau, gibier, burger landais... Carte à découvrir.

27 grand'rue 40550 LEON
le-fair-play@orange.fr
www.fairplay-leon.com
+33 5 58 90 44 94

Ouvert du 15 janvier au 20 décembre. Hors saison du lundi au dimanche midi de 12h à 13h45 et de 19h à 20h45. En saison tous les jours de 12h à 14h et de 19h à 22h.

COULEUR TERROIR



Dans un cadre « à la landaise » à 800m du lac, Couleur Terroir vous propose une gastronomie régionale et des produits locaux. Menu du jour ou à la carte. Anguilles, pigeons, « Mc Nico» (filet de bœuf, ris de veau, foie gras, cèpes, ventrèche), parilladas (en saison). Salle intérieure climatisée, terrasse couverte de 150m². Repas de groupes. Privatisation possible. Traiteur (à emporter) : cochon de lait, paëlla, fraisier, pièce montée. Caviste : vins, champagnes.

820 avenue du lac
40550 LEON
couleurterroir@gmail.com
+33 5 40 61 01 72

Ouvert de mars à décembre. En été, du mardi au dimanche midi et soir (fermé le lundi). Hors saison, vendredi et samedi soir (les autres soirs sur réservation).

LEONTINE



Un restaurant familial et chaleureux à quelques pas du centre-ville et du lac de Léon. Venez profitez d'un bon moment sur notre terrasse pour déguster nos plats traditionnels des Landes. Tous nos plats sont élaborés dans notre cuisine à partir de produits frais et choisis pour leur qualité et leurs origines. Réservation souhaitée.

108 avenue du Marensin
sarl.estrela.leontine@gmail.com
+33 5 58 49 24 21

Ouvert toute l'année. En été 7j/7 de 12h à 14h30 et de 19h à 20h30. De septembre à mars du mardi au dimanche le midi et vendredi/samedi midi et soir. Mai et juin du mardi au dimanche midi et soir. (fermé dimanche soir).

LOU PESCAÏRE



Restaurant
Bar
Glacier
Brasserie
Pizzeria
Sandwicherie

Vue panoramique sur le lac de Léon. Repas de groupes. Départ des barques du Courant d'Huchet.

225 rue des berges du lac
40550 LEON
www.restaurant-loupescaire-leon.fr
+33 5 58 48 73 46

Ouvert du 15 mars au 15 octobre.
Du 1er avril à fin août 7 jours sur 7 de 10h à 1h.
Service en continu juillet et août.
Mars, septembre et octobre, fermé le mardi.

LE RATATOUILLE



Dans une ancienne bergerie au centre de Léon, nous vous proposons une cuisine traditionnelle ainsi que des spécialités landaises pendant la saison. Menu du jour à 16€ (buffet d'entrées, plat, dessert, café). Carte de fidélité pour le menu et les pizzas à emporter.
Grande terrasse. PMU

Bar - Restaurant - Pizzas
74 Place de l'Abbé Dulong
40550 LEON
+33 5 58 47 43 65
+33 6 63 95 34 64

Ouvert toute l'année.
Tous les jours en saison. Hors saison le midi du dimanche au vendredi et sur réservation vendredi et samedi soir.

LÉVIGNACQ

LES GENÊTS DU VIGNAC 2



Au cœur d'un petit village se situe cet hôtel bar/restaurant vous proposant une cuisine régionale et ses produits de saison. Plusieurs menus : à 14,50€ les midis (du lundi au vendredi), menu enfant et 2 autres menus à 21€ et 29€. En été une petite terrasse ombragée face à l'église attire les randonneurs et cyclistes qui avant ou après visitent l'église classée qui vaut le coup d'œil.

125 place de l'église
40170 LEVIGNACQ
lesgenetsduvignac40@gmail.com
www.hotel-restaurant-levignacq.com
+33 5 58 42 48 00

Ouvert du 1er février au 20 décembre.
Du mardi au dimanche midi de 12h à 14h et de 19h à 21h30.

LINXE

CLOS 85

Le Clos 85 propose des produits frais et de saison, issus majoritairement de producteurs locaux. La carte courte mais gourmande se renouvelle à chaque saison. Dès le printemps, vous pourrez déguster nos assiettes sur la terrasse ombragée à l'arrière du restaurant et durant l'hiver, vous profiterez de notre cheminée.

85 route de l'Océan - 40260 LINXE
clos85.linxe@gmail.com
www.clos85-restaurant.fr
+33 5 58 42 92 08

Ouvert toute l'année. En été, du mardi au dimanche, midi et soir. Hors saison, mercredi, jeudi et vendredi midi et soir et samedi soir.

LIT-ET-MIXE

L'ESCASSE



L'Escasse se veut être un véritable repère de bons vivants où se mélangent dans la bonne humeur touristes de passages et locaux depuis toujours. Ce nouveau restaurant vous accueillera pour que vous puissiez goûter en famille à notre carte, passer du bon temps entre amis autour de notre longue sélection de vins et cocktails ou bien encore découvrir nos différents choix de bières devant un événement sportif retransmis à la télé au bar.

105 rue de l'église
40170 LIT-ET-MIXE
contact@escasse.fr | www.escasse.fr
+33 5 58 70 00 70

Ouvert toute l'année. Tous les jours, du lundi au dimanche, midi et soir. Service du midi 12h/14h et service du soir 19h/22h.

L'ESTANQUET



A Mixe, au cœur de la forêt landaise et à quelques kilomètres du Cap de l'Homy, l'Estanquet vous propose une cuisine régionale « maison » généreuse et savoureuse: garbure, plats à base de canard gras, pastis landais, tourtière… Beau parc ombragé avec terrasse couverte. Réservation souhaitée.

37 route du gémié
40170 LIT-ET-MIXE
restaurant@estanquetmixe.com
estanquetmixe.com
+33 5 58 42 83 97 | +33 6 35 15 72 65

Ouvert du 1er mars au 12 novembre. En été du lundi au dimanche midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 21h. Hors saison du mercredi au samedi midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 21h et le dimanche midi.

LOU PESCAYRE



Bar-restaurant au centre commercial du Cap de l'Homy à proximité de l'océan qui vous propose un service à table de fin avril à juin avec ses spécialités viandes et poissons à la plancha, salade, moules frites et ses coupes glacées toute la saison. De juillet à août self service avec pizzas, crêpes et plat du jour.

35 rue de la chapelle
40170 LIT-ET-MIXE
+33 6 83 30 61 48

Ouvert de fin avril à mi-septembre.

SAINT-JULIEN-EN-BORN

AUBERGE DU BORN



L'Auberge du Born est implantée dans un grand parc au cœur de Saint Julien en Born. Laissez-vous tenter par son cadre typiquement landais avec sa salle à colombages et sa terrasse ombragée. Vous dégusterez une cuisine traditionnelle simple, gourmande élaborée avec des produits frais. Nous vous proposons une carte changeante tous les mois et une formule à 14,90€ tous les midis du lundi au vendredi. Réservation souhaitée.

32 route du Nel
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
aubergeduborn@outlook.fr
+33 5 58 42 52 03

Ouvert toute l'année. Hors saison, fermé le dimanche soir et le mardi la journée. En été, fermé le mardi midi.

LA CANOTTE



Offrant une terrasse d'une capacité de 60 personnes, une salle pouvant accueillir une soixantaine de personnes également et un bar ; le restaurant offre une cuisine familiale et généreuse. Accessible aux clients de l'hôtel tout comme aux touristes et locaux, le restaurant de la Canotte est ouvert toute l'année pour ravir vos papilles. Possibilité de groupes et salle de séminaire.

1464 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
lacanotte40170@gmail.com
www.hotelrestaurant-lacanotte.com
+33 5 58 42 52 77

Ouvert toute l'année de 12h à 14h30 et de 19h à 21h30. Fermé le dimanche soir.

LE SAINT JULIEN

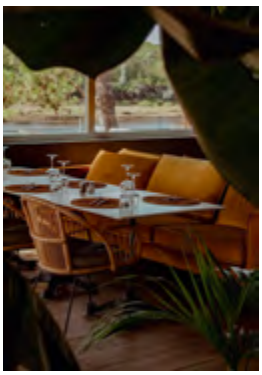


Nous vous accueillons pour un petit déjeuner, un café, un verre entre amis, en famille. Le restaurant vous propose une cuisine traditionnelle revisitée de produits frais qui évoluent au fil des saisons.
Tous les midis en semaine, venez découvrir, en plus de notre carte, notre formule à 14,50€. Profitez de notre salle climatisée et de notre terrasse chauffée, couverte ou découverte au gré du temps. Réservation souhaitée.

310 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
saintjuftbh@gmail.com
+33 5 58 70 28 45

Ouvert toute l'année. En été tous les jours de 8h30 à minuit. Hors saison de 8h30 à 15h et de 18h à 23h.

LOU RESTAURANT



Au cœur du Yelloh ! Village Lous Seurrots, le Lou Restaurant vous accueille au bord de son espace aquatique. Avec sa vue incroyable sur le courant de Contis, venez vous évader le temps d'un repas, d'un goûter ou d'un apéritif dans un lieu d'animation, sécurisé pour vos enfants. Des soirées à thème sont proposées selon la programmation. Alors, n'hésitez pas car le Lou Restaurant est THE PLACE TO BE* (*l'endroit où il faut être)

Yelloh ! Village Lous Seurrots
606 avenue de la plage - Contis-Plage
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.lous-seurrots.com
+33 5 58 42 85 82

Ouvert du 1er avril au 23 septembre de 11h à 23h.

VIELLE-SAINT-GIRONS

LA GUINGUETTE, WHY NOT ?



Snack bar au bord du lac près de la plage de Vielle derrière la base nautique Au fil de l'eau et proche de la Vélodyssée.
La guinguette vous propose des croques monsieur maison, des salades, des plateaux de tapas et des gourmandises... mais aussi un grand choix de cocktails maisons et de bières spéciales dans une ambiance musicale.

134 allée du Port Bertrand
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
+33 6 41 68 29 24

Ouvert du 5 avril au 10 septembre. Hors saison, les week-ends et jours fériés. Du 15 juin au 10 septembre, tous les jours de 11 h à 22 h.(sauf le lundi).

LE HOURGADE «ENTRE TERRE ET MER»

Ticket Restaurant® ancv

Restaurant, pizzeria, salon de thé (en été). Menu du jour en semaine le midi. Carte pizzas fabrication artisanale. Assiette landaise, chipirons, camembert chaud etc. Carte évolutive au fil des saisons. Parking facile. Accès PMR.
2985 Route des Lacs - 40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
lehourgade@gmail.com
+33 5 58 47 92 57 | +33 6 19 16 10 58
Ouvert du 1er février au 31 décembre. En saison tous les jours. Hors saison du mercredi au dimanche.

LA FERME D'HUCHET

Ticket Restaurant® ancv





A deux pas du lac de Léon, côté Vielle, venez passer un moment de convivialité dans un cadre chaleureux!

Nous proposons une cuisine authentique et gourmande élaborée avec des produits locaux de qualité qui honorent le terroir landais, mais aussi du poisson préparé avec modernité.

Un menu du marché varié est également suggéré les midis en semaine.

Une partie de la salle est privatisable et nous nous adaptons à toutes vos envies pour l'organisation de vos événements.

Au plaisir de vous recevoir !

127 rue cante coucut
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
lafermedhuchet@orange.fr
+33 5 58 47 51 91
+33 6 77 00 58 63

Ouvert toute l'année.

FRANGINS FRANGINES BY SAM









Nous avons le plaisir de vous accueillir dans un lieu unique mêlant espaces de sable et terrasse bois au milieu de la végétation.

Tout au long de la journée vous pourrez déguster les créations de notre pâtissier SAM, finaliste des meilleurs apprentis de France. Au menu, des pâtisseries, des chocolats et surtout des glaces ! Tout est fait maison.

Le soir, nous nous transformons en bar / restaurant avec nos tapas, nos bières et vins et des petits plats préparés par nos food trucks partenaires. Vous profiterez également de concerts en live tous les mardis, jeudis et samedis. En deux mots : le paradis !

Vous pouvez découvrir toute notre programmation sur le site Internet, ou en nous appelant.
Dépôt de pain Le Pain d'Ici de Castets.

43 rue Cante Coucut
samfrangins@gmail.com
+33 5 58 89 11 16

En juillet et août tous les jours de 9h à 13h et de 16h à minuit.
Hors saison du mercredi au dimanche.

COMMERCES & SERVICES
PARTENAIRES



SHOPPING

MARI-JAN FLEURISTE



Fleuriste, tout simplement !
Bouquets, compositions, plantes décoratives, fleurs séchées. Cérémonies : mariages, deuils, baptêmes, communions et aussi anniversaires, retraite ou pour toutes les occasions de faire plaisir.

38 avenue Loys Labèque
40550 LEON
marijancadoudal@yahoo.fr
+33 6 27 05 03 03

Ouvert toute l'année.
Du mardi au dimanche matin
de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h.

BRIN DE CHARME

Boutique de lingerie - corseterie - prêt à porter - maillots de bain. Hommes, femmes, enfants. Spécialiste des grandes tailles et bonnets profonds. Retouches gratuites. Essayage et livraisons à domicile. Dépôt de pressing.

141 avenue de la Côte d'Argent - 40170 LIT-ET-MIXE
www.lingerie-brindecharme-litetmixe.fr
brin-de-charme@orange.fr
+33 5 58 42 50 46 | +33 6 75 20 35 86

Ouvert toute l'année.
En été du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h. Hors saison du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h30. En février et novembre du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h30.

LIBRAIRIE PAPETERIE DE LIT-ET-MIXE



Librairie : Roman, Jeunesse (Auzou), B.D., Cuisine, Patrimoine, régionalisme. Papeterie. Carterie. Cartes IGN et Michelin. Piles. Idées cadeaux, jeux. Souvenirs : sets de table, magnets, sacs, tasses... Service impression et photocopies. Point Mondial Relay.

79 avenue du Marensin
40170 LIT-ET-MIXE
vincent.fabienne10@laposte.net
+33 6 89 19 75 47

Ouvert toute l'année.
En été du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h et dimanche de 9h30 à 13h.
Hors saison du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30.

OU CAMPET



Boutique de vêtements, souvenirs, articles de plage. Vêtements, maillots de bain, tongs, néoprène pour toute la famille. Accessoires de mode (casquettes, sacs, lunettes de soleil...). Souvenirs, cadeaux, articles de plage, camping, bodyboards et accessoires de glisse.

38 et 64 avenue du Marensin
40170 LIT-ET-MIXE
severine.chaumet@gmail.com
+33 5 58 42 73 66 | +33 6 19 56 91 09

Ouvert du 8 avril au 23 septembre. En été : du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h30 à 19h et dimanche de 10h à 13h. Hors saison du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h et dimanche de 10h à 12h30.

CÔTÉ BASQUE



Linge basque authentique tissé et confectionné en France et accessoires, motifs modernes et traditionnels. Pour votre maison ou pour offrir: linge basque Artiga et Tissage de Luz, tissus au mètre. Pour les accessoires : sacs et trousses, tee-shirts Adishatz, espadrilles compensées, draps de plage et éponge de bain «Contis».

91 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.lecotebasque.com
lecotebasque@hotmail.com
+33 5 58 42 41 78

Ouvert à l'année sur RDV au 06 84 12 47 39. Les vacances et d'avril à décembre horaires et jours d'ouvertures sur internet ou au 05 58 42 41 78.

SALVADOR MELO



Jolie boutique éthique en bord de plage. Vêtements colorés, dessinés en France, du S au 3XL pour femme et homme et de la naissance au 14 ans pour enfant. Salvador Melo c'est aussi des accessoires, du linge de maison, de la déco, de l'artisanat du monde, des jouets, des cosmétiques solides, un coin zéro déchet, une épicerie locale, du tissu à la coupe et tout pour la plage !

5059 route de la plage
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
www.salvadormelo.com
boutique.salvadormelo@hotmail.com
+33 6 09 79 64 79

Ouvert du 1er avril au 24 septembre. En été tous les jours de 9h30 à 22h30 (mardi 23h30). Mai, juin, septembre de 10h30 à 18h30.

ARTIGA TOILE BASQUE



ARTIGA, Label Origine France Garantie et spécialiste de Toiles Basques, vous ouvre son MAGASIN D'USINE à Magescq toute l'année. Articles colorés et idées cadeaux à chiner : linge de table, toiles au mètre, accessoires de mode, objets déco à prix dégriffés.

5 rue Brémontier - 40140 MAGESCQ
www.artiga.fr | artiga@artiga.fr
+33 5 58 47 62 34

Ouvert toute l'année. Juillet et août, lundi et mardi de 10h à 13h et de 14h à 19h, mercredi au samedi de 10h à 19h. Mai, juin et septembre du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. D'octobre à avril, du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Boutiques Bio

LOUS CAZAOUS BIO DE LOUN

Maraîchage BIO, vente directe de légumes BIO et fruits BIO de saison.

815 route de la Nasse - 40550 LEON
louscazaousbio@gmail.com
+33 6 88 48 66 31

Ouvert toute l'année, lundi, mercredi et samedi de 8h à 12h30.

LES JEANNETTE





Les Jeannette, c'est une épicerie vrac, indépendante, engagée dans la réduction des emballages ; vous n'achetez que la quantité dont vous avez besoin.

Bio ou issue de l'agriculture raisonnée et équitable, l'offre est le plus souvent locale : fruits et légumes, épicerie salée et sucrée, crèmerie, produits de beauté, d'entretien, aliments pour animaux, accessoires zéro déchet...

103 avenue du Lac
40550 LEON
+33 5 58 77 43 17
lesjeannette40@gmail.com
www.lesjeannette40.fr

Ouvert toute l'année. En saison du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 16h à 19h, le dimanche de 9h à 12h30. Hors saison du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 16h à 19h.

AU COMPTOIR BIO





- Livraison fruits et légumes 2 à 3 fois par semaine. Produits frais et surgelés (glaces, pizzas, filets de poissons...).

- Grand choix d'épicerie, rayon sans gluten, miels des Landes, vins bio, produits d'hygiène, cosmétiques, rayon bébé, compléments alimentaires, propolis, Huiles Essentielles, Fleurs de Bach.

- Livraison de pain bio (de Castets) 2 fois par semaine, à commander de préférence.

- Possibilité de livraison à domicile (dans un rayon de 10 km).

19 avenue de la Côte d'Argent
40170 LIT-ET-MIXE
aucomptoirbio@yahoo.com
+33 9 75 89 86 40
+33 6 07 58 61 73

Ouvert toute l'année.

Boucheries - charcuteries

BOUCHERIE CHARCUTERIE MARTINEAU



Boucherie, charcuterie, conserves maison, idées cadeaux, produits régionaux, plats cuisinés, viande Label Rouge, Bœuf de Chalosse, veau élevé sous la mère, agneau du Quercy. 2 magasins : à Lit-et-Mixe et à Castets. Présent sur le marché de Linxe le mardi et vendredi matin.

6 rue du Marensin
40260 CASTETS
+33 5 58 89 40 38

91 avenue de la Côte d'argent
40170 LIT-ET-MIXE
+33 5 58 42 83 05
www.boucheriemartineau.com
tc.martineau@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année.

LA BOUCHERIE 2 LÉON



Boucherie, charcuterie, cheptels français et locaux. Viande de 1er choix.

Exclusivité du porc noir de Bigorre, veau élevé sous la mère, agneau du Quercy moins de 18kg, volailles Dublanc et sa star des prés landais : le bœuf de Chalosse.

66 avenue du Marensin
40550 LEON
la-boucherie-2-leon@orange.fr
+33 9 67 29 57 84

Ouvert toute l'année.
En saison tous les jours de 8h à 19h30.
Hors saison, du mardi au samedi de 8h à 12h30 et de 16h à 19h.
Le dimanche de 8h à 12h30.

Boulangeries pâtisseries

PÂTISSERIE BOULANGERIE LAFARGUE



Pâtisserie boulangerie artisanale, tous nos pains sont fabriqués et cuits sur place; nous vous offrons un large choix de pâtisseries fines préparées par nos pâtissiers. Nous vous proposons également des formules salées.

128 rue Sainte Hélène - 40260 CASTETS
patisserieboulangerielafargue@gmail.com
+33 5 58 42 45 90

Ouvert toute l'année.
Mercredi au samedi de 6h30 à 19h. Le dimanche de 6h30 à 12h30. Fermé le lundi et mardi.

BOULANGERIE LE PAIN D'ICI

Un fournil au coeur des Landes qui fabrique en toute simplicité du bon pain au levain naturel et Bio. Le pain d'ici est né d'une vision simple et pleine de bon sens, de la vie et de la consommation.

73 rue du Marensin - 40260 CASTETS
www.lepaindici.fr | contact@lepaindici.fr
+33 5 58 56 91 80 | +33 6 02 02 29 00
80 grand rue - 40550 LEON
+33 6 71 01 41 55

Castets ouvert toute l'année du mardi au vendredi de 6h à 13h et de 15h à 19h, samedi de 8h30 à 13h.
Léon ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 13h. Mardi et vendredi de 16h à 18h30.

BOULANGERIE - PÂTISSERIE LA POMME DE PIN



Boulangerie-Pâtisserie artisanale. Gamme variée de pain. Viennoiseries, pizzas, salés, sandwichs. Gâteaux basques et pièces montées.

75 avenue du Marensin
40550 LEON
+33 5 58 77 92 79

Ouvert toute l'année.
En été, tous les jours de 5h à 20h
Hors saison tous les jours de 5h à 19h30.

BOULANGERIE PÂTISSERIE DESBIEYS

Nos boutiques vous proposent des gâteaux traditionnels tels que les gâteaux basques, les pastis, mais nous sommes à votre disposition pour vos gâteaux évènementiels (mariage, baptême).

Place Pierre Barrère - 40260 CASTETS | +33 5 58 55 03 65
254 route de l'Océan - 40260 LINXE | +33 5 58 42 97 22
desbieys@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année. Hors saison : du mardi au dimanche matin et jours fériés en matinée. En été à Castets : tous les jours même le lundi de 7h à 12h30. A Linxe : toute l'année de 7h à 19h.

Poissonnerie

POISSONNERIE CHEZ VINCENT



Artisan poissonnier, à votre service depuis 1986. Grand choix de plateaux de fruits de mer, de plats cuisinés et de conserves artisanales de produits de la mer. La Poissonnerie. Chez Vincent, c'est l'expérience, la passion, l'écoute. Fort de plus de 30 ans de savoir-faire, nous sommes fiers de partager et faire découvrir notre beau métier et nos produits.

64 avenue du Marensin - 40550 LEON
www.chezvincent.fr
contactleon@chezvincent.fr
+33 5 58 48 73 75

Ouvert toute l'année.
Nos horaires s'adaptent consulter notre site internet www.chezvincent.fr.

Supermarchés

INTERMARCHÉ



Station service 24h/24, lavage rouleau, lavage haute pression, aspirateur, gonfleur pneu. Laverie. Photomaton, photocopies, photos numériques. Drive. Rôtisserie.
Gaz
Pain 24h/24, distributeur automatique de billets
Location de véhicules
Service de retrait colis Amazon

Rue Jean de Nasse
40260 CASTETS
+33 5 58 55 03 53

Ouvert toute l'année du lundi au dimanche. En été du lundi au samedi de 9h à 20h et le dimanche de 9h30 à 13h. Hors saison du lundi au samedi de 9h à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30.

MARKET

Station service
Gaz
Location de véhicules
Lavage de voitures
Doubles de clés
Drive

230 avenue du Marensin
40550 LEON
+33 5 58 49 20 20

Ouvert toute l'année
du lundi au dimanche matin.
En juillet et août ouvert en continu.

E. LECLERC EXPRESS



Produits régionaux.

Les services : station service 24h/24, lavage auto, laverie 24h/24, gaz, presse, photomaton, distributeur automatique de billets, clés minute.

32 rue des Morilles
40260 LINXE
+33 5 58 47 14 05

Ouvert toute l'année. En été du lundi au samedi de 9h à 20h. Dimanche de 9h à 12h30. Hors saison du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h. Le samedi de 9h à 19h. Le dimanche de 9h à 12h.

SUPER U



Presse
Location de voitures et utilitaires
Station services 24h/24
Lavage de voitures
Point chaud
Drive Courses U.

Route des lacs
40170 LIT-ET-MIXE
superu.litetmixe@systeme-u.fr
+33 5 58 42 41 39

Ouvert toute l'année.
En été du lundi au dimanche de 8h30 à 20h.
Hors saison du lundi au samedi de 9h à 19h, le dimanche de 9h à 12h30.

CARREFOUR CONTACT

Station service 24h/24
Gaz
Distributeur de billets
Rôtisserie
Boucherie traditionnelle
Point chaud
Laverie automatique 24h/24.

1064 route des lacs
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
+33 5 58 42 80 28

Ouvert toute l'année.
En été du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche de 9h à 19h. Hors saison du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche de 9h à 13h.

LIVRAISON

WENEED

Service de livraison à domicile et click and collect. Commerces de proximité, restaurants, producteurs locaux...
WENEED™ vous permet de consommer local pour soutenir l'économie et valoriser les commerces de proximité. En consommant près de chez vous, vous agissez pour la rémunération à leur juste valeur des producteurs et à la sauvegarde du savoir-faire artisanal landais.
Découvrez ce dont vous avez besoin sur notre site internet.

84 route océane
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.weneed.surf | weneed@free.fr
+33 6 99 03 74 44

Ouvert toute l'année.

BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE

Coiffure

COIFFURE BOUCL'IN

Coiffure mixte. L'équipe de Boucl'in professionnelle et passionnée sera ravie de vous accueillir, de vous conseiller, en ayant l'objectif de vous satisfaire pleinement.

143 grand rue
40550 LEON
+33 5 58 48 73 23

Ouvert toute l'année.
Du mardi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 9h à 18h.
En saison du lundi au samedi de 9h à 19h.

BARBER SHOP COIFFURE

Salon de coiffure Mixte. Sans rendez-vous.

32 rue des Morilles
40260 LINXE
+33 5 58 42 40 26

Ouvert toute l'année. Du lundi au samedi de 9h à 19h non stop.

SARL NATHALIE COIFFURE

Salon de coiffure mixte.

2 rue des Résiniers
40260 LINXE
+33 5 58 42 93 68

Ouvert toute l'année.
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Le samedi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

NO NAME 40

Un salon chaleureux et convivial tenu par Olivier coiffeur / barbier ainsi que sa collaboratrice Julie, tous deux expérimentés. Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne via Planity.
A découvrir sur les réseaux sociaux ou directement à la boutique.

136 avenue du Marensin
40170 LIT-ET-MIXE
nonamecontact40@gmail.com
+33 5 58 41 34 35

Ouvert toute l'année.
Hors saison du mardi au vendredi de 9h à 18h en non stop et le samedi de 9h à 15h.

COIFFEUR VISAGISTE VIRGINIE BUC

Salon climatisé, produits Davines, stages coupes et techniques régulièrement dernières tendances. Prise de rendez-vous en ligne sur www.planity.com (simple, rapide, immédiat).

5 rue de Castéja
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
+33 5 58 49 92 97

Ouvert toute l'année. Du mardi au vendredi de 9h à 18h30, le samedi de 9h à 17h.

Esthétique

CENTRE DE SOINS ESTHETIQUES ET ENERGETIQUES INSTANT DE SOIE



Institut mixte. Journées continues sur rendez-vous. Epilation, lumière pulsée, technique photopilaire et photorajeunissement, soin visage et massage corps, UVA, prothésiste ongulaire, extension et réhaussement de cils. Technique d'amincissement par la cryothérapie et radiofréquence. Pressothérapie. Kératothérapeute. Consultation sur RDV. Soins énergétiques (Reiki, Access Bars, LA.HO.CHI), praticienne fleurs de Bach, MIRAES.

Rue Sainte Hélène - 40260 CASTETS
www.instantdesoie40.com
instantdesoie@orange.fr
+33 5 58 55 03 86

Ouvert toute l'année. Le mardi et jeudi de 9h à 19h. Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Le vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 18h.

COCON DE BIEN-ÊTRE

Beauté et bien-être, épilations, soin du visage (produits Klapp), soin corps, beauté mains et pieds, maquillage. Vente de produits bio, bons cadeaux.

132 avenue du lac - 40550 LEON
+33 6 77 38 70 07

Ouvert toute l'année.
En été, du mardi au samedi de 9h à 19h sur RDV.
Hors saison du mardi au samedi de 9h30 à 18h30 sur RDV.

LES BELLES DE L'OCÉAN

Les Belles de l'Océan vous propose ses prestations en institut. Épilations, soin visage, beauté des mains, des pieds. Soin corps. Rehaussement de cils, vernis semi-permanent. Bons cadeaux. Marque Green Skin Care, produits BIO. Nouveau soin hydrafacial. Soin pour enfants et ados. Je suis à votre disposition pour vos moments de détente et pour prendre soin de vous.

128 grand' rue - 40550 LEON
stefonquergne@hotmail.fr | +33 6 79 22 21 30

Ouvert toute l'année sur RDV. En été du lundi au samedi. Hors saison du mardi au samedi.

INSTITUT BELLE ET NATURE

Soins du visage et du corps, épilations, manucure, beauté des pieds, teintures. Soins et produits vente Bio Phyt's. Réservation en ligne disponible, bons cadeaux.

8 route de Castéja
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
lsrdv.com/institutbelleetnature
audrey.32000@hotmail.fr
+33 5 58 57 38 65 | +33 6 08 64 01 18

Ouvert toute l'année, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h.

Bien-être

TOUT EN CHANVRE

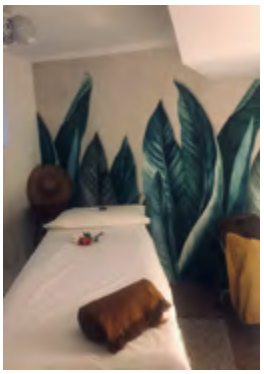


Boutique autour des bienfaits du chanvre. Les vertus de cette plante longtemps oubliée offrent un vaste panel d'utilisations pour notre santé, la terre et l'environnement. Nous vous proposons des produits pour mieux se relaxer, se soulager et mieux se nourrir, du textile, des cosmétiques. Venez découvrir notre bulle de bien être en boutique, sur les marchés du département. Retrouvez nos produits en ligne dès le 1er mars 2023.

68 avenue Jean-Noël Serret - 40260 CASTETS
www.toutenchanvre.com
toutenchanvre@gmail.com
+33 6 15 40 80 64

Ouvert toute l'année. Hors saison, le lundi de 14h à 19h, le mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h, le vendredi de 9h30 à 13h30 et le samedi de 14h à 18h. En été, du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h.

LE PETIT SPA ZEN BY MIA



Massage du monde single ou duo aux huiles bio. Ostéothérapie, ostéopathie, MTC, femmes enceintes, yoga, coaching sportif personnalisé. Boutique zen et beauté bio. Au cabinet ou à domicile. Yoga paddle en saison uniquement. Centre de formation aux massages bien-être 100% finançable.

100 grand'rue
40550 LEON
www.lepetitspazen.fr
www.formationmassages.com
lepetitspazen@gmail.com
+33 6 11 55 81 32

Ouvert toute l'année. Hors saison du lundi au samedi de 9h à 19h. En saison du lundi au samedi de 9h à 20h, le dimanche de 9h à 13h.

CABINET OSMOSE OSTÉOPATHIE SPORT & MASSAGE BIEN-ÊTRE

2 centres pluridisciplinaires d'ostéopathie, réflexologie, naturopathie, yoga et massages bien-être vous accueillent dans ses espaces zen, ouverts à tous. Massages en solo ou en duo sont 100% personnalisés, vous et votre praticien certifié, élaborez ensemble le soin le plus adapté. Consultations en ostéopathie assurées par un ostéopathe diplômé, disponible et à l'écoute de vos besoins, nos séances de yoga, réflexologie et naturopathie par des professionnels certifiés. Sur RDV uniquement en ligne ou par téléphone.

Camping le Soleil des Landes
316 avenue du Marensin - 40170 LIT-ET-MIXE
Yelloh ! Village Lous Seurrots
606 avenue de l'océan - 40170 CONTIS
www.osmose-landes.com
osmose.accueil@gmail.com
+33 7 88 44 77 10

Ouvert de début avril à novembre.

CABINET DE THÉRAPIE MANUELLE AGIL

Thérapeute manuel propose un concept holistique basé sur la célèbre thérapie CranioSacral selon John Upledger pour traiter les maladies aiguës et chroniques des nouveaux-nés, enfants et adultes. Visites à domicile possibles. Langues : FR/DE/ES/EN

89 rue des peupliers
40170 LIT ET MIXE
www.craniosacrale-ainogille.fr | craniosacrale.agil@gmail.com
+33 6 77 85 95 80

Ouvert toute l'année. Sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 9h à 14h et le dimanche de 9h à 12h.

EVAZEN REFLEXOLOGIE MASSAGES

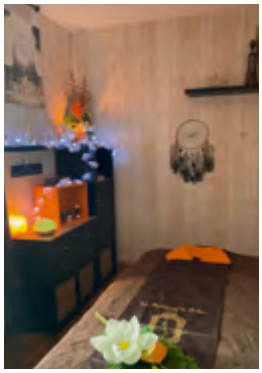


Evazen se déplace à vous pour un moment d'évasion et de douceur, pour de la réflexologie, des massages ou les deux combinés. Pour un lâcher prise garanti, une préparation ou une récupération sportive, les soins sont divers et sont réalisés aux huiles de monoï de Tahiti, aux huiles essentielles bio, ou à base neutre. Evazen s'adapte à vos besoins et vos envies ! En cabine ou à domicile.

811 route du bayle
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
evazenreflexomassages40@gmail.com
+33 06 62 53 85 55

Ouvert toute l'année. En été, du lundi au dimanche de 9h à 20h. Hors saison, du lundi au dimanche de 9h30 à 18h30.

MAEVA SPA



Maeva Spa est une bulle de bien être, au cœur de Contis, dans un centre exclusivement en bois. L'environnement extérieur offre un espace exceptionnel alliant océan et forêt de pins. L'ambiance chaleureuse du spa vous apporte une écoute attentive et des soins de qualité.

95 avenue de l'océan - Appt 3 - Contis
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.maeva-spa.fr
contact.maevaspa@gmail.com
+33 06 89 23 65 63

Ouvert toute l'année. En été, du lundi au samedi de 9h à 19h. Hors saison, du lundi au samedi de 9h30 à 19h.

GAYANI : YOGA, MASSAGES, NATUROTHÉRAPIE - JANA WETTICH

Pour votre bien-être physique, mental, émotionnel et énergétique, Jana vous propose des soins en yogathérapie et naturopathie (thérapie manuelle, massages bien-être, ayurveda, réflexologie plantaire, sonothérapie, aromathérapie, fleurs de Bach, acupression craniale et phytothérapie). Possibilité des cours de yoga privé. Les cours de yoga sont adaptés aux élèves, tous niveaux, avancés comme débutants sont les bienvenus.

128 bis Grand Rue
40550 LEON
www.gayani.net
gayaniyoga@gmail.com
+33 6 43 50 38 14

Ouvert du 1er avril au 31 octobre

COUTURE ET AMEUBLEMENT

CRÉACOUTURE

Maître artisan. Tous travaux de couture : retouches, ameublement, sur mesure, mariages, conseil en image. Formatrice agréée. Cours personnalisés.

39 impasse de la petite Lande - 40260 CASTETS
frederique.pougnas@orange.fr
+33 5 58 89 49 02
+33 6 88 23 76 85

Ouvert toute l'année uniquement sur rendez-vous.

ATELIER DE TAPISSERIE DESCAMPS MARYLÈNE

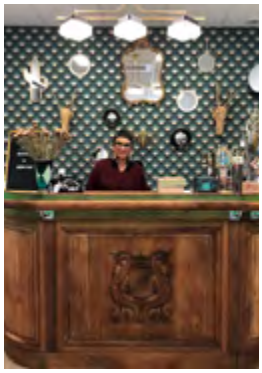
Atelier de tapisserie d'ameublement : réfection et création de fauteuils, chaises, canapés, sièges... Tous styles, méthode traditionnelle ou contemporaine. Coussins, rideaux, voilages, stores bateau. Literie traditionnelle (matelas laine, sommier) et vente de literie contemporaine. Réfection et création d'abat-jour sur mesure. Patine de petits meubles.

300 route d'Uza - 40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
marylene.descamps@orange.fr
www.marylenedescamps-decoration.com
+33 6 38 24 15 66

Ouvert toute l'année. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Samedi sur RDV. Sauf congés.

OPTIQUE

L'OPTICIENNE



Opticien-lunetier diplômée. Large choix de montures optiques et solaires, lentilles et produits, accessoires. 2ème paire offerte. Tiers payant mutuelle. Examen de vue.

143 rue Sainte-Hélène
40260 CASTETS
lopticienne40260@orange.fr
+33 5 58 89 48 18

Ouvert toute l'année.
Sur rendez vous du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h.
Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 17h30.

OPTI'LÉON

Opticien-lunetiers, large choix optiques et solaires.
Tiers payant mutuelle/2ème paire offerte
(Voir conditions commerciales en magasin).

75 avenue du Marensin - 40550 LEON
opti-leon@live.fr
+33 5 58 48 08 52

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.

SERVICES

ATELIER AD HOC ACHITECTURE

Elodie Mange, architecte DPLG et son équipe vous accueilleront dans leur agence de Léon pour réaliser tous vos projets de construction, d'extension ou de rénovation. Ils vous proposeront un projet sur mesure et vous accompagneront de la conception à la réalisation.

75 Avenue du Marensin - 40550 LEON
atelier.adhocarchitecture@gmail.com | www.atelieradhocarchitecture.fr
+33 5 47 80 11 55

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

CHANTAL CABANNES - ARCHITECTE

Vous avez un projet immobilier ? Construction neuve, aménagement d'un bâtiment existant ou d'autres envies ? Venez me voir !

283 rue des Marronniers - 40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
chantal.cabannes@wanadoo.fr
+33 6 73 68 01 87

Ouvert toute l'année.

CAMPET ET FILS - PULSAT

Electricité générale. Vente et SAV d'électroménager, TV, hi-fi.
Pose antenne et parabole. Climatisation.

703 route des lacs - 40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
campetetfils@orange.fr
+33 5 58 42 76 82

Ouvert toute l'année. En été du mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h. De septembre à juin du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30.

ORDI-LAND DAVID CAMIADE

Dépannage et formation informatique à domicile. Installation Box internet (Orange, SFR …), imprimante, mise en service de votre ordinateur. Formation Windows et Mac, traitement de texte, tableau, logiciel photos … à votre domicile. Réinstallation de Windows, sauvegarde de vos données, remplacement et installation (disque dur, mémoires, carte graphique, etc…).
Je récupère aussi vos anciens appareils. Merci pour la planète !

2846 route des lacs - Résidence la Marensine, pavillon 4
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS
ordi-land@sfr.fr
+33 6 35 95 18 90 | +33 9 80 56 69 91

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

SUD LANDES LOCATION

Location de chapiteaux, barnum et structures de qualité pour vos événements familiaux et professionnels. Nous pouvons aussi fournir accessoires, mobiliers, chauffages, éclairages, etc. Travaillant avec de nombreux partenaires locaux, nous pouvons aussi gérer l'ensemble de l'organisation de votre événement. Devis personnalisé gratuit.

444 rue Jean de Nasse - 40260 CASTETS
www.sudlandeslocation.com
contact@sudlandeslocation.fr
+33 5 58 43 77 64 | +33 6 22 05 30 91
Ouvert toute l'année.

AUTO PIÈCES DU MARENSIN



Grossiste en pièces automobiles neuves pour particuliers et professionnels, pièces d'occasion sur demande. Pièces agricoles, courroies, outillage, batterie, ampoule, balais essuie-glace, plaquettes de frein, huile moteur, filtration, disques de frein, amortisseurs, embrayage, kit distribution, pièces de carrosserie neuves. Sérieux, réactivité et conseil sont notre devise.

291 Avenue du Marensin
40170 LIT-ET-MIXE
www.autopiecesdumarensin.fr
autopiecesdumarensin@gmail.com
contact@autopiecesdumarensin.fr
+33 5 58 42 24 96
Ouvert toute l'année. Lundi de 14h à 18h30.
Du mardi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h30, samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

PALACE CARAVANES



Palace Box Saint-Julien-en-Born Location Box/Entrepôts , garde-meubles , véhicules , box individuels de 20m3 à 140m3.

Stockage sécurisé avec cameras numériques à vision nocturne et enregistrement des entrées et sorties. Clé individuelle, horaire d'utilisation de 7h à 21h et 7j/7j.

1817 route de Mimizan
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
www.palace-caravanes.fr
stjulien@palace-caravanes.fr
+33 5 58 42 44 58
+33 6 08 28 83 37
Ouvert toute l'année.

QUINCAILLERIE JUYON BERNARD

Bricolage - Jardinage - Chasse

202 avenue de la Côte d'Argent
40170 LIT-ET-MIXE
+33 5 58 42 84 46 | bernard.juyon@orange.fr

Ouvert toute l'année de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30, fermé lundi matin, samedi après midi et dimanche.

SNC LABENNE ROUGIER GEDIMAT

Négoce en matériaux de construction : matériaux, menuiserie, carrelage, sanitaire, aménagement extérieur, bricolage.

Route de Magescq
40550 LEON
+33 5 58 49 25 25
Route des Lacs - Lot Nadot
40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
+33 5 58 48 10 25
www.gedimat.fr
contact-e-commerce@labenne-rougier.fr

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 13h30 à 18h, le samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h

ARTISANS ET INDUSTRIE

DÉRIVÉS RÉSINIQUES ET TERPÉNIQUES

Production d'une étonnante chimie autour de la transformation de la colophane et de l'essence de térébenthine extraites du pin : ainsi, plus de 250 produits proposés à des industries aussi diverses que la parfumerie, la pharmacie, les chewing-gums...

1220 route André Dupuy - 40260 CASTETS
www.drt.fr | drt@drt.fr
+33 5 58 56 62 00

Ouvert toute l'année.

EURL CLAVERIE

Charpente, couverture, menuiserie, rénovation, maçonnerie.

81 impasse du chalet - 40260 CASTETS
damienclaverie@sfr.fr
+33 5 58 89 45 40 | +33 6 24 49 23 33

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

EURL CONSTRUCTIONS ROBERT CASSAGNE

Entreprise générale du bâtiment. Qualification « Qualibat » RGE. Maçonnerie, charpente, menuiserie, zinguerie.

360 avenue du Marensin - 40550 LEON
www.constructions-robert-cassagne.com | contact@crc40.fr
+33 5 58 48 72 21

Ouvert toute l'année.

SARL GÉRARD NAPIAS

Entreprise locale reconnue, la SARL Gérard Napias vous accompagne pour réaliser : vos travaux forestiers (gestion forestière, débroussaillage, reboisement, dessouchage et broyeur lourd), vos travaux espaces verts et d'élagage ornemental.

305 chemin de Péchine - 40170 LIT-ET-MIXE
www.gerardnapias.com | contact@sarlnapias.com
+33 5 58 42 76 78

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.

SARL LACOSTE ET FILS

La SARL LACOSTE et Fils est une entreprise de maçonnerie implantée à Lit et Mixe depuis 45 ans, qui a rejoint le réseau EVERBLUE Piscines afin d'apporter à ses clients une réponse professionnelle pour la réalisation de leur projet de piscine. Des professionnels de qualité sont à votre service et à votre écoute dans nos magasins de piscine à Lit et Mixe et à Mimizan.

1572 route des Lacs
40170 LIT-ET-MIXE
www.maconnerie-landes-lacoste.com
contact@lacoste-everblue.com
+33 5 58 42 84 62

Ouvert toute l'année.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

ENTREPRISE DE PLOMBERIE SAS RAULT SIMAO

Plomberie, sanitaire, chauffage, ramonage et énergies renouvelables.

50 rue de Dardas - 40170 SAINT-JULIEN-EN-BORN
antoinerault@outlook.fr
+33 5 58 42 80 39 | +33 6 08 72 88 85

Ouvert toute l'année.

TRANSPORTS ET TRAVAUX LINXOIS

Transports de bois et dérivés, terre, graviers, sable, matériels, transports exceptionnels. Travaux publics : dessouchage, empierrement, assainissement, maçonnerie. Bois énergie. Broyage de tous déchets de bois et de végétaux, criblage.

1353 route de l'Océan - 40260 LINXE
www.ttl40.com
entreprise@ttl40.com
+33 5 58 42 96 13

Ouvert toute l'année.

TAXIS

TAXI CASTETS

Commune de stationnement Castets. Transports privés toutes distances. Agrée assistance 24h/24 et 7j/7. Gare, aéroport, évènementiel, congrès, salon , match, concert... Taxi conventionné

135 impasse des arènes - 40260 CASTETS
francois.attalin@orange.fr
+33 6 10 87 62 30

Ouvert toute l'année.

TAXI NADIA

Commune de stationnement Castets. Transports privés toutes distances. Assistance. Aéroports, gares. Taxi conventionné. Véhicule 9 places (8 passagers).

BP 7
40260 CASTETS
taxinadia40@gmail.com
+33 6 75 20 29 94

Ouvert toute l'année.

ALLO TAXI LÉON

Transports toutes distances.

Assistance.

Aéroports, gares.

Taxi conventionné.

66 impasse des catalpas
40550 LEON
valtaxi40@gmail.com
+33 6 62 80 27 07

Ouvert toute l'année.
Les weekends uniquement sur réservation

TAXI DU MARENSIN



Trois véhicules à votre disposition dont un de 6 passagers. En tant que chauffeurs qualifiés, nous vous conduisons vers toutes vos destinations, que ce soit pour des transports médicaux (taxi conventionné) ou touristiques (gares, aéroports, campings, hôtels...).
Réservation recommandée.

Communes de stationnement :
Linxe et Saint-Michel Escalus
taxi.st.michel@gmail.com
+33 6 83 56 87 24

Ouvert toute l'année.

TAXI DANIE



Taxis conventionnés. Commune de stationnement Lit et Mixe. A votre service pour tous vos trajets : gares, aéroports, visite de notre région, etc... Toutes distances. Véhicule 9 places (sur réservation).

186 rue du stade
40170 LIT-ET-MIXE
+33 5 58 42 52 71
+33 6 88 48 95 50

Ouvert toute l'année.

CÔTE LANDES TAXI

A votre disposition pour :
- vos transports médicaux, taxi conventionné.
- vos transports privés et professionnels, gares, aéroports, assistances, toutes distances.

Ponctualité, sécurité. Nous sommes là pour vous !

40560 VIELLE-ST-GIRONS
www.cl-taxi.fr
cl-taxi@hotmail.com
+33 6 49 95 07 51
Ouvert toute l'année.



L'embarcadère des bateliers

CASTETS 40260

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÔTE LANDES NATURE
272 avenue Jean Noël Serret
05 58 55 08 75 - www.cc-cln.fr

ESPACE FRANCE SERVICES
364 avenue Jean-Noël Serret.
05 58 35 27 65
Lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Mardi de 9h à 14h. Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Jeudi de 9h à 12h. Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

LA POSTE
113 rue du Marensin **3631**
Du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30. Le samedi de 9h à 11h30.

MAIRIE
40 place Edouard Laudoaut
05 58 89 40 09 - www.castets.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30. Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h. Le mardi sur rdv de 14h à 17h.

POLICE MUNICIPALE **06 07 26 33 87**

LES SERVICES CULTURELS

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE
Espace Emile Vignes - 97 rue des arts
05 58 89 47 56
Mardi de 15h à 18h, Mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h.

LUDOTHÈQUE
Espace Emile Vignes - 97 rue des arts
05 58 89 47 56
Mercredi de 15h à 18h, Jeudi et vendredi de 16h à 18h.

CINÉMA
Cinéma le Kursaal - Rue du Sablar
09 61 63 45 12 - www.moncine.fr/castets

LES SERVICES DE SANTÉ

CABINET INFIRMIERS
Maison de santé - 143 rue Sainte-Hélène
BAUDON BASTIANELLI Stéphanie, DROUVOY Elisabeth, NAVILLAT Guillaume, CLAUX Laure, PINTO Magalie
05 58 90 64 16 - 06 11 72 44 60

CABINET INFIRMIERS
96 rue Jean de Nasse
POINT Nicola, PORTELA Mélanie, MILITAR Christine, JOSEPH Harmonie, HOUDIN Cyril, PIERRON Émeline, NICOLLEAU Caroline, CASTILHO Céline, LE RAZAVET Virginie, DESLUX Fantine, DIOT Ève, MARQUEZ Nathalie
06 84 14 82 79

CLINIQUE VETERINAIRE ADHOCVET
88 rue Jean de Nasse
GISSINGER Gaëlle et Nicolas
05 58 35 82 38

DENTISTES
Maison de santé - 143 rue Sainte-Hélène
BRUEL Flora, MADRAZO-DELGADO Lucia
05 58 89 41 52

KINESITHERAPEUTES
Maison de santé - 143 rue Sainte-Hélène
ÁLVAREZ Eva, BOEGLIN Julie, TONON Pierre et UGARTE Ricardo **05 58 89 45 10**

KINESITHERAPEUTE
35 avenue Jean-Noël Serret
MOYA Miguel **05 58 89 48 13**

KINESITHERAPEUTE
420 rue Sainte-Hélène
MOÏSE Vincent **06 76 49 92 62**

MÉDECIN
5 rue Vert Rameau
LARRANAGA ARREGUI Carmelo
05 58 89 47 48.

MÉDECINS
Maison de santé - 143 rue Sainte-Hélène
MERLIN Patrick et VIGNEAU Anne
05 58 89 43 43

PHARMACIE DU MARENSIN
149 rue Sainte-Hélène **05 58 89 40 43**

POINT DÉFIBRILLATEURS
Rue des Arts / Rue du Stade

LÉON 40550

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

LA POSTE
Rue de la poste **3631**
Mardi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, du mercredi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 16h30, samedi de 9h à 12h.

MAIRIE
83 Grand'rue
05 58 49 20 00 - www.leon.fr
Lundi, mercredi et samedi de 9h à 12h, du mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

POLICE MUNICIPALE **05 58 49 20 00**

LES SERVICES CULTURELS

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE
Rue Fernand Duboscq **05 58 48 70 61**
Ouvert hors saison : mardi de 16h à 18h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, jeudi de 16h à 18h, vendredi de 9h à 12h30 et de 16h à 18h, samedi de 9h à 12h30.
En été du lundi au samedi de 9h30 à 12h30.

CINÉMA
6 place du Dr Dufau **05 58 48 72 20**
www.moncine.fr/leon/horaires/

LES SERVICES DE SANTÉ

DENTISTE
171 rue des chênes liège
BARTHIER Laurent **05 58 48 74 08**

INFIRMIERES
Pôle médical 175 rue des chênes lièges
Cabinet infirmier MARTINEZ Emmanuelle
07 70 00 80 04
Cabinet infirmier BROUSTAU-REDON Elisabeth et LARDIT Cécile **06 09 06 04 44**

KINESITHERAPEUTES
171 rue des chênes liège
DESPAX Maylis, BATAILLE Martin et LARSON Marie

KINESITHERAPEUTE
37 impasse du Dr Dufau
DA SILVA SANTOS Stephan
34 rue des écoles
07 77 91 26 86 - 05 58 48 73 30

MÉDECIN
Pôle médical 175 rue des chênes lièges
BOYER Jennifer **05 58 48 74 23**

MÉDECIN
171 rue des chênes lièges
FOSSAT Marie **05 58 47 44 63**

PHARMACIE DUBOIS-UMRICHT
66 grand'rue **05 58 48 73 12**

VÉTÉRINAIRES
165 rue des chênes liège
ORDUNA Laurent et YERNAUX Maylis
05 58 49 21 48

POINT DÉFIBRILLATEURS
Mairie en extérieur / Salle de la Huchette en extérieur

LÉVIGNACQ 40170

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

AGENCE POSTALE COMMUNALE
80 rue de la Mairie **05 58 42 82 37**
Du lundi au vendredi de 9h à 12h.

MAIRIE
80 rue de la Mairie
05 58 42 82 37 - www.levignacq.fr
Le lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h.
Le vendredi sur rdv de 14h à 16h.

LES SERVICES CULTURELS

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE
109 place de l'église **05 58 42 82 37**
Tous les mardis de 10h à 12h.

LINXE 40260

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

LA POSTE
111 route de l'Océan **3631**
Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h.
Le samedi de 9h à 11h30.

MAIRIE
2 place de l'Église
05 58 42 92 27 - www.mairie-linxe.fr
Du lundi au jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h. Le vendredi de 8h30 à 13h.

POLICE MUNICIPALE **05 58 42 92 27**

LES SERVICES CULTURELS

LUDO/MEDIATHEQUE BIBLIOTHÈQUE
4 place des muletiers **05 58 42 97 04**
Le lundi de 14h30 à 18h30. Le mardi de 10h à 13h et de 15h30 à 17h30. Le mercredi de 10h à 13h et de 15h30 à 18h30. Le jeudi de 15h30 à 17h30. Le vendredi de 10h à 13h et de 16h30 à 18h30. Le samedi de 10h à 12h.

LES SERVICES DE SANTÉ

CABINET INFIRMIERS
1353 route de l'océan
OMNES Anne, LE CADIC Hélène, RANSINANGUE Cécile, SPIESS Élodie, COQUET Aurélien **06 12 16 56 65**

KINESITHERAPEUTES
Pôle santé Baina - 25 rue des morilles
GAVARRINO Thomas **05 47 80 13 61**
VEYRIER Isaline **06 58 98 75 64**
05 47 80 13 61

KINESITHERAPEUTE
104 route du Marensin
CERQUELLA RODRIGUEZ Borja
06 52 54 36 82

MEDECIN
569 route de la Lande
GARNOTEL Marc
05 58 42 93 58

POINT DÉFIBRILLATEURS
À côté de la poste / Tribune du stade de rugby / Salle polyvalente

LIT-ET-MIXE 40170

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

MAIRIE
05 58 42 83 10 - www.lit-et-mixe.fr
93 Rue de l'hôtel de ville
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

AGENCE POSTALE COMMUNALE **3631**
Rue de l'hôtel de ville
Du lundi au samedi de 9h à 12h.

POLICE MUNICIPALE **05 58 42 83 10**
93 Rue de l'hôtel de ville.

LES SERVICES CULTURELS

CINÉMA
Cinélit **05 58 42 82 51**
Rue de l'hôtel de ville

BIBLIOTHÈQUE **05 58 42 72 49**
93 Rue de l'hôtel de ville
Le mardi de 16h à 18h30, le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30, le jeudi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h30, le vendredi de 16h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h30.
En juillet et août du lundi au samedi de 10h à 12h30 et le mardi, mercredi et jeudi de 15h à 18h30.

LES SERVICES DE SANTÉ

CABINET MÉDICAL
05 58 42 83 42
556 route de Lugadets

PHARMACIE WATIER
05 58 42 83 48 - pharmalit@giphar.fr
67 avenue de la Côte d'Argent

CABINET INFIRMIER
Aramburu et Paillot **07 86 89 45 58**
557 route de Lugadets

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE
BERTHE Médéric
05 58 42 40 17 - 07 81 26 59 39
751 route de Lugadets

POINT DÉFIBRILLATEURS
À côté de l'Office de Tourisme / Au Pavillon landais / Stade municipal / Salle polyvalente / Poste de secours au Cap de l'Homy

SAINT-MICHEL-ESCALUS 40550

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

MAIRIE
Bourg d'Escalus
05 58 48 77 01 - www.saint-michel-escalus.fr
Lundi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30.

LES SERVICES DE SANTÉ

POINT DÉFIBRILLATEURS
Salle des fêtes d'Escalus

SAINT-JULIEN-EN-BORN 40170

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

LA POSTE / ESPACE FRANCE SERVICES
Route des lacs **3631**
Mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, jeudi et samedi de 9h à 12h.

MAIRIE
80 place de la mairie
05 58 42 80 08 - www.saint-julien-en-born.fr
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

POLICE MUNICIPALE **05 58 42 80 08**

LES SERVICES CULTURELS

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE
93 route de Castéja **05 58 42 42 35**
Mardi de 16h à 18h. Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Jeudi et vendredi de 14h à 18h. Samedi de 9h à 12h.

CINÉMA DE CONTIS
55 rue des Avocette
06 71 43 81 44 - www.cinema-contis.fr

LES SERVICES DE SANTÉ

DENTISTE
45 route de la gare
POMMIER Michel **05 58 42 80 14**

KINESITHERAPEUTE
50 rue du commerce
MORETTI Sophie **06 79 72 45 09**

KINESITHERAPEUTE
176 route d'Uza
SANTANA DOS SANTOS Nicholas
05 58 42 52 81 - 06 74 20 00 84

INFIRMIERS
45 avenue de la gare
CAMIADE Kristell **07 80 35 99 04**
FROUSTEY Marie José **06 81 84 10 60**

INFIRMIERE
615 route des lacs
HOLTZHEYER Nadia **06 63 68 00 71**

INFIRMIERE
276 chemin de Nasses
RINALDO Emilie **06 70 90 39 43**

MÉDECINS
75 rue de la gare
DUVIGNAC Amandine & OUARSSASS Lahoussine **05 58 42 80 48**

PHARMACIE PICAT
830 route des lacs **05 58 42 80 82**

TALLER 40260

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

MAIRIE
71 rue de la Croix Saint-Marc
05 58 89 41 05 - www.mairie-taller.fr
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Mercredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h (téléphone uniquement).

LES SERVICES DE SANTÉ

POINT DÉFIBRILLATEURS
Mur extérieur des vestiaires du stade de foot

UZA 40170

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

MAIRIE
101 rue de Lévignacq
05 58 42 82 88 - www.uza40.fr
Du lundi au jeudi de 9h à 12h.

LES SERVICES DE SANTÉ

POINT DÉFIBRILLATEURS
Mairie en extérieur

VIELLE-SAINT-GIRONS 40560

SERVICES PUBLICS DE PROXIMITÉ

MAIRIE
80 allée des cigales
05 58 47 90 23 www.viellesaintgirons.fr
Du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h, le samedi sur RDV uniquement.

POLICE MUNICIPALE
05 58 47 95 02 - 06 11 23 22 58

LES SERVICES CULTURELS

MÉDIATHÈQUE
26 route de la plage **05 58 47 80 14**
Mardi et mercredi 15h à 18h. Jeudi et samedi 9h à 12h. Vendredi 15h à 19h :
05 58 47 94 62

LES SERVICES DE SANTÉ

DENTISTE
Centre de santé 75 allée des cigales
COSCINO Jean-Pierre **05 58 56 23 47**

INFIRMIERES
3073bis route des lacs
BRUN Corinne **06 42 00 64 58**

Centre de santé 75 allée des cigales
MENDES Léna **07 89 42 79 09**

KINESITHERAPEUTES
Centre de santé 75 allée des cigales
Cabinet kinéithéraphie DORDÉ Jessica
05 24 62 59 94 - 06 42 96 71 55
Cabinet thérapies manuelles
PLACETTE Marie Pierre
05 58 42 52 81 - 06 15 95 51 38

KINESITHERAPEUTE À domicile
COUTHURE TULLIEZ Maria **06 11 23 09 98**

MÉDECIN
Centre de santé 75 allée des cigales
DECQ Nicolas **05 58 47 93 93**

PHARMACIE DES LACS
Route des lacs **05 58 47 91 70**

POINT DÉFIBRILLATEURS
St Girons bourg / Mairie en extérieur
Vielle-stade de Foot

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU / URGENCES 15

MÉDECINS DE GARDE
05 58 44 11 11

PHARMACIES DE GARDE
3237 ou www.3237.fr

URGENCE PAR SMS 114

URGENCE N° EUROPÉEN 112

SAUVETAGE EN MER
(CROS) 196

HOPITAL DE DAX
05 58 91 48 48

CENTRE ANTI-POISON BORDEAUX
05 56 96 40 80



Nos brochures

IL Y A TOUJOURS QUELQU'UN POUR VOUS RECEVOIR, VOUS AIDER, VOUS INFORMER… EN VRAI ET TOUTE L'ANNÉE !

DANS L'UN DE NOS 3

Bureaux d'Information Touristique

Offices de Tourisme de France

Du 1ER JANVIER au 10 AVRIL et du 30 SEPTEMBRE au 31 DÉCEMBRE

LÉON du lundi au vendredi 9h à 12h / 14h à 17h, le samedi 9h à 12h
LIT-ET-MIXE du lundi au samedi 9h à 12h
SAINT-JULIEN-EN-BORN du lundi au vendredi 14h à 17h
Fermé le jeudi après-midi.

Du 11 AVRIL au 4 JUIN

LÉON du lundi au samedi 9h à 12h30 / 14h à 17h30
LIT-ET-MIXE du lundi au samedi 9h à 12h30 / 14h à 17h30
SAINT-JULIEN-EN-BORN du lundi au vendredi 9h à 12h30 / 14h à 17h30, le samedi 9h à 12h30

Du 5 JUIN au 2 JUILLET et du 3 SEPTEMBRE au 29 SEPTEMBRE

LÉON & **LIT-ET-MIXE** du lundi au samedi 9h à 12h30 / 14h à 18h
Ouverture les dimanches matins : 18 juin, 25 juin et 2 juillet ainsi que les dimanches 3 et 10 septembre.
SAINT-JULIEN-EN-BORN Du lundi au samedi 9h à 12h30 / 14h à 18h

Du 3 JUILLET au 2 SEPTEMBRE

LÉON, LIT-ET-MIXE & SAINT-JULIEN-EN-BORN Du lundi au samedi 9h à 13h / 14h30 à 18h30. Le dimanche de 9h à 13h.
Ouverture vendredi 14 juillet et mardi 15 août toute la journée.

LÉON
40550
65 place Jean-Baptiste Courtiau
+33 5 58 48 63 36

LIT-ET-MIXE
40170
23 rue de l'église
+33 5 58 42 72 47

SAINT-JULIEN-EN-BORN
40170
201 route des lacs
+33 5 58 42 89 80

LE WIFI EST GRATUIT

à proximité immédiate de l'Office de Tourisme

TOUTE L'ANNÉE, 7J/7 ET 24H /24

Pas de code, mais sélectionnez le réseau WIFI_CLNTourisme

CÔTE LANDES NATURE TOURISME, *c'est aussi :*

UNE ÉQUIPE 100 % *filles*
100 % *sympathique*
100 % *dynamique*
100 % *engagée*
80 % *locale (on fait de notre mieux)*

- UN CONSEIL PERSONNALISÉ PAR DU PERSONNEL QUALIFIÉ
- DES BONS PLANS QUE SEULS LES LOCAUX CONNAISSENT
- UN VRAI SOURIRE
- UN ACCUEIL EN ANGLAIS, ESPAGNOL, ALLEMAND ET MÊME PORTUGAIS
- DE VRAIES PERSONNES À VOTRE ÉCOUTE

Des accueils hors les murs durant tout l'été, pour être au plus près de vos attentes.
Nous vous attendons sur nos plages, et sur le marché de Linxe, vous ne pouvez pas nous louper !

Vous ne pouvez pas passer nous voir ? Pas de souci, il y aura toujours quelqu'un pour vous répondre du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le samedi de 9h à 12h. Choisissez votre canal, téléphone, mail, Messenger ou par Chat.

Des infos détaillées, ne cherchez plus c'est ici que ça se passe : **www.cotelandesnaturetourisme.com**
Un site internet qui bouillonne de propositions, d'expériences, des « j'ai testé », des bons plans, les incontournables et des hébergements vérifiés.

Vous êtes plutôt Insta, Facebook, Twitter ? Ne vous trompez pas, utilisez un seul tag **#destinationcln**
Partagez-nous vos plus beaux moments en Côte Landes Nature, n'oubliez pas de vous abonner et de nous taguer !

5 BONNES RAISONS DE VENIR
dans l'un de nos 3 Bureaux d'Information Touristique

#1 Vous rencontrerez une équipe sympa, professionnelle et passionnée par son territoire.
Tout au long de l'année, venez faire le plein d'informations et de bons plans.

#2 Nous sommes à votre écoute et vous apportons des conseils personnalisés au plus proche de vos attentes.

#3 Nous vous donnerons les brochures papier dont vous avez besoin mais attention, pas plus, car c'est mieux pour la planète.

#4 Nos informations sont fiables et actualisées.

#5 Nos structures répondent à la marque Qualité Tourisme™. Ainsi, notre équipe n'a qu'un seul but : vous apporter satisfaction. Pour atteindre cet objectif, nous nous basons sur un référentiel national mais également sur vos avis. N'hésitez pas à nous en faire part pour nous aider à optimiser notre démarche qualité !

QUALITÉ TOURISME
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

NOUS VOUS INFORMONS OÙ QUE VOUS SOYEZ

Dans nos bureaux d'information touristique
Nous mettons à votre disposition guides activités, cartes touristiques, randos guides, programmes d'animations, informations transports...

ACCUEIL MOBILE

En été nous venons à votre rencontre sur différents spots, marchés, plages, évènements, pour partager nos bons plans activités, visites et animations.

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

Toute l'année, nous répondons à vos questions pour vous aider à préparer votre séjour.

ACCUEIL NUMÉRIQUE

Découvrez les incontournables de notre territoire, des portraits, des idées balades et plein d'informations pratiques sur **www.cotelandesnaturetourisme.com**

Retrouvez nous aussi avant, pendant et après votre séjour sur nos réseaux sociaux :



Courant de Contis

RÉPERTOIRE

A
Accrobranche 50 - 51
Aquarium / Cité de l'océan 53
Architecte 70
Ateliers d'artistes 55

B
Bateau à pédales « pédal'o » 44 - 45
Bateau électrique 44 - 46
Bateliers du courant d'Huchet 52
Bien-être 68 - 69
Bio 65
Boucheries / Charcuteries 66
Boulangeries Pâtisseries 66
Bouquiniste 54
Box (matériels et véhicules) 70
Brasseurs 58

C
Canoë Kayak 44 - 46
Cavistes 58
Centre équestres 47
Clubs de plage 43
Club de voile 46
Coiffeurs / barbier 68
Couture et ameublement 69

D
Dinosaures parc 51

E
Écomusée de Marquèze 54
Électroménager 70
Entreprise générale de bâtiment 71
Escape Game 50
Esthétique 68

F
Ferme découverte 53
Ferme vente de produits 56 - 57
Fleuriste 64

G
Golf 48
Grottes 54

I
Informatique 70
Initiation pelote basque 50

J
Jambon (artisan) 58

K
Karting 51

L
Labyrinthe de maïs 50 - 51
Livraison à domicile 67
Livres / journaux 64
Location de chapiteaux 70
Location de vélos / réparation 48 - 49

M
Magasins de matériaux de construction 71
Massages / Bien-être 68 - 69
Miel 54
Mini golf 48
Mode vêtements, accessoires et chaussures 64 - 65
Musées 53 - 54

N
Natation cours 44

O
Office de Tourisme 76 - 77
Opticiens 70

P
Paintball 50
Phare 53
Pièces auto 70
Piscine 44
Plombier 71
Poissonnerie 66
Préhistosite de Brassempouy 53
Produits régionaux 56 - 57

Q
Quincaillerie 71

R
Réserve naturelle du courant d'Huchet 52
Restaurants 59 - 63

S
Services publics et de santé 74 - 75
Stand-Up-Paddle 42 - 45
Stations Services 67
Supermarchés 67
Surf écoles et shop 41 - 43

T
Tapissier / Décorateur 69
Taxis 72
Toile basque 65
Travaux forestiers 71

U
ULM (baptême) 51

V
Vins / Vignobles 57

Y
Yoga 47 - 69

Z
Zoo 53

Notes

LES NAVETTES GRATUITES VILLE-PLAGE

7j/7 PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ESTIVALES



LIGNE 12 Contis plage / Saint-Julien-en-Born / Lévignacq / Uza / Lit-et-Mixe / Cap de l'Homy plage

LIGNE 3 Léon / Vielle-Saint-Girons / Saint-Girons plage

LIGNE 4 Taller / Castets / Linxe / Saint-Girons bourg / Saint-Girons plage

LIGNE 4.1 Castets / Saint-Michel-Escalus / Linxe / Saint-Girons bourg / Saint-Girons plage

CONSULTEZ LES HORAIRES DES LIGNES SUR

www.cotelandesnaturetourisme.com/pratique/navettes-ville-plage

CLNT CÔTE LANDES NATURE TOURISME

CÔTE LANDES NATURE communauté de communes

MARQUÈZE
ÉCOMUSÉE-LANDES

VIVEZ UNE JOURNÉE *riche en histoires !*

SAISON 2023



TOUTES LES INFORMATIONS SUR MARQUEZE.FR

RETROUVEZ NOUS SUR #MARQUEZE

Région Nouvelle-Aquitaine

Département des Landes

Gironde LE DEPARTEMENT gironde.fr

QUALITÉ TOURISME

musée de France

Parc naturel régional des Landes de Gascogne

Une autre vie s'invente ici